

SAC A POF Escalade PROJET ASSOCIATIF ANNÉE 2023



[Introduction](#)

[Effectif des adhérents de Sac à Pof](#)

[Etat des lieux](#)

[Environnement du club](#)

[Situation Géographique](#)

[Structures artificielles](#)

[Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo](#)

[Salle Nio-Louchart rue Charles Saint Venant à Ronchin](#)

[Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul](#)

[Organisation - Ressources Humaines du club](#)

[Bureau](#)

[Autres membres du comité directeur](#)

[Salariés et prestataires](#)

[Bénévoles formés](#)

[Accueil de stagiaires](#)

[Fonctionnement du Club](#)

[Liens avec la FFME et développement sur le territoire](#)

[Organisation de compétitions](#)

[Planning des créneaux proposés en 2022-2023](#)

[Ronchin](#)

[Villeneuve d'Ascq](#)

[Mons en Baroeul](#)

[Objectifs](#)

[Projet sportif tout public](#)

[Projet sportif compétition](#)

[Section escalade](#)

[Projet social](#)

[Plan d'actions pour 2023](#)

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

[Indicateurs d'évaluation](#)

[Préparation du projet associatif 2024](#)

Introduction

Le club d'escalade Sac à Pof, association loi 1901, est un club membre de la FFME fondé en 1988. Présent initialement sur la ville de Wasquehal, il est situé actuellement sur les communes de Villeneuve d'Ascq (depuis 1994), de Ronchin (depuis 2003) et de Mons en Baroeul (depuis 2011). L'association favorise la pratique de l'escalade pour tous, en mettant l'accent sur la découverte, le plaisir de l'effort sportif, le partage et l'ouverture vers l'autre. C'est dans ces objectifs que le club met son expérience au service des municipalités, en proposant simultanément plusieurs activités : école d'escalade pour les enfants à partir de 4 ans, séances d'initiation pour tous publics, animation de groupes d'origines diverses (jeunes issus de quartiers sensibles, étudiants, établissements spécialisés, enfants et adultes handicapés, jeunes issus de la protection de l'enfance, jeunes en réinsertion,...), organisation et participation aux compétitions FFME, sorties sur site naturel, stages falaise pour les adolescents, regroupements adultes dans les Alpes, etc.

Il comporte actuellement environ 500 adhérents. La typologie des grimpeurs est particulière, puisqu'ils évoluent sur différents supports, structures artificielles principalement mais aussi naturelles. Ils ont depuis avril 2011 le loisir d'évoluer sur Mons en Baroeul dans une nouvelle salle exclusivement réservée à l'escalade, unique au niveau régional.

Effectif des adhérents de Sac à Pof

Le nombre d'adhérents pour la saison en cours est de 491 (au 21/01/2023). A titre indicatif, le Comité Territorial FFME du Nord comprend environ 2000 adhérents pour 12 clubs et la Ligue FFME Hauts de France environ 4800 pour 39 clubs.

Sac à Pof 21/01/2023	Femmes	Hommes	Total
Adultes	52	87	139
Jeunes	197	155	352
Total	249	242	491
Sac à Pof 2021-2022	Femmes	Hommes	Total
Adultes	119	96	215
Jeunes	51	76	127
Total	170	172	342

Le nombre d'adhérents licenciés au club Sac à Pof est en augmentation (+149) par rapport à l'année dernière. Nous dépasserons probablement cette année notre record d'adhérents de la saison 2016-2017 (514), ceci même avec l'ouverture récente de nouvelles structures privées dans la métropole lilloise.

Plusieurs facteurs expliquent ce succès :

- La discipline escalade est en plein essor, car de nombreux établissements scolaires (collèges et lycées) se sont équipés récemment de murs d'escalade. Par ailleurs, la discipline a été pratiquée aux Jeux Olympiques de 2020 (combiné) et sera présente aux JO de Paris 2024 (vitesse et combiné bloc/diff) ;*
- Après avoir connu plusieurs années de Covid et une diminution du nombre de nos salariés, nous avons procédé pour la saison 2022-2023 au recrutement de deux*

salariés en CDI (Benoît et Geoffroy), ainsi qu'un apprenti (Redouane). Cela nous a permis d'ouvrir un plus grand nombre de créneaux pour des groupes enfants encadrés par des salariés ;

- Nous avons également mis en place une politique de sensibilisation et de formation des bénévoles, et nous avons pu ouvrir de nouveaux créneaux le samedi à Mons encadrés par 4 bénévoles (Maena, Marilou, Julie et Sylvie), anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais.

