

PROJET ASSOCIATIF DU CLUB SAC A POF
ANNEE 2018



Sommaire

Introduction

1. **Etat des lieux**
 - a) Environnement
 - b) Organisation-Ressources Humaines
 - c) Fonctionnement du club
 - d) Planning des créneaux proposés.
2. **Objectifs**
 - a) Projet sportif tout public
 - b) Projet sportif compétition
 - c) La section escalade
 - d) Projet social
3. **Plan d'actions pour 2018**
4. **Evaluations**

Introduction

Le club d'escalade Sac à Pof, association loi 1901, est un club membre de la FFME fondé en 1988. Présent initialement sur la ville de Wasquehal, il est situé actuellement sur les communes de Villeneuve d'Ascq (depuis 1994), de Ronchin (depuis 2003) et de Mons en Baroeul (depuis 2011). L'association favorise la pratique de l'escalade pour tous, en mettant l'accent sur la découverte, le plaisir de l'effort sportif, le partage et l'ouverture vers l'autre. C'est dans ces objectifs que le club met son expérience au service des municipalités, en proposant simultanément plusieurs activités : école d'escalade pour les enfants à partir de 4 ans, séances d'initiation pour tous publics, animation de groupes d'origines diverses (jeunes issus de quartiers sensibles, étudiants, établissements spécialisés, enfants et adultes handicapés, jeunes issus de la protection de l'enfance, jeunes en réinsertion,...), organisation et participation aux compétitions FFME, sorties sur site naturel, stages au sud de la Loire pour les adolescents, regroupements adultes dans les Alpes, etc...

Il comporte actuellement plus de 500 adhérents. La typologie des grimpeurs est particulière, puisqu'ils évoluent sur différents supports, structures artificielles principalement ou naturelles. Ils ont depuis avril 2011 le loisir d'évoluer sur Mons en Baroeul dans une nouvelle salle exclusivement réservée à l'escalade.

Effectif adhérents Sac à Pof :

Le nombre d'adhérents pour la saison en cours est de 486 (2017-2018). A titre indicatif, la FFME du Nord comprend 1839 adhérents et la Ligue FFME Hauts de France 4715.

Sac à Pof 2018	Femmes	Hommes	Total
Adultes	63	113	176
Jeunes	157	153	310
Total	220	266	486

FFME Nord 2018	Femmes	Hommes	Total
Adultes	252	440	692
Jeunes	568	579	1147
Total	820	1019	1839

FFME Ligue Hauts de France 2017	Femmes	Hommes	Total
Adultes	642	1143	1785
Jeunes	1462	1468	2930
Total	2104	2611	4715

Le nombre d'adhérents licenciés au club Sac à Pof est en légère diminution (-24) après un record d'adhérents en 2016-2017, ceci même avec l'ouverture de nouvelles structures privées dans la métropole Lilloise. La discipline escalade est en plein essor, car de nombreux équipements sportifs scolaires (collèges et lycées) sont équipés récemment de murs d'escalade. Aussi, la discipline sera pratiquée aux Jeux Olympiques 2024 (vitesse), le club envisage au moins le maintien du nombre de ses adhérents, voire l'augmentation.

1. Etat des lieux

a) L'environnement du club

Le siège de l'association se situe depuis le début d'année 2011 sur la commune de Mons en Baroeul. Le club travaille de façon permanente avec les 3 municipalités où se situent les salles. Une grande partie des adhérents provient de la métropole lilloise, de Lille, et des communes environnantes. Il touche de ce fait un public très large ayant une mixité sociale certaine.

- **La Situation Géographique :**

Arrondissement de votre commune : **LILLE METROPLE.**

Nom de l'intercommunalité à laquelle elle est rattachée : **LMCU**

Nom de la commune : **Villeneuve d'Ascq, Mons en Baroeul, Ronchin.**

La commune est située en milieu urbain et intègre plusieurs quartiers CUCS (Pont de Bois, Résidence, Vétérans pour Villeneuve d'Ascq et quartiers Sart et Rhin et Danube à Mons en Baroeul)

- **Les structures artificielles**

Les lieux d'entraînement sont au nombre de trois.

