



<p>SAC A POF Escalade PROJET ASSOCIATIF ANNÉE 2024</p>		
--	--	---

Introduction

[Effectif des adhérents de Sac à Pof](#)

Etat des lieux

Environnement du club

[Situation Géographique](#)

[Structures artificielles](#)

[Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo](#)

[Salle Nio-Louchart avenue Charles Saint Venant à Ronchin](#)

[Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul](#)

Organisation - Ressources Humaines du club

[Bureau](#)

[Autres membres du comité directeur](#)

[Salariés et prestataires](#)

[Bénévoles formés](#)

[Accueil de stagiaires](#)

Fonctionnement du Club

[Liens avec la FFME et développement sur le territoire](#)

[Organisation de compétitions](#)

Planning des créneaux proposés en 2023-2024

[Ronchin](#)

[Villeneuve d'Ascq](#)

[Mons en Baroeul](#)

Objectifs

[Projet sportif tout public](#)

[Projet sportif compétition](#)

[Section escalade](#)

[Projet social](#)

Bilan des actions mises en oeuvre en 2023

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

[Plan d'action pour 2024](#)

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

[Indicateurs d'évaluation](#)

[Préparation du projet associatif 2025](#)

Introduction

Le club d'escalade Sac à Pof, association loi 1901, est un club membre de la FFME fondé en 1988. Présent initialement sur la ville de Wasquehal, il est situé actuellement sur les communes de Villeneuve d'Ascq (depuis 1994), de Ronchin (depuis 2003) et de Mons en Baroeul (depuis 2011). L'association favorise la pratique de l'escalade pour tous, en mettant l'accent sur la découverte, le plaisir de l'effort sportif, le partage et l'ouverture vers l'autre. C'est dans ces objectifs que le club met son expérience au service des municipalités, en proposant simultanément plusieurs activités : école d'escalade pour les enfants à partir de 4 ans, séances d'initiation pour tous publics, animation de groupes d'origines diverses (jeunes issus de quartiers sensibles, étudiants, établissements spécialisés, enfants et adultes handicapés, jeunes issus de la protection de l'enfance, jeunes en réinsertion...), organisation et participation aux compétitions FFME, sorties sur site naturel, stages falaise pour les adolescents, regroupements adultes dans les Alpes, etc.

Il comporte actuellement environ 500 adhérents. La typologie des grimpeurs est particulière, puisqu'ils évoluent sur différents supports, structures artificielles principalement mais aussi naturelles. Ils ont depuis avril 2011 le loisir d'évoluer sur Mons en Baroeul dans une nouvelle salle exclusivement réservée à l'escalade, unique au niveau régional.

Effectif des adhérents de Sac à Pof

Le nombre d'adhérents pour la saison en cours est de 579 (au 25/04/2024). A titre indicatif, le Comité Territorial FFME du Nord comprend environ 2300 adhérents pour 14 clubs et la Ligue FFME Hauts de France environ 5300 pour 43 clubs.

Sac à Pof 16/04/2024	Femmes	Hommes	Total
Adultes	79	100	179
Jeunes	211	189	400
Total	290	289	579
Sac à Pof 2022-2023	Femmes	Hommes	Total

Adultes	55	95	150
Jeunes	194	151	345
Total	249	246	495

Le nombre d'adhérents licenciés au club Sac à Pof est en augmentation (+84) par rapport à l'année dernière. Nous avons dépassé cette année notre record d'adhérents de la saison 2016-2017 (514), ceci même avec l'ouverture récente de nouvelles structures privées dans la métropole lilloise.