Etat des lieux

Environnement du club

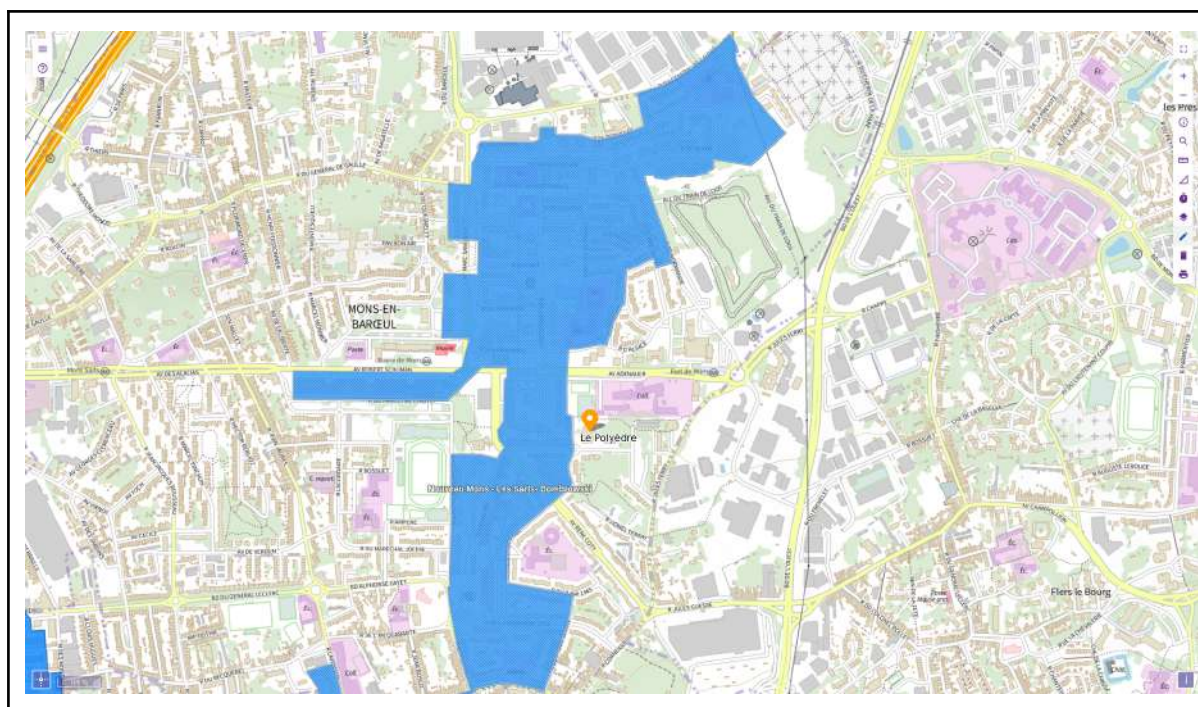
Le siège de l'association se situe depuis le début d'année 2011 sur la commune de Mons en Baroeul. Le club travaille de façon permanente avec les 3 municipalités où se situent les salles. Une grande partie des adhérents provient de la métropole lilloise et des communes environnantes. Il touche de ce fait un public très large ayant une mixité sociale certaine.

Situation Géographique

- Noms des communes : Villeneuve d'Ascq, Mons en Baroeul, Ronchin
- Nom de l'intercommunalité à laquelle elles sont rattachées : Métropole Européenne de Lille

Les communes sont situées en milieu urbain et intègrent plusieurs quartiers QPV (quartiers politiques de la ville) situés dans l'environnement proche de nos structures.

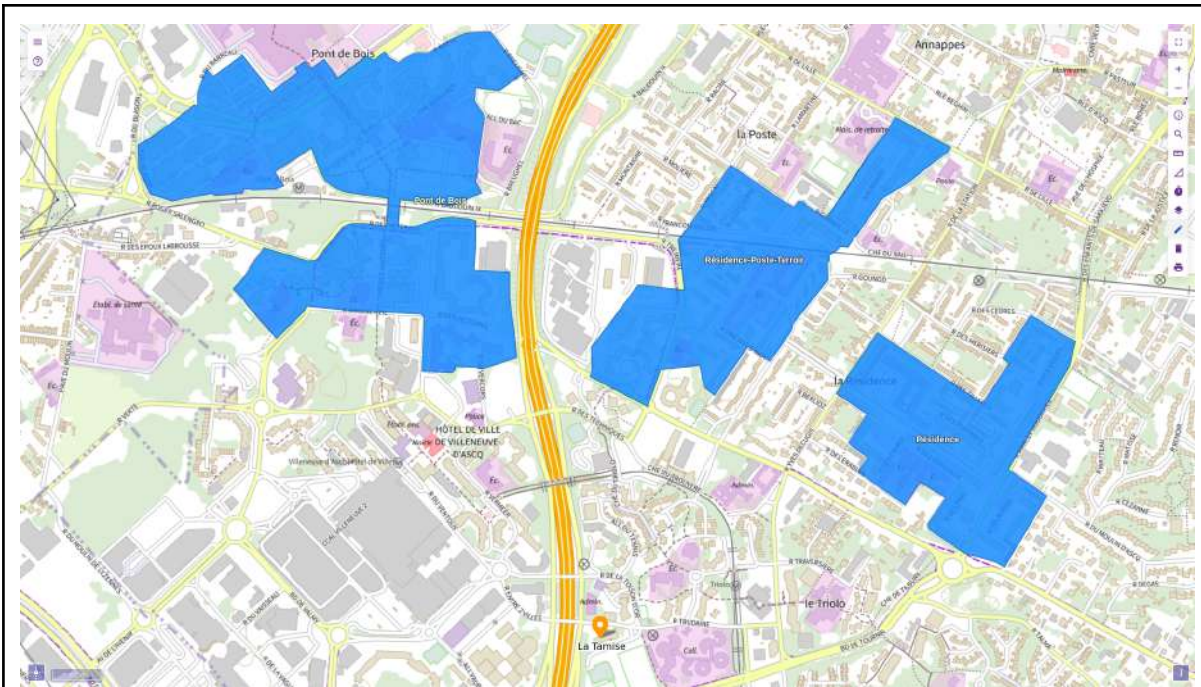
- Mons-en-Baroeul : quartier Nouveau Mons
- Ronchin : quartier Comtesse De Ségur
- Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Terroir



Mons-en-Baroeul : quartier Nouveau Mons - Les Sarts- Dombrowski



Ronchin : quartier Comtesse De Ségur



Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Terroir

Structures artificielles

Nous disposons de trois lieux d'entraînement :