- La première salle se situe à Villeneuve d'Ascq, allée de la Tamise, d'où son nom emprunté à celui de la rue qui l'héberge.



- Une autre salle se situe à Ronchin rue Charles Saint Venant (salle Nio/Louchart).



- Et enfin la salle de Mons en Baroeul est située rue Rhin et Danube et se nomme la salle Polyèdre. Elle est exclusivement dédiée à la pratique.



b) **Organisation-Ressources Humaines du club**

• **Le bureau du club**

Présidente : Florence PERRAUDIN

Vice-président : Julien DEBOUVER

Secrétaire : Frederic Han

Secrétaire adjoint : Catherine Pattyn

Trésorier : Véronique CHEVALIER

Trésorier adjoint : Gaël LEVENEUR

• **Les autres membres du comité directeur :**

Gestion organisation et outil informatique : Frédéric CHEVALIER

Responsable des salariés : Béatrice DADD

Responsables compétition : Michel BOUR et El Mofac ALI BELARBI, Erwan LEFORT,

Responsable communication : Catherine Pattyn

Gestion des initiateurs: Danka Hojcusova

• **Webmaster:** Yannick MAYEUX, Frederic Han.

• **Les salariés :**

Nom / Prénom	Diplômes	Volume horaire
Busch Frédéric	Initiateur SAE et SNE , DEJEPS, Ouvreur club	35h/semaine
Lefebvre Fabien	Initiateur SAE et SNE, diplômé BAPAAT, Entraîneur 1er degré, Ouvreur club	35h/semaine

Le club met en place un encadrement des salariés, avec notamment le suivi des formations, en lien avec les projets professionnels, les projets du club et les projets fédéraux.

• **Les bénévoles formés :**

Le club favorise l'accès à la formation (formations fédérales diplômantes) pour ses bénévoles, tout au long de l'année. Pour la saison 2017-2018, le club comprend : 12 initiateurs SAE, 1 ouvrier régional, 9 juges de difficulté et vitesse, 1 juge de bloc, 4 personnes formées au logiciel de gestion de compétition (Class'Cîmes),

c) **Fonctionnement du Club :**

Le club développe la pratique de l'escalade dans la métropole Lilloise. Ses objectifs sont la pratique de l'escalade pour tous, l'accès à la formation et à la compétition, l'encadrement de publics spécifiques, le développement de projets de santé.

Le club partage des valeurs associatives auprès de ses adhérents : participation à la vie du club, accueil et convivialité, respect d'autrui.

Le club assure une ouverture optimale et une mise à disposition des équipements municipaux pour ses adhérents. Le renouvellement des voies est assuré régulièrement par les salariés et bénévoles.

Les séances sont encadrées en majorité par les 2 salariés et par des bénévoles diplômés. Les notions de sécurité et de respect des règles sont prodiguées. Les salariés réalisent des initiations, encadrements et cours, sous forme d'exercices ludiques, permettant une progression. Le passage de passeport est organisé en fin de saison.

Chaque année, un bilan sportif est réalisé en fin de saison, afin de préparer la saison suivante. Aussi, le club est en capacité d'adapter, en début de saison, son offre à la demande (créneaux de l'école d'escalade et disponibilité des salles).

Des sorties pour les adultes sont organisées en salle ou en falaise, avec préparation au préalable (initiation à la pratique en falaise).

- **Liens avec la FFME et développement sur le territoire**

Le club est impliqué au sein de la Ligue FFME des Hauts de France et dans le Comité Territorial FFME Nord, en étant représentant au sein de ces structures et impliqués dans leur fonctionnement (membre de bureau et de commissions). Une dynamique de territoire existe pour la discipline, favorisant la pratique pour tous, l'accès aux compétitions, le développement des clubs et structures artificielles afin de favoriser l'augmentation du nombre de pratiquants. Le club Sac à Pof, de par sa taille, son organisation et sa situation géographique (métropole lilloise) est fortement impliqué dans le développement de la discipline.