Plusieurs facteurs expliquent ce succès :

- La discipline escalade est en plein essor, car de nombreux établissements scolaires (collèges et lycées) se sont équipés récemment de murs d'escalade. Par ailleurs, la discipline a été pratiquée aux Jeux Olympiques de 2020 (combiné) et sera présente aux JO de Paris 2024 (vitesse et combiné bloc/diff) ;
- Après avoir connu plusieurs années de Covid et une diminution du nombre de nos salariés, nous avons procédé pour la saison 2022-2023 au recrutement de deux salariés en CDI (Benôit et Geoffroy), ainsi qu'un apprenti (Redouane). Cela nous a permis d'ouvrir un plus grand nombre de créneaux pour des groupes enfants encadrés par des salariés ;
- Nous avons également mis en place depuis 2022-2023 une politique de sensibilisation et de formation des bénévoles, et nous avons pu ouvrir de nouveaux créneaux "école d'escalade" encadrés par des bénévoles :
 - 4 bénévoles se sont investis en 2022-2023 : Maena, Marilou, Julie et Sylvie (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais) ;
 - 9 bénévoles sont investis en 2023-2024 : Julie, Marilou, Mazarine, Sylvie, Joseph, Keelan (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais), Benjamin, Eloi et Kevin ;
- Plusieurs bénévoles assurent également l'ouverture de créneaux "adultes loisirs" : El Mofac, Erwan, Lohic, Mathieu, Kevin, Benjamin et Thomas ;
- Trois bénévoles assurent l'encadrement du créneau "sport-santé" : Florence, Céline et Fabien.

Etat des lieux

Environnement du club

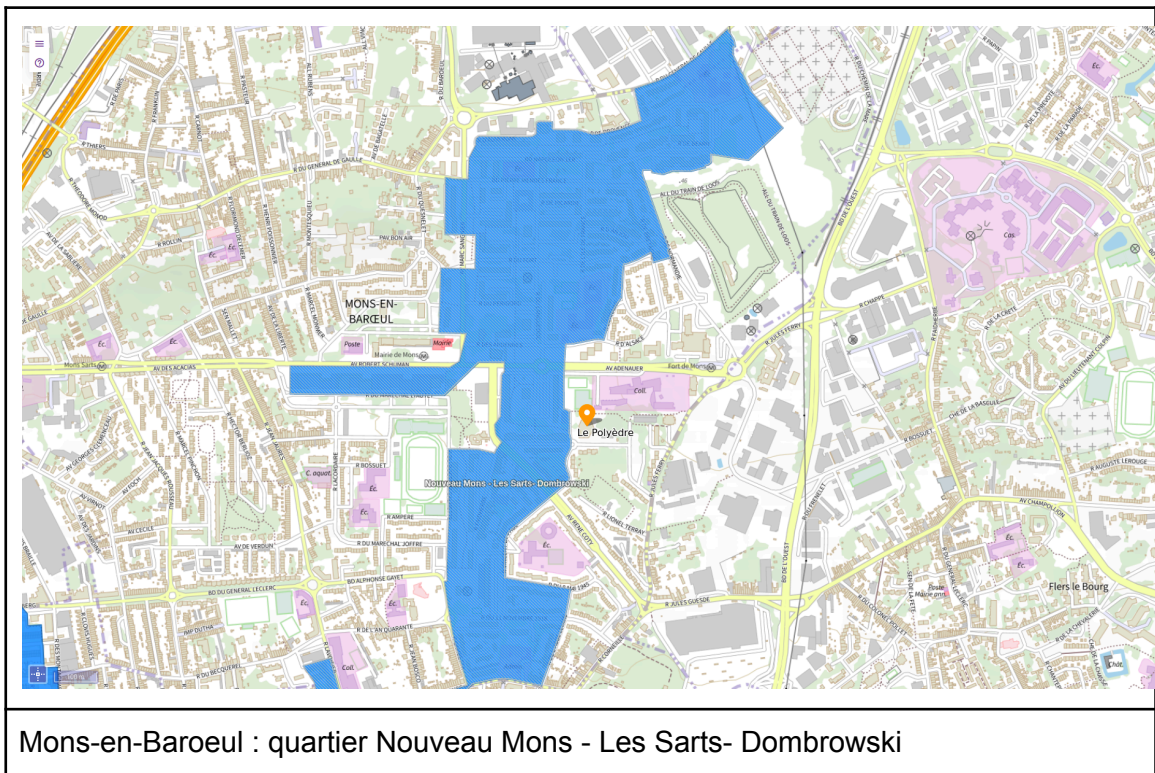
Le siège de l'association se situe depuis le début d'année 2011 sur la commune de Mons en Baroeul. Le club travaille de façon permanente avec les 3 municipalités où se situent les salles. Une grande partie des adhérents provient de la métropole lilloise et des communes environnantes. Il touche de ce fait un public très large ayant une mixité sociale certaine.