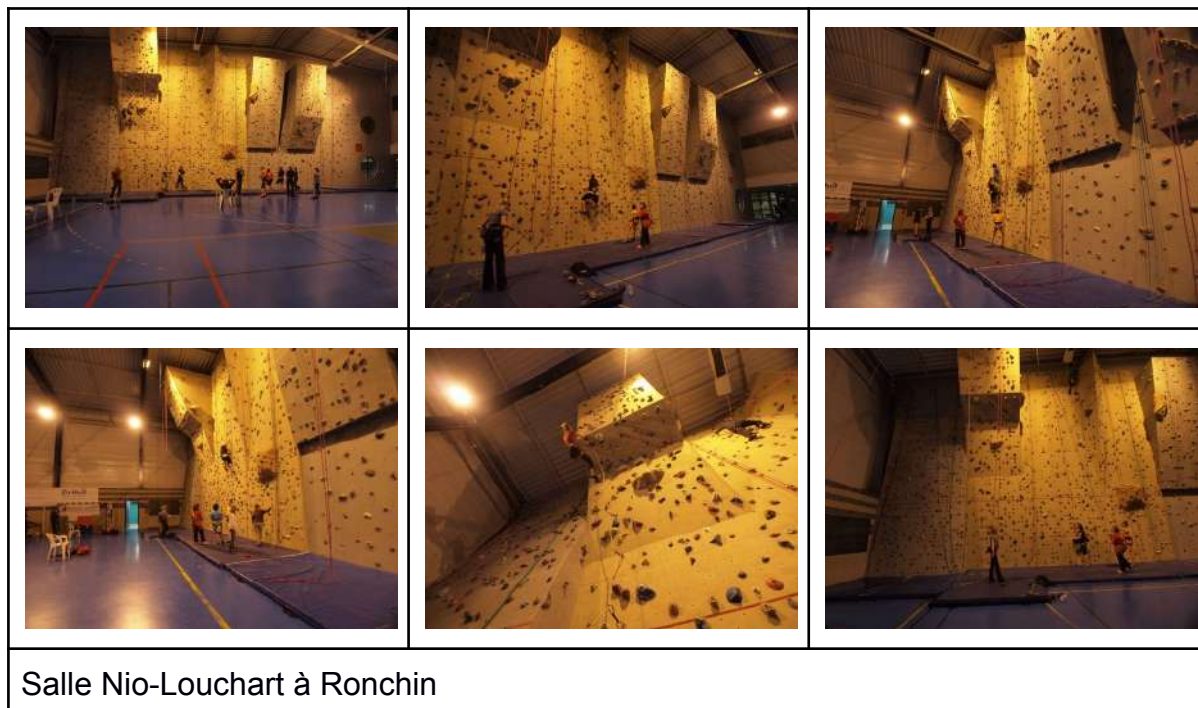
Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo

- La salle de la Tamise est une salle multi-sport où se rassemblent différents clubs : escalade bien sûr, mais aussi volley-ball, badminton,... Construite au début des années 90, c'est dans cette salle que Sac à Pof s'est vu grandir d'année en année ;
- Rénové en 2011, le mur d'escalade de La Tamise compte désormais 20 cordées sur une hauteur de 8 m. Avec une moitié de mur en dalle et l'autre moitié composée de profils plus déversants, le mur permet d'accueillir un public varié, de débutant à confirmé. Tout le monde y trouvera son compte avec des voies ouvertes dans tous les niveaux et tous les styles.



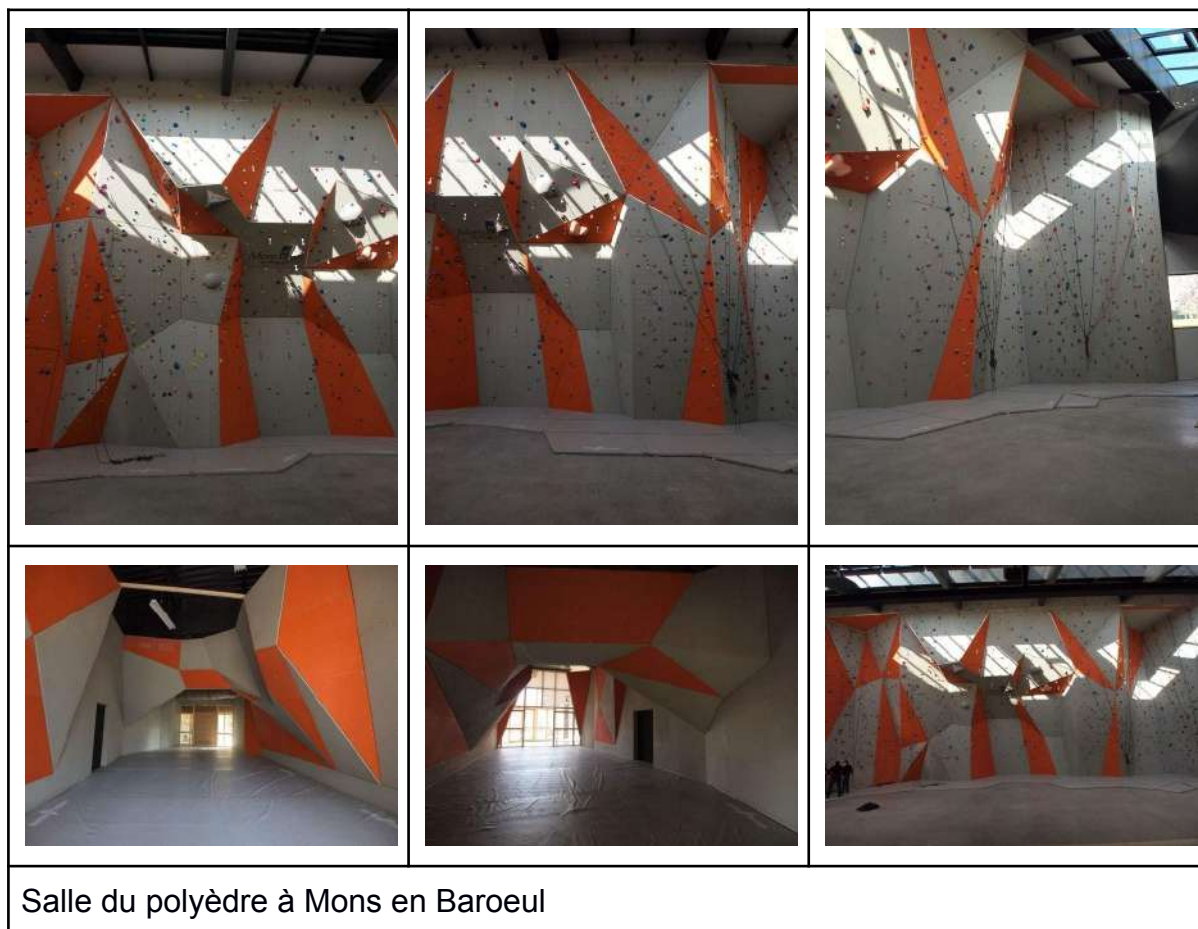
Salle Nio-Louchart rue Charles Saint Venant à Ronchin