- **Organisation de compétitions :**

Chaque année, le club se positionne pour organiser une compétition de niveau régional, selon le calendrier fédéral. La salle Polyèdre est adaptée à ce niveau de compétition. Un Comité d'Organisation Local est activé, programmant la mise en œuvre de la compétition. La Ligue des Hauts de France participe à ce comité et fait le lien avec la fédération. La mobilisation des bénévoles est indispensable au bon déroulé de chaque compétition.

d) Planning des créneaux proposés

• Ronchin

Ronchin	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
17h					
18h				Fabien 10-13 (17h30-19h)	
18h30		Fred 7-9 (17h30-19h)			
19h		Fred 12-16 (19h-20h30)		Fabien 13-16 (19h-20h30)	
20h					
21h		Fred (19-22h)		Fabien Cours débutants	
22h					

• Villeneuve d'Ascq

Légende	rien	école escalade	adultes		
Villeneuve d'Ascq	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
12h					
13h					
14h			Fred 4-6 (13-14h)		
15h			Fred 7-9 (14h-15h30)		
15h30					
16h			Fred 8-12 (15h30-17h)		
17h					
18h		Fabien 7-9 (17-18h30)	Fred 11-14 (17h-18h30)		Fabien competB (17-19h)
18h30					
19h		Fabien 10-13 (18h30-20h)	Fred 11-15 (18h30-20h)		Fabien 14-18 (19-20h30)
20h					
21h		Fabien (19-22h)	Fred (19-22h)		Fabien (19-22)
22h					

• Mons en Baroeul

Mons	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h30			Fabien 7-9 (9h30-11h)				
11h							
12h			Pause				
13h			Fabien 4-6 (12-13h)				
14h			Fabien 4-6 (13-14h)				
15h			Fabien 4-6 (14-15h)			Fred Compet A (13-17h)	
16h							
17h			Fabien compet B (15-17h30)				Initiateur (14-17h)
18h	Fabien 7-9 (17-18h30)	Initiateur ? 9-14 17h30-19h	Fabien 11-15 (17h30-19h)	Fred 8-12 (17h-18h30)	Fred 8-12 (17-18h30)		
18h30							
19h	Fabien 10-13 (18h30-20h)	Initiateur (19-22h) + CompetA (+ Thomas Drucké)	Initiateur (19-22h)	Fred 10-14 (18h30-20h) Intensif compet	Fred 11-14 (18h30-20h)		
20h							
21h	Fabien (19-22h)			Fred + Compet A (19-22h)	Fred (19-22h)		
22h							

- **Des créneaux pour les licenciés des autres clubs de la régions Nord Pas-de-Calais**

Dans le cadre d'un rapprochement interclub, des conventions sont faites pour permettre aux adhérents des clubs du Nord de pratiquer dans les diverses structures du département. Le club sac à Pof accueille d'autres clubs 1 dimanche par mois

2. Objectifs

a) Projet sportif tout public

Les objectifs généraux sont de découvrir et d'acquérir des connaissances et des savoir-faire propres à l'escalade (les méthodes d'encordement, les méthodes d'assurance d'un compagnon de cordée, accéder à une autonomie relative...)

La démarche pédagogique est adaptée aux capacités, à l'âge et au niveau des pratiquants. L'école d'escalade accueille les enfants à partir de 4 ans.