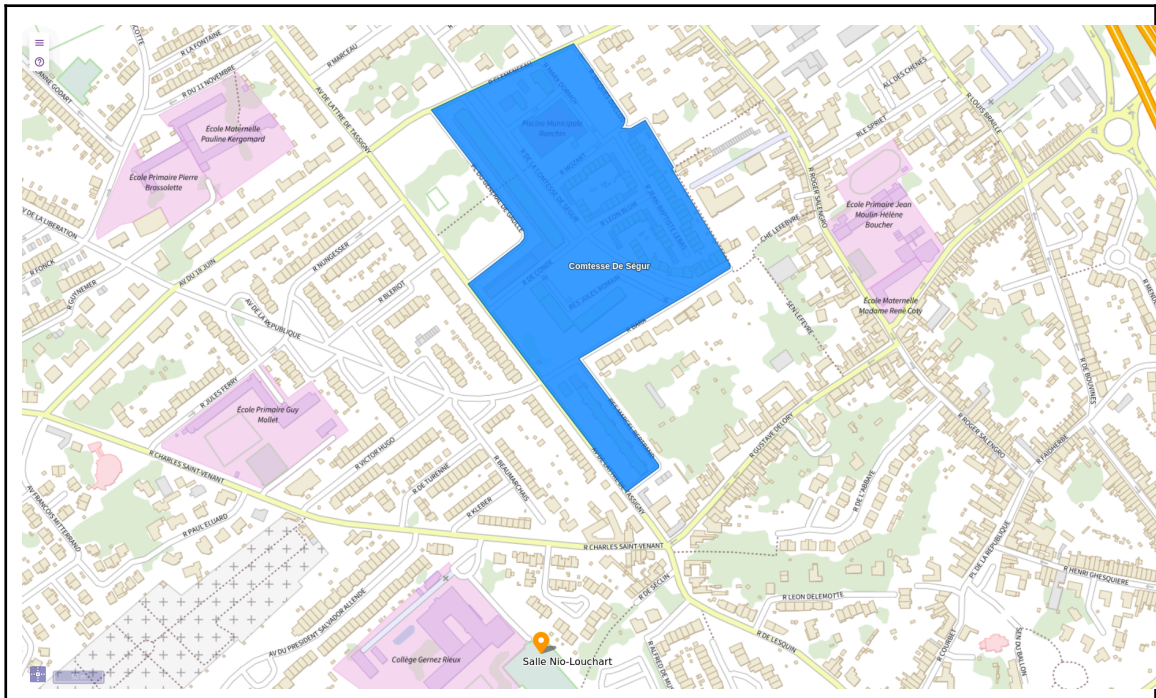
Situation Géographique

- Noms des communes : Villeneuve d'Ascq, Mons en Baroeul, Ronchin
- Nom de l'intercommunalité à laquelle elles sont rattachées : Métropole Européenne de Lille

