

DES MERCREDIS « GRIMPE »

POUR QUATRE ENFANTS DE L'IME LELANDAIS

Cette année, 4 enfants et adolescents accompagnés par l'IME Lelandais ont découvert l'escalade avec le club Sac à Pof. Une révélation pour certains.

A l'arrivée dans la salle de la Tamise, à Villeneuve-d'Ascq, Karima sautille de joie. La jeune adolescente pratique l'escalade depuis septembre. Depuis, elle grimpe partout, chez elle et à l'IME. Dans la cour de l'établissement, Karima escalade régulièrement une maisonnette. Une fois en haut, l'adolescente de 13 ans montre fierté et l'envie d'aller plus haut. Ils étaient 5 au départ, finalement 4 enfants licenciés du club Sac à Pof depuis septembre.

En début d'année scolaire, Lysa Delannoy, professeur d'activité physique adaptée, consulte le Guide des sports de la Ville de Villeneuve-d'Ascq, à la recherche de clubs dits « handi accueillants » pour proposer des activités aux enfants présents le mercredi à l'IME. Elle contacte Sac à Pof. Plus grand club d'escalade des Hauts-de-France, ce dernier réunit 500 licenciés qui s'entraînent dans 3 salles dans la métropole lilloise.

Ce mercredi de mai, Bassou est absent. Karima, Michaël et Gabriel rejoignent leur coach, Redouane Ouledtaïb, en compagnie de Lola et Joanne, éducatrices. L'échauffement terminé, les enfants rejoignent le mur. Karima ne se fait pas prier. Une fois face aux prises, elle ne quittera quasiment plus le mur des yeux.

« Chaque séance est unique »

Les enfants démarrent la séance sans matériel spécifique, histoire d'appri-



voiser ou de se réappropriier les lieux. « Chaque séance est unique, souligne Redouane Ouledtaïb, leur entraîneur. J'étais surpris par le niveau des enfants au départ mais, s'il y a une forme de routine qui s'installe, nous n'observons pas que des évolutions positives. Certaines peurs disparaissent lors d'une séance et reviennent plus fort à la suivante. » Michaël, 8 ans, grimpe avec aisance lors de la première partie de la séance, simplement motivé par un anneau installé en hauteur. Mais lorsque Redouane part chercher les mousquetons pour accrocher les baudriers aux cordes, rien ne va plus. « C'est une flèche en début de séance, confirme Redouane, mais dès qu'il entend un bruit métallique ou qu'il décolle du sol et se sent tenu par la corde, Michaël prend peur. » Tout au long de la séance, Lola, éducatrice, et Redouane tenteront des allers-retours d'un bout à l'autre de la salle pour aider Michaël à se calmer, le rassurer puis revenir vers le mur.

S'adapter et tester

Gabriel, 10 ans, a une passion pour les fils. Pour lui, Redouane dispose des cordes en hauteur. Une fois son objectif en vue, Gabriel se lance. Karima est la première à atteindre le haut du mur, perchée à 8 mètres du sol. Redouane l'aide en grim pant à ses côtés, Joanne l'assure en maintenant la corde. Lorsque c'est au tour de Gabriel, Redouane vise d'abord un premier niveau de hauteur sur le mur. Une fois la corde attrapée par Gabriel, il déplace progressivement l'objet pour motiver le jeune garçon à aller toujours plus haut, jusqu'aux 8 mètres. Une première et une petite victoire du jour. « Je me suis pris une claque lors de la pre-

mière séance, sourit Redouane. J'avais fait des plans, imaginé des exercices... Et puis je n'ai rien suivi. On s'adapte, on teste jusqu'à trouver ce qui suscite la curiosité des enfants, en essayant en permanence de trouver un moyen de les pousser plus haut. Le plus important, c'est qu'ils fassent du sport, qu'ils soient en mouvement. » Avec l'escalade, Karima, Gabriel, Michaël et Bassou travaillent force musculaire, équilibre ou encore capacités de planification.

Chaque mercredi, ils partagent la salle avec d'autres groupes d'enfants entraînés par Sac à Pof. Côte-à-côte, même à petite échelle, les séances favorisent également une forme de rencontre.

LE SPORT À L'IME

Au sein de l'IME, chaque enfant bénéficie d'une séance de sport au minimum chaque semaine. Piscine, équitation en club, bocca (sorte de pétanque adaptée) à l'IME pour les enfants porteurs de polyhandicap... Lysa Delannoy instaure en parallèle des rendez-vous en groupe. Chaque vendredi, une dizaine d'enfants rejoignent la salle Mendès France pour découvrir divers sports, plutôt collectifs et de coopération. Dès que possible, la professeure d'activité physique adaptée inscrit l'IME dans des actions proposées par l'Office Municipal des Sports. Chaque mois, cette association organise un événement adapté. Les rencontres permettent aux enfants de l'IME comme d'écoles ordinaires de découvrir de nouvelles disciplines dans une démarche inclusive.