- La salle Nio située à Ronchin est une salle multi-sports. Disposant de gradins, des matchs de basket et autres manifestations sportives sont régulièrement accueillis. Cette salle est la seconde que le club Sac à Pof a utilisée dans la métropole lilloise.
- D'une hauteur de 8 m, le mur de la salle Nio est doté d'un toit, de dièdres, de dévers ainsi que d'une cheminée. Avec la rénovation de la partie droite du mur en 2012 par le club, le mur, à destination d'un public loisir et familial, propose désormais des voies du 3 au 7b sur 19 cordées.



Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul

- Ouverte en 2011, la salle du Polyèdre rassemble sous le même toit une salle exclusivement dédiée à l'escalade et une autre à la musculation. La salle d'escalade dispose de gradins pouvant accueillir du public et nous permet d'organiser des compétitions d'envergure nationale.
- La salle du Polyèdre comprend un mur d'escalade et une salle de bloc.
- Le mur, d'une hauteur de 12 m, est composé de divers profils tels que dalle, dévers, toit, dièdre ou proue, proposant ainsi une escalade variée aux grimpeurs et grimpeuses de tout niveau (de débutant à expert). Ce sont ainsi près de 100 voies allant du 4a au 8b réparties sur 26 cordes qui sont proposées toute l'année aux adhérents du club. Ces caractéristiques font ainsi de la salle Le Polyèdre le plus grand mur d'escalade associatif du département du Nord.
- En plus du mur de voies, la salle Le Polyèdre comprend une salle de bloc permettant aux adhérents du club de s'adonner à cette discipline qui ne nécessite pas d'être encordé.



Salle du polyèdre à Mons en Baroeul

Organisation - Ressources Humaines du club

Bureau

- Présidente : Annabelle BOURDEAUD'HUY
- Vice-président : Lohic DUBOIS
- Secrétaire : El Mofac ALI BELARBI
- Secrétaire adjoint : Iovka BONEVA
- Trésorier : Frédéric HAN
- Trésorier adjoint : Hervé MAURICE

Autres membres du comité directeur

- Aurélie BERTHOLON
- Gwenaëlle LUDES
- Lucie THOMAS
- Kevin ARNAUD
- Thomas BOURDEAUD'HUY
- Yves DELEBECQUE
- Erwan LEFORT

Salariés et prestataires

- ARTIGARREDE Geoffroy : CQP Animateur Escalade sur Structure Artificielle, Ouvreur de club, Gestionnaire d'EPI, Initiateur SAE, 35h/semaine
- PAILLOT Benoît : CQP Animateur Escalade sur Structure Artificielle, Ouvreur de club, Gestionnaire d'EPI, Initiateur SAE, Juge de bloc 1, 35h/semaine
- Redouane OULED TAIB : en contrat d'apprentissage, 2ème année DEUST Animation et Gestion des Activités Physiques et Culturelles, Initiateur SAE, Juge de bloc 1, 21h/semaine

Le club met en place un encadrement des salariés, avec notamment le suivi des formations, en lien avec les projets professionnels, les projets du club et les projets fédéraux.

Bénévoles formés

Le club favorise l'accès à la formation (formations fédérales diplômantes) pour ses bénévoles, tout au long de l'année.

	Total (y-compris salariés)	Formés en 2021-2022
Ouvreurs	6	
Initiateurs SAE	13	4
Initiateurs SNE	1	
Initiateurs Sport-Santé	2	
Juges de bloc	12	10
Juges de difficulté	15	10
Secrétaires sportifs	2	2

Accueil de stagiaires

Nous sommes susceptibles d'accueillir des stages d'observation de durée réduite ou des stages plus longs pour lesquels des mises en situation du stagiaire au contact des groupes d'enfant sont possibles.

Cette saison sportive 2022-2023, nous accueillons deux stagiaires étudiants en 3ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour 100 heures chacun. Ils interviennent en appui de nos formateurs pour les groupes compétition.

Fonctionnement du Club

Le club développe la pratique de l'escalade dans la métropole lilloise. Ses objectifs sont la pratique de l'escalade pour tous, l'accès à la formation et à la compétition, l'encadrement de publics spécifiques, le développement du sport-santé.

Le club partage des valeurs associatives auprès de ses adhérents : participation à la vie du club, accueil et convivialité, respect d'autrui. Les membres de Sac à Pof n'adhèrent pas seulement à une association sportive, mais également aux valeurs (courtoisie, partage, solidarité) et à l'état d'esprit (familial) de l'escalade.

Ils s'inspirent dans leur pratique des chartes de la FFME et de l'IFSC :

- Charte d'éthique et de déontologie de la FFME :
<https://sacapof.org/reglements/charte-ethique-et-deontologique-code-moral.pdf>
- Charte d'éthique de l'IFSC :
<http://climbing-ethics.galactron.org/Charte-d-ethique-de-l-escalade.html?lang=fr>

Le club assure une ouverture optimale et une mise à disposition des équipements municipaux pour ses adhérents. Le renouvellement des voies est assuré régulièrement par les salariés et bénévoles, ainsi qu'à l'occasion de l'organisation des compétitions.