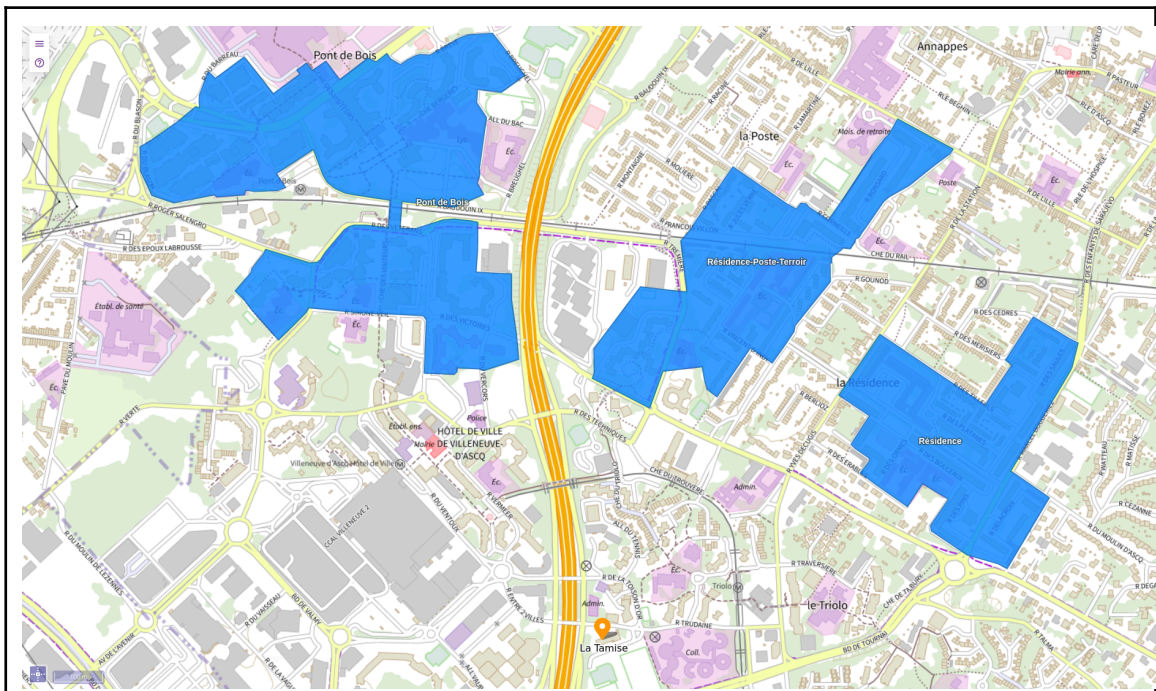
Les communes sont situées en milieu urbain et intègrent plusieurs quartiers QPV (quartiers politiques de la ville) situés dans l'environnement proche de nos structures.

- Mons-en-Baroeul : quartier Nouveau Mons
- Ronchin : quartier Comtesse De Ségur
- Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Terroir





Ronchin : quartier Comtesse De Ségur



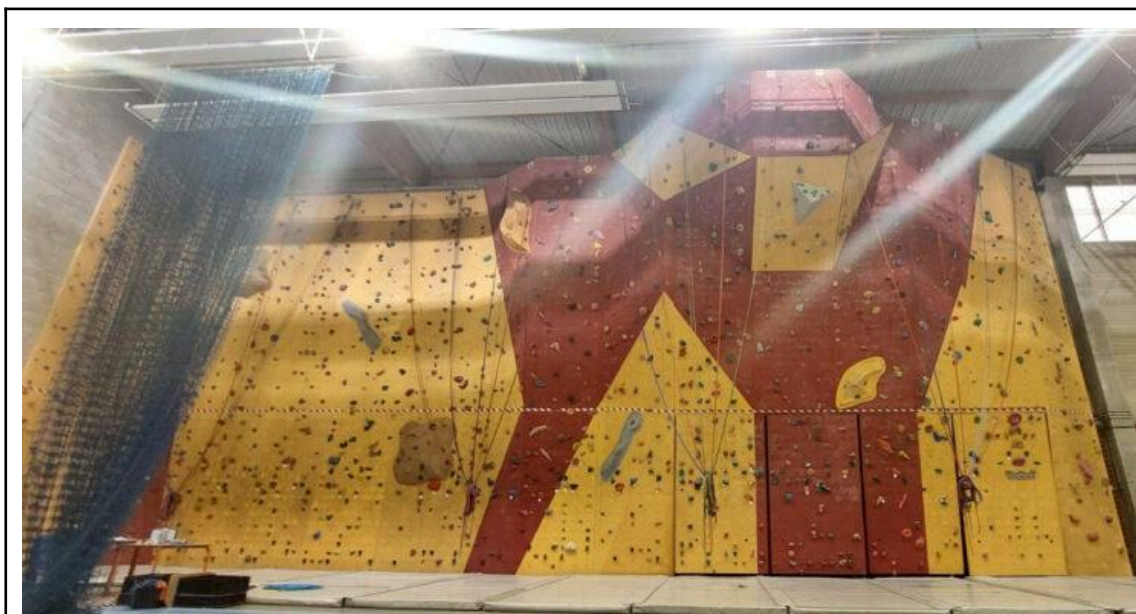
Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Terror

Structures artificielles

Nous disposons de trois lieux d'entraînement :

Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo

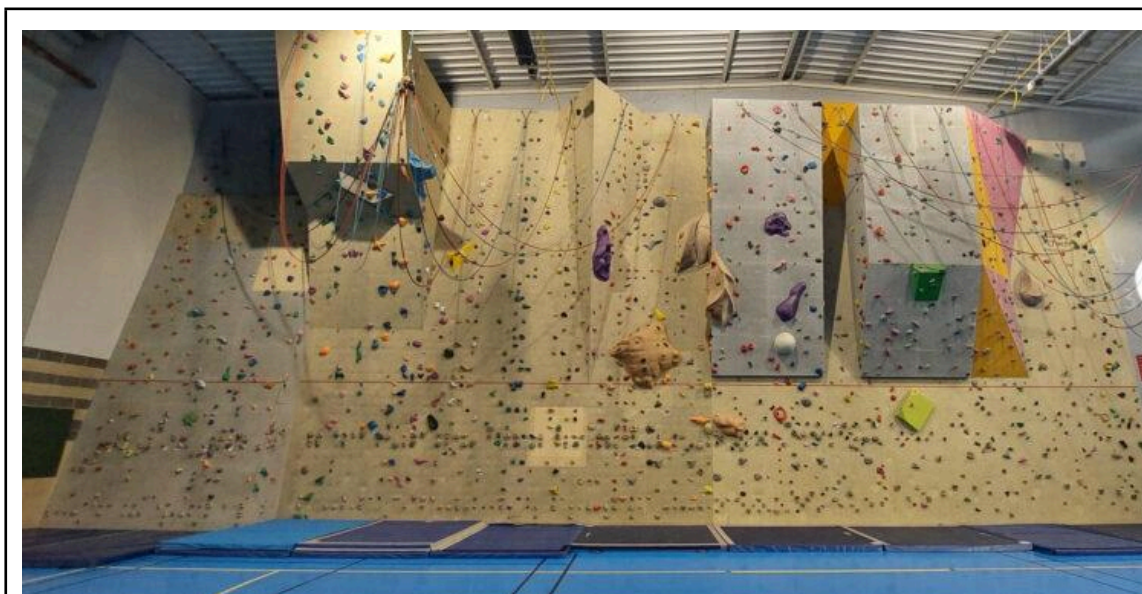
- La salle de la Tamise est une salle multisport où se rassemblent différents clubs : escalade bien sûr, mais aussi volley-ball, badminton,... Construite au début des années 90, c'est dans cette salle que Sac à Pof s'est vu grandir d'année en année ;
- Rénové en 2011, le mur d'escalade de La Tamise compte désormais 20 cordées sur une hauteur de 8 m. Avec une moitié de mur en dalle et l'autre moitié composée de profils plus déversants, le mur permet d'accueillir un public varié, de débutant à confirmé. Tout le monde y trouvera son compte avec des voies ouvertes dans tous les niveaux et tous les styles.
- *Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de la salle lors de l'été 2023.*



Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq

Salle Nio-Louchart avenue Charles Saint Venant à Ronchin

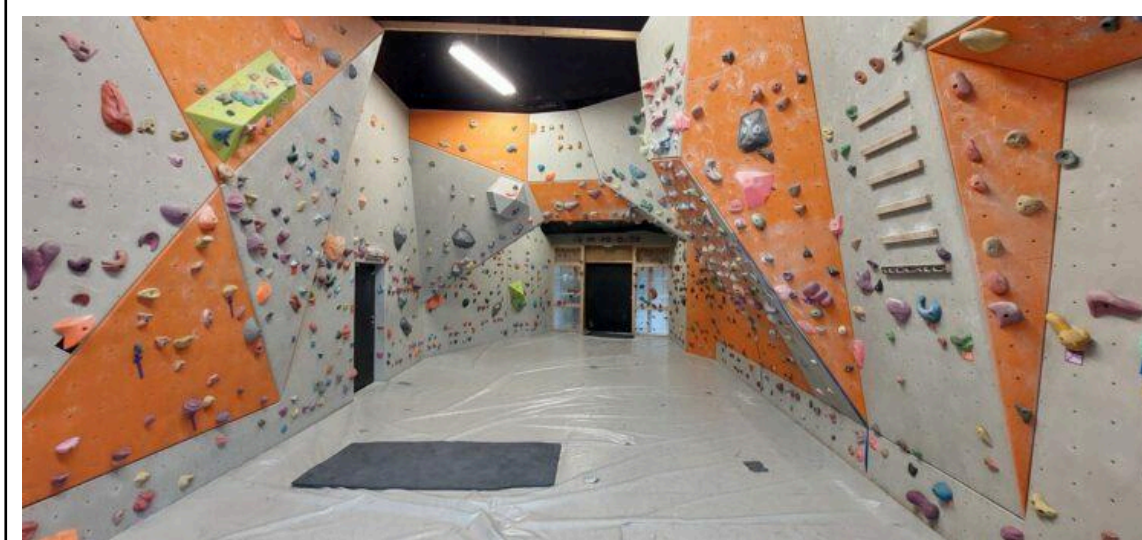
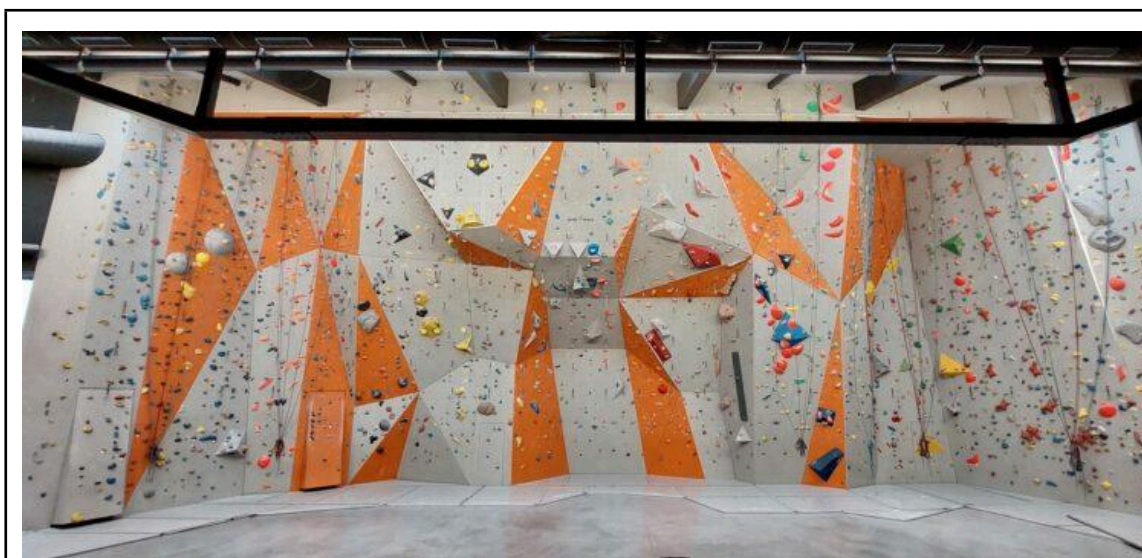
- La salle Nio située à Ronchin est une salle multi-sports. Disposant de gradins, des matchs de basket et autres manifestations sportives sont régulièrement accueillis. Cette salle est la seconde que le club Sac à Pof a utilisée dans la métropole lilloise.
- D'une hauteur de 8 m, le mur de la salle Nio est doté d'un toit, de dièdres, de dévers ainsi que d'une cheminée. Avec la rénovation de la partie droite du mur en 2012 par le club, le mur, à destination d'un public loisir et familial, propose désormais des voies du 3 au 7b sur 24 cordées.
- *Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de la salle à l'automne 2023.*