La progression s'articule autour de trois composantes :

- physique : développement des capacités motrices (équilibre, coordination, force, souplesse, placement du corps dans l'espace, transferts de poids et gestion de l'effort) ;
- psychologique : gestion des émotions ; l'objectif est d'apprendre à gérer son stress, sa peur face à une donnée connue (le vide, le manque de confiance en soi et dans les autres). On amène progressivement l'enfant ou l'adulte à dépasser ses appréhensions en le mettant en confiance et en évoluant de façon très progressive. La notion de responsabilité est très présente, l'escalade développe une attitude responsable vis-à-vis de soi-même et d'autrui (respect des consignes de sécurité).
- technique : selon le niveau de départ, l'enfant ou l'adulte apprend à manipuler avec de plus en plus d'aisance le matériel. Il apprend également les techniques de sécurité et d'encordement.

Le club favorise tout d'abord la pratique de l'escalade en salle, en permettant un accès large et encadré dans les structures artificielles. Des cours et conseils techniques sont délivrés pour permettre l'évolution de tout adhérent.

Il met aussi l'accent sur la pratique de ce sport en milieu naturel. Des cours avec apprentissage des manipulations et acquisition de l'autonomie en falaise sont organisés, avant les sorties en extérieur. Dans ce cadre :

- des sorties « adultes » sont organisées aux différentes périodes de l'année, et dans divers secteurs : Fontainebleau, falaises des Ardennes Belges, sites alpins ou autre (vacances de Toussaint, week-end, rassemblement).

- ii. des stages « jeunes » sont organisés une fois par an. Ces stages permettent de développer la vie en groupe, l'autonomie en escalade et les règles de respect de la nature. Ils donnent une dynamique tout au long de l'année avec des objectifs à atteindre (assiduité, régularité, progression, autonomie, respect des consignes).

Le club participe, de façon régulière, à promouvoir la discipline dans les 3 communes où il est intégré, en animant des séances « tout public » lors de fêtes du sport : Asso Passion Ville-neuve d'Ascq, Fêtes du Sport Mons en Baroeul, Fête du sport Ronchin, Les dimanches du Bareoul à Mons en Baroeul... Les salariés et bénévoles encadrent ces animations, permettant à tous de découvrir l'activité et d'envisager de la pratiquer.

Le club favorise également l'accès à la formation, pour ses adhérents désireux d'acquérir des compétences supplémentaires et leur permettre d'encadrer des groupes : initiateur SAE et SNE. Cela permet également une passerelle vers des métiers du sport et l'accès aux formations d'Etat : DEJEPS, STAPS,...

A ce jour, 10 adultes formés initiateurs SAE sont des bénévoles réguliers.

b) Projet sportif compétition

Il existe trois équipes compétition :

Equipe A : cadets, juniors

Equipe B : microbes, poussins, benjamins

Equipe Adulte : Séniors et Vétérans

Le nombre d'heures d'entraînement est plus important. Les 3 disciplines (difficulté, bloc et vitesse) sont développées, et les entraînements sont organisés selon le planning des compétitions fédérales et les opens.

Dans le championnat, les étapes sont qualificatives, et un classement national du club et du compétiteur est publié à chaque fin de saison.

Le club permet la participation des compétiteurs au championnat fédéral et à certaines étapes de la coupe de France : coût de déplacements, hébergement, inscriptions. Pour cela, des recherches de subvention sont faites par les membres du comité. Une participation des familles est demandée pour certaines compétitions.

Les meilleurs des catégories Junior, Cadet et Minime peuvent intégrer, après sélection, l'équipe départementale et participer à un entraînement supplémentaire encadré.

c) La section escalade

Le collège Rabelais à Mons en Baroeul a mis en place une section escalade en 2014. Le club a participé à sa création, et une convention annuelle formalise les liens collège – club, avec l'encadrement des jeunes collégiens par les salariés pour un certain volume d'heures. Les professeurs et encadrants sportifs travaillent sur des objectifs communs. Les jeunes participent à la vie du club, ont la possibilité de faire des compétitions fédérales (département). L'objectif est multiple, notamment l'intégration des jeunes issus de quartiers

sensibles au sein d'un club sportif, le développement d'une culture associative, jusqu'à l'inscription des jeunes dans le club. Un séjour en falaise est organisé en fin d'année scolaire, encadré par les professeurs du collège et les salariés du club.

d) Projet social

Depuis de nombreuses années, le club développe un travail sur la mixité sociale de ses adhérents en permettant l'encadrement de groupes d'origine diverses : structures sociales de la métropole Lilloise et certains services de collectivités territoriales.