Les séances sont encadrées en majorité par les 2 salariés mais également par des bénévoles diplômés (initiateurs SAE). Les notions de sécurité et de respect des règles sont prodiguées. Les formateurs réalisent des initiations, des encadrements et des cours, sous forme d'exercices ludiques, permettant une progression.

Le passage de passeports FFME permettant d'attester les niveaux de pratique et la maîtrise des procédures de sécurité est organisé en fin de saison pour les groupes enfants et au fil de l'eau pour les adultes.

Lors de l'AG de décembre 2022, un règlement a été voté afin de préciser notre organisation et d'encadrer ces pratiques. Il est consultable sur notre site à l'adresse <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>.

En plus des créneaux d'ouverture hebdomadaires, des temps-forts sont organisés régulièrement pour inviter les adhérents à se rencontrer et partager des moments conviviaux : portes-ouvertes, assemblée générale, fête du club, soirées thématiques, dimanches famille...

Un bilan de l'activité sportive et associative est réalisé à la fin de chaque saison, afin de préparer la saison suivante. Aussi, le club est en capacité d'adapter, en début de saison, son offre à la demande (créneaux de l'école d'escalade et disponibilité des salles).

Liens avec la FFME et développement sur le territoire

Le club Sac à Pof, de par sa taille, son organisation et sa situation géographique (métropole lilloise) est un acteur important du développement de la discipline sur tous ses territoires.

Le club est représenté au sein de la Ligue FFME des Hauts de France et dans le Comité Territorial FFME Nord, et fortement impliqué dans leur fonctionnement.

Notre club est ouvert aux sollicitations de ces instances par exemple pour accueillir des rassemblements d'équipes départementales ou régionales, ainsi que des formations fédérales, en plus de l'organisation des compétitions annuelles.

Une dynamique de territoire existe pour la discipline, favorisant la pratique pour tous, l'accès aux compétitions, le développement des clubs et structures artificielles afin de favoriser l'augmentation du nombre de pratiquants.

Organisation de compétitions

La salle Polyèdre étant parfaitement adaptée pour l'organisation de compétitions d'envergure (hauteur de la structure, présence de gradins et d'un espace d'échauffement), le club se positionne chaque année pour organiser au moins une compétition de niveau régional, selon le calendrier fédéral.

Un Comité d'Organisation Local est activé, programmant la mise en œuvre de la compétition. Les instances concernées (Ligue Hauts de France ou Comité Territorial du Nord) participent à ce comité et font le lien avec la fédération. La mobilisation des bénévoles est indispensable au bon déroulé de chaque compétition.

Des événements de plus petite envergure peuvent également être organisés, comme l'accueil d'une étape du challenge CT-Nord.

Planning des créneaux proposés en 2022-2023

Ronchin

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mardi encadrés par un salarié, pour l'organisation de deux créneaux enfants et d'un créneau adultes loisirs. La soirée du jeudi est comme l'année dernière encadrée par deux bénévoles pour un créneau adultes autonomes.

		Ronchin				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h45					
	9h					
	9h15					
	9h30					
	9h45					
	10h					
	10h15					
	10h30					
	10h45					
	11h					
	11h15					
	11h30					
	11h45					
4-6 ans	12h					
	12h15					
	12h30					
	12h45					
Primaires	13h					
	13h15					
	13h30					
	13h45					
	14h					
	14h15					
	14h30					
	14h45					
Collégiens 6-5	15h					
	15h15					
	15h30					
	15h45					
	16h					
Collégiens 4-3	16h15					
	16h30					
	16h45					
	17h					
	17h15		17h-18h30			
Ados	17h30		Primaires			
	17h45					
	18h					
	18h15					
	18h30					
	18h45					
Adultes	19h		18h45-20h15			
	19h15		Collégiens			
	19h30					
	19h45					
	20h					
	20h15		19h-22h		19h-22h	
	20h30		Adultes		Adultes par initiateur	
	20h45					
	21h					
	21h15					
	21h30					
	21h45					
	22h					

Villeneuve d'Ascq

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mercredi encadrés par un salarié, pour l'organisation de 5 créneaux enfants ou ados. Nous avons aussi ajouté un créneau ados le vendredi. Le groupe compétition du vendredi et les soirées pour adultes du mardi et du vendredi sont de nouveau organisées et encadrées par un salarié.
- Nouveauté 2022-2023, notre apprenti encadre un groupe de 5 ados de l'Institut Médico-Éducatif Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive.

		Triolo				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h45						
9h						
9h15						
9h30						
9h45						
10h						
10h15						
10h30						
10h45						
11h						
11h15						
11h30						
11h45	4-6 ans					
12h						
12h15						
12h30						
12h45						
13h	Primaires			13h-14h30		
13h15				Primaires	13h45-15h15	
13h30					IME	
13h45					Redouane	
14h						
14h15						
14h30						
14h45	Collégiens 6-5			14h45-16h15		
15h				Primaires		
15h15						
15h30						
15h45						
16h	Collégiens 4-3					
16h15						
16h30						
16h45						
17h						
17h15		17h-18h30		17h-18h30		17h-19h
17h30		Primaires		Collégiens 6-5		Compét B
17h45	Ados					
18h						
18h15						
18h30		18h45-20h15		18h45-20h15		
18h45		Collégiens 4-3		Collégiens 4-3		19h15 - 20h45
19h	Adultes		19h-22h			Ados
19h15			Adultes			Adultes
19h30						
19h45						
20h						
20h15						
20h30						
20h45						
21h						
21h15						
21h30						
21h45						
22h						

Objectifs

Projet sportif tout public

Les objectifs généraux adressés par les cours que nous organisons en semaine sont de découvrir et d'acquérir des connaissances et des savoir-faire propres à l'escalade (méthodes d'encordement, méthodes d'assurage d'un compagnon de cordée, etc.) permettant d'accéder à une autonomie relative.

La démarche pédagogique est adaptée aux capacités, à l'âge et au niveau des pratiquants. L'école d'escalade accueille les enfants à partir de 4 ans.

La progression s'articule autour de trois composantes :

1. physique : développement des capacités motrices (équilibre, coordination, force, souplesse, placement du corps dans l'espace, transferts de poids et gestion de l'effort).
2. psychologique : gestion des émotions ; l'objectif est d'apprendre à gérer son stress, sa peur face à une donnée connue (le vide, le manque de confiance en soi et dans les autres). On amène progressivement l'enfant ou l'adulte à dépasser ses appréhensions en le mettant en confiance et en évoluant de façon très progressive. La notion de responsabilité est très présente, l'escalade développe une attitude responsable vis-à-vis de soi-même et d'autrui (respect des consignes de sécurité).
3. technique : selon le niveau de départ, l'enfant ou l'adulte apprend à manipuler avec de plus en plus d'aisance le matériel. Il apprend également les techniques de sécurité et d'encordement.

Le club favorise tout d'abord la pratique de l'escalade en salle, en permettant un accès large et encadré dans les structures artificielles. Des cours et conseils techniques sont délivrés pour permettre l'évolution de tout adhérent.

Il met aussi l'accent sur la pratique de ce sport en milieu naturel. Des cours avec apprentissage des manipulations et acquisition de l'autonomie en falaise sont organisés, avant les sorties en extérieur. Dans ce cadre :

1. Des sorties « adultes » sont organisées aux différentes périodes de l'année, et dans divers secteurs : Fontainebleau, falaises des Ardennes Belges, sites alpins ou autres (vacances de Toussaint, week-end, rassemblement estival).
2. Des stages « jeunes » sont organisés une fois par an. Ces stages permettent de développer la vie en groupe, l'autonomie en escalade et les règles de respect de la nature. Ils donnent une dynamique tout au long de l'année avec des objectifs à atteindre (assiduité, régularité, progression, autonomie, respect des consignes).

Le club participe, de façon régulière, à promouvoir la discipline dans les 3 communes où il est intégré, en animant des séances « tout public » lors de fêtes du sport : Asso Passion Villeneuve d'Ascq, Faïtes du Sport Mons en Baroeul, Fête du sport Ronchin, Dimanches du Baroeul à Mons en Baroeul... Les salariés et bénévoles encadrent ces animations, permettant à tous de découvrir l'activité et d'envisager de la pratiquer.

Le club favorise également l'accès à la formation, pour ses adhérents désireux d'acquérir des compétences supplémentaires et leur permettre d'encadrer des groupes : certificats de qualification professionnelle, brevets d'initiateur SAE et SNE, d'ouvreur, de juge. Cela permet également une passerelle vers des métiers du sport et l'accès aux formations d'Etat : DEJEPS, STAPS,...

Projet sportif compétition

Historiquement, le secteur "compétition" de notre association était structuré en deux groupes compétition consacré aux jeunes compétiteurs, dénommés "A" pour les U16, U18, U20 et "B" pour les U10, U12 et U14. Chacun de ces groupes était encadré par un salarié du club.

Ces groupes nous ont permis d'intégrer le niveau national du classement des clubs depuis 2018. Voici l'évolution de notre classement ces dernières années :

- 2021-2022 : 17ème
- 2020-2021 : 16ème
- 2019-2020 : 13ème
- 2018-2019 : 10ème
- 2017-2018 : 13ème
- 2016-2017 : 31ème

Un classement parmi les 20 meilleurs clubs français nous permet d'appartenir aux clubs de "Haut niveau", ce qui permet d'obtenir des subventions régionales spécifiques aux "clubs classés".

La période du COVID et la tension qui règne dans les métiers de l'escalade ont amené ces salariés à quitter la structure.

Depuis mars 2022, un nouveau comité de direction a été élu, principalement constitué de parents de compétiteurs, qui a décidé de réorganiser le secteur compétition dans plusieurs directions. Notre objectif à terme est de devenir un pôle d'excellence en terme d'entraînement dans la région. Pour cela, voici comment nous nous sommes structurés depuis la rentrée de septembre 2022 :

- Rédaction d'une "*charte du grimpeur de compétition*" (document téléchargeable sur notre site <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>) signée par les membres des groupes compétitions et leurs parents, visant à mobiliser les parents et responsabiliser les compétiteurs ;
- Ouverture du groupe "A" - maintenant dénommé "*groupe compétition jeunes et adultes*" - aux adultes et vétérans ;
- Recrutement d'un prestataire diplômé (DEJEPS spécialité perfectionnement sportif, mention escalade) pour les entraînements du groupe "jeunes et adultes" à raison de 4h par semaine ;
- Affectation de nos deux nouveaux salariés (CQP AESA) aux entraînements du groupe "B" - renommé "groupe compétition enfants" à raison de 2h30 par semaine chacun ;
- Affectation de stagiaires STAPS et DEUST en appui aux entraîneurs des groupes compétition.

Pour la saison sportive 2022-2023, le club compte 21 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 9 dans le groupe compétition enfants.

Nous consacrons ainsi beaucoup de moyens pour les compétiteurs. En plus d'un nombre d'heures d'entraînement plus important que pour les autres groupes encadrés, le club prend en charge l'inscription aux compétitions ainsi qu'un accompagnement forfaitaire pour les

grimpeurs qualifiés aux étapes de sélection pour les championnats de France (½ finale et finale du championnat de France dans chaque catégorie).

Les meilleurs des catégories U10, U12, U14 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe départementale gérée par le CT-Nord. Les meilleurs des catégories U16, U18 et U20 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe régionale gérée par la ligue. La participation à ces équipes permet de bénéficier d'entraînements supplémentaires encadrés.