Ainsi, plusieurs projets ont été mis en forme avec des publics mineurs et majeurs issus de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse), d'AEMO (Aide Educative en Milieu Ouvert) et de services de prévention (club de prévention AVANCE de Villeneuve d'Ascq, le club de prévention AZIMUT de Mons en Baroeul et le service Prévention et Médiation Urbaine de la Mairie de Villeneuve d'Ascq).

Depuis 6 ans, le club encadre également des jeunes en Accueil de Centres Municipaux (ACM) lors des vacances scolaires : Centre Mons Vacances, Centre municipal de la ville de Mons en Baroeul.

Le premier objectif concerne le travail éducatif entrepris par les encadrants ou les éducateurs spécialisés qui accompagnent ces jeunes.

Après évaluation, les projets individuels des jeunes peuvent être réadaptés, réorientés de manière pertinente

Le second objectif a un lien direct avec la volonté du club de diversifier la population adhérente de l'association et de faire découvrir l'escalade, peu populaire et encore marginalisé comme un sport, une discipline ayant des bienfaits dans le développement physique et psychique.

Cette expérience nous conduit à développer encore plus l'encadrement de publics spécifiques et de permettre des projets dans le domaine de la santé : accueil de public atteint de handicap physique, moteur ou sensoriel, et public atteint de cancer. Le club accueille depuis janvier 2017 un groupe d'adultes travaillant en ESAT, pour une séance d'escalade hebdomadaire, encadrée par un salarié et un initiateur bénévole.

3. Plan d'actions pour 2017

Pour l'année 2017 le club intervient sur plusieurs objectifs :

- Développement de l'escalade « loisir » pour tout public.
- Mixité sociale par la pérennisation des actions avec des structures sociales telles que les clubs de prévention, les CAE (Protection Judiciaire de la Jeunesse), la protection de l'enfance par le biais de l'Aide éducative en Milieu Ouvert, les foyers pour autistes, les ACM, les Missions Locales, les clubs de prévention, les DRE etc...
- Poursuite des activités en compétition et maintien du club à un certain niveau (classement régional et national).

- Pérenniser les sorties extérieures (WE et stages de printemps et d'été) afin de leur faire découvrir une autre pratique de l'escalade en milieu naturel et les sensibiliser à la protection des sites naturels.
- Organisation de compétitions de niveau régional sur le mur d'escalade de Mons en Baroeul.
- Développement du partenariat lors de manifestations organisées par des collectivités territoriales, des associations, des entreprises afin de promouvoir la pratique de l'escalade.
- Développer le partenariat inter clubs de la région Nord Pas-de-Calais afin que chaque grimpeur de la région ai la possibilité d'évoluer sur des murs différents de celui du club dans lequel il est licenciés FFME.
- Développer la communication sur notre association et son engagement associatif
- Pérenisation le lien avec le collège Rabelais dans le cadre de sa section escalade et intégrer les jeunes dans le club
- .Développement de projets « santé » dans le domaine du handicap et de public atteint de cancer.

4. Evaluations

L'évaluation des actions entreprises par le club se fait selon les critères suivants:

- Pérennisation ou augmentation du nombre de licenciés. Développement des cours 4-6ans et fidélisation des adhérents (réinscriptions)
- Implication du club dans les instances fédérales : Comité territorial Nord, Ligue des Hauts de France
- Progression du club dans le classement national, résultats individuels des grimpeurs, nombre de compétiteurs qualifiés aux championnats régionaux et nationaux.
- Nombres de projets de partenariat avec des structures pour public spécialisé. Nombre de ces participants intégrés et licenciés au sein du club (mixité)