Section escalade

Le collège Rabelais à Mons en Baroeul a mis en place une section escalade en 2013. Le club a participé à sa création et une convention annuelle formalise les liens collège – club, qui rend possible l'encadrement des jeunes collégiens par les salariés pour un certain volume d'heures.

L'objectif est multiple, notamment promouvoir l'escalade comme une offre sportive possible et crédible aux yeux des familles, l'intégration des jeunes issus de quartiers sensibles au sein d'un club sportif, le développement d'une culture associative, jusqu'à l'inscription des jeunes dans le club.

Les professeurs et encadrants sportifs travaillent sur des objectifs communs. Les jeunes participent à la vie du club (notamment lors des phases de démontage en préparation des grandes compétitions) et ont la possibilité de faire des compétitions fédérales (niveau départemental).

Un séjour en falaise est organisé à la fin de chaque année scolaire, encadré par les professeurs du collège et les salariés ou bénévoles du club.

En 2022, une dizaine de jeunes de la section sont également adhérents du club et même membres des groupes compétition. Quatre anciennes participantes de la section ont franchi le cap, prenant une licence au club, se formant à l'encadrement en obtenant un diplôme d'initiateur SAE et prenant même en charge des créneaux de cours enfants tous les samedis. Un autre ancien élève de la section sportive scolaire du Collège a quant à lui décidé d'en faire son métier. Il est actuellement en contrat d'apprentissage au club dans le cadre de sa formation DEUST AGAPS (Animation et Gestion des Activités Sportives et Culturelles) pour devenir éducateur sportif et préparer le passage du DEJEPS escalade.

Projet social

L'escalade, pour de multiples raisons (culturelles, financières, sociales, et géographiques) n'est que peu ou pas pratiquée dans notre contexte territorial. L'accès à un club d'escalade relève parfois du parcours du combattant pour les familles qui n'ont pas forcément les codes. Il nous paraît essentiel de diffuser l'ADN de l'escalade tant nous sommes convaincus des valeurs portées par l'activité et par les femmes et les hommes qui la pratiquent.

Depuis de nombreuses années, le club développe un travail sur la mixité sociale de ses adhérents en phase avec son environnement social et géographique et des enjeux de vivre ensemble essentiels à notre société, en permettant la prise de licence à coût modéré aux riverains habitant en QPV mais également par l'encadrement de groupes d'origine diverses : structures sociales de la métropole lilloise et certains services des collectivités territoriales.

Le premier objectif concerne le travail éducatif entrepris par les encadrants ou les éducateurs spécialisés qui accompagnent ces jeunes. Après évaluation, les projets individuels des jeunes peuvent être réadaptés, réorientés de manière pertinente.

Le second objectif a un lien direct avec la volonté du club de diversifier la population adhérente de l'association et de faire découvrir l'escalade, peu populaire et encore marginalisé comme un sport dans certaines couches de la population, comme une discipline ayant des bienfaits dans le développement physique et psychique.

Ainsi, plusieurs projets ont été mis en forme avec des publics mineurs et majeurs issus de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse), d'AEMO (Aide Educative en Milieu Ouvert) et de services de prévention (club de prévention AVANCE de Villeneuve d'Ascq, club de prévention AZIMUT de Mons en Baroeul et service Prévention et Médiation Urbaine de la Mairie de Villeneuve d'Ascq).

Le club encadre également depuis sa création des jeunes en Accueil de Centres Municipaux (ACM) lors des vacances scolaires : Centre Mons Vacances, Centre municipal de la ville de Mons en Baroeul, ACM Pierre et Marie Curie de Villeneuve d'Ascq.

Ces expériences nous ont conduit à développer encore plus l'encadrement de publics spécifiques et de permettre des projets dans le domaine de la santé : accueil de publics atteints de handicap physique, moteur ou sensoriel, et public atteint de cancer.

Le club a ainsi accueilli à partir janvier 2017 un groupe d'adultes travaillant en ESAT, pour une séance d'escalade hebdomadaire, encadrée par un salarié et un initiateur bénévole.

Le club a obtenu le label Sport Santé Bien être niveau 3 et 4 et ouvert un créneau sport-santé en 2019. Après le COVID, le groupe a repris une activité régulière en février 2022 avec une dizaine de femmes ayant eu un cancer : 2 créneaux d'1h30 les mardis à 18h et les vendredis à 10h avec 2 initiateurs bénévoles et 2 initiateurs diplômés. Le groupe a deux objectifs principaux : se ressourcer et se reconstruire grâce à une pratique régulière et amusante du sport. Les patientes adhèrent au club avec une licence sport santé.

Le club a ouvert en septembre 2022 un créneau d'1h30 spécial pour 5 ados de l'IME Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive, tous les mercredis après-midis (sauf vacances scolaires) à la salle de la Tamise de Villeneuve d'Ascq.

Plan d'actions pour 2023

En mars 2022, l'association a connu un renouvellement de son comité de direction, qui a permis d'accueillir de nouveaux bénévoles (disposant notamment de compétences en informatique) au sein d'un bureau élargi et de travailler dans plusieurs directions :

- Nous avons géré l'urgence en accueillant les championnats régionaux de difficulté et en procédant à l'embauche de deux nouveaux salariés afin de rouvrir les créneaux dans nos 3 salles et de nous redéployer sur nos territoires après la crise du COVID.
- Nous avons entamé une démarche de structuration globale de l'association :
 - Définition des pôles de responsabilité au sein du CODIR, implication de bénévoles de l'association pour l'encadrement de créneaux ;
 - Rédaction de plusieurs procédures et documents importants pour notre organisation (chartes et règlements) ;
 - Mise en place d'outils de communication numériques en interne (slack, Whatsapp) et en externe (site Web, réseaux sociaux) ;
 - Mise en place d'outils de gestion pour le suivi de la vie du club (drive, intranet pour les inscriptions et le suivi des grimpeurs autonomes).
- Nous sommes allés à la rencontre de tous nos interlocuteurs (mairies, office des sports, agences d'accompagnement des associations, CT, Ligues, fournisseurs).
- Nous avons mis en place une politique de formation des bénévoles (initiateurs, juges)
- Nous avons repris l'organisation de moments festifs (fête du club, portes-ouvertes) au-delà des créneaux hebdomadaires habituels.

Pour l'année 2023, forts de l'expérience de cette première année d'engagement de la nouvelle équipe, nous souhaitons poursuivre notre démarche de structuration de l'association, tout en développant de nouveaux sujets.

A. Activités du club

- 1) Ouvertures de nouvelles voies à Ronchin et Villeneuve d'Ascq
- 2) Développement des animations pour le public :
 - a) dimanches famille : rencontres une fois par mois
 - b) fête du club avec animations pour les non grimpeurs (musique, quizz de connaissances)
 - c) organisation de soirées thématiques
- 3) Communication auprès de nos adhérents : création d'adresses dédiées aux contacts avec les formateurs, mise à jour du site Web et des réseaux sociaux, mails d'information mensuels
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs...
- 5) Pérennisation et développement d'actions avec des structures médicales et/ou sociales
- 6) Mise en place de solutions pour recueillir l'avis des adhérents et connaître les compétences qu'ils peuvent mettre au service de l'association

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats départementaux à Ronchin afin de valoriser la structure et changer les ouvertures
- 2) Accueil des championnats d'académie UNSS et FFSU
- 3) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons
- 4) Accueil d'une journée du challenge CT-Nord à la rentrée

- 5) Organisation d'une mini-compétition pour la détection des futurs membres de l'équipe compétition enfants

C. Structuration de l'association

- 1) Vérification de nos coordonnées auprès de tous nos interlocuteurs
- 2) Rédaction d'un flyer avec toutes nos coordonnées + animations possibles pour nos prospects
- 3) Changement du logo pour nos supports de communication (sweats, t-shirts, mugs, trophées, banderoles, autocollants)
- 4) Rédaction du DUERP
- 5) Poursuite du dialogue avec les mairies et institutions : rédaction et signature d'une conventions avec Ronchin
- 6) Etat des lieux des Labels fédéraux et identification des objectifs à atteindre pour l'association
- 7) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention
- 8) Augmentation du nombre de créneaux pour mobiliser nos 3 salariés et sécuriser nos sources de financement
- 9) Suivi des présences lors des créneaux adultes
- 10) Organisation d'une journée prospective "projet associatif 2024"
- 11) Bilan de nos pratiques au regard du RGPD

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Reprise des passages de passeports pour les jeunes et adultes
- 2) Rédaction d'un document de présentation des formations pour les adhérents
- 3) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles
- 4) Mise en place d'un document de suivi et d'accompagnement de leur projet professionnel pour chaque salarié

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Identification des futurs membres des équipes compétition
- 2) Mise en place d'équipements et de pratiques d'entraînement pour le haut niveau
 - a) pan gullich
 - b) suivi individuel de l'entraînement
 - c) prestations paramédicales
 - d) accompagnement des grimpeurs lors des compétitions majeures
- 3) Développement de la pratique de l'escalade de vitesse
- 4) Développement de la cohésion du groupe
- 5) Obtention d'un label "club ambition performance" ou "club performance national 14/19 ans"

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Rédaction d'un plan de dépenses pluriannuel pour la gestion de nos EPI (équipements de protection individuelle) et du matériel d'ouverture pour les salariés

- 2) Rédaction d'un plan de dépenses pluriannuel pour la gestion de la structure (équipements bureautiques, tableaux d'affichage)
- 3) Rédaction d'un plan de dépenses pluriannuel pour la rénovation et l'achat de prises et volumes et la quincaillerie
- 4) Rédaction de projets d'investissements pour nos structures afin de préparer des rencontres avec les municipalités propriétaires des salles :
 - a) Mons :
 - i) réseaux numériques : réseau intranet / ethernet + wifi, sono, prises de courant
 - ii) salle d'isolement
 - iii) modification des ouvertures de la salle et du mur pour l'accès et le rangement d'une nacelle, profiter de la lumière naturelle
 - iv) Etude sur l'utilisation des toits de la structure d'escalade
 - v) changement des dégaines et cordes
 - b) Ronchin : changement des tapis, relais, cordes
 - c) Villeneuve d'Ascq : changement des relais et cordes

Indicateurs d'évaluation

Chacun des points abordés dans le projet fera l'objet d'un compte-rendu présenté aux adhérents à l'occasion de l'assemblée générale. L'évaluation des actions entreprises par le club se fera également selon les critères suivants :

- Pérennisation ou augmentation du nombre de licenciés en tenant compte de la fidélisation / du turn-over des adhérents
- Progression du club dans le classement national, résultats individuels des grimpeurs, nombre de compétiteurs qualifiés aux 1/2 finales et finales des championnats de France
- Retour de l'enquête proposée aux adhérents

Préparation du projet associatif 2024

A l'occasion de l'organisation de la journée prospective "projet associatif 2024", voici les questions que nous souhaiterions aborder :

- Comment impliquer davantage les adhérents ? Que proposer aux non grimpeurs ?
- Comment faire le bilan des actions mises en place pour les jeunes et parents du groupe compétition ?
- Quelle place donner à la pratique en milieu naturel et comment la développer ?
- Comment développer le sport Santé, les actions envers les publics spécialisés ?
- Comment développer le sponsoring, les liens avec les associations proches (musculature, pétanque), le collège ?
- Comment stabiliser et sécuriser notre budget afin de dégager une marge de manœuvre pour les investissements pluriannuels ?
- Quelles actions mener pour développer le secteur compétition seniors ?
- Comment développer des partenariats lors de manifestations organisées par des collectivités territoriales, des associations, des entreprises afin de promouvoir la pratique de l'escalade et notre structure ?