Salle Nio-Louchart à Ronchin

Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul

- Ouverte en 2011, la salle du Polyèdre rassemble sous le même toit une salle exclusivement dédiée à l'escalade et une autre à la musculation. La salle d'escalade dispose de gradins pouvant accueillir du public et nous permet d'organiser des compétitions d'envergure nationale.
- La salle du Polyèdre comprend un mur d'escalade et une salle de bloc.
- Le mur, d'une hauteur de 12 m, est composé de divers profils tels que dalle, dévers, toit, dièdre ou proue, proposant ainsi une escalade variée aux grimpeurs et grimpeuses de tout niveau (de débutant à expert). Ce sont ainsi près de 100 voies allant du 4a au 8b réparties sur 26 cordes qui sont proposées toute l'année aux adhérents du club. Ces caractéristiques font ainsi de la salle Le Polyèdre le plus grand mur d'escalade associatif du département du Nord.
- En plus du mur de voies, la salle Le Polyèdre comprend une salle de bloc permettant aux adhérents du club de s'adonner à cette discipline qui ne nécessite pas d'être encordé.
- Les voies de la salle et du bloc sont intégralement renouvelées une fois par an à l'occasion des compétitions UNSS et du championnat régional de difficulté qui y sont organisés.



Salle du polyèdre à Mons en Baroeul

Organisation - Ressources Humaines du club

Bureau

- Présidente : Annabelle BOURDEAUD'HUY
- Vice-président : Lohic DUBOIS
- Secrétaire : El Mofac ALI BELARBI
- Secrétaire adjointe : Iovka BONEVA
- Trésorier : Frédéric HAN
- Trésorier adjoint : Hervé MAURICE

Autres membres du comité directeur

- Aurélie BERTHOLON
- Gwenaëlle LUDÉS
- Lucie THOMAS
- Kevin ARNAUD
- Thomas BOURDEAUD'HUY
- Yves DELEBECQUE

Salariés et prestataires

- ARTIGARREDE Geoffroy : CQP Animateur Escalade sur Structure Artificielle, Ouvreur de club, Gestionnaire d'EPI, Initiateur SAE, 35h/semaine ;
- PAILLOT Benoît : CQP Animateur Escalade sur Structure Artificielle, Ouvreur de club, Gestionnaire d'EPI, Initiateur SAE, Juge de bloc 1, 35h/semaine, responsable de l'encadrement du groupe compétition "*Mini-Perf*" ;
- Redouane OULED TAIB : en contrat d'apprentissage, 3ème année Licence professionnelle mention Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives, Initiateur SAE, Juge de bloc 1, 35h/semaine dont 14h de cours ;
- THIERES Quentin : DEJEPS Spécialité perfectionnement sportif Mention Escalade, prestataire à raison de 4h/semaine pour l'encadrement du groupe compétition "*Performance-National*".

Le club met en place un encadrement des salariés, avec notamment le suivi des formations, en lien avec les projets professionnels, les projets du club et les projets fédéraux.

Bénévoles formés

Le club favorise l'accès à la formation (formations fédérales diplômantes) pour ses bénévoles, tout au long de l'année.

	Total (y-compris salariés, toujours adhérents en 2023-2024)	Formés en 2022-2023	Formés en 2023-2024
Ouvreurs	6		
Initiateurs SAE	20	8	6
Initiateurs SNE	0		
Initiateurs Sport-Santé	2		
Juges de bloc	10	8	1
Juges de difficulté	14	8	1
Secrétaires sportifs	2		
Gestionnaires EPI	3		

Accueil de stagiaires

Nous sommes susceptibles d'accueillir des stages d'observation de durée réduite ou des stages plus longs pour lesquels des mises en situation du stagiaire au contact des groupes d'enfants ou de compétiteurs sont possibles.

Cette saison sportive 2023-2024 nous accueillons :

- *Une stagiaire étudiante en 2ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour un stage d'observation et du co-encadrement de 50 heures sur 5 mois ;*
- *Une stagiaire étudiante en BEJEPS APT au CREPS de Wattignies pour un stage d'observation puis du co-encadrement pour 30 heures sur 3 mois ;*
- *Un stagiaire en études de psychologie qui suit une compétitrice en préparation mentale pour 10 heures sur 10 semaines ;*
- *Trois stagiaires en 3ème et 2nde pour un stage d'observation de 30 heures sur une semaine.*

Lors de la saison sportive 2022-2023, nous avons accueilli deux stagiaires étudiants en 3ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour 100 heures chacun. Ils sont intervenus en appui de nos formateurs pour les groupes compétition.

Fonctionnement du Club

Le club développe la pratique de l'escalade dans la métropole lilloise. Ses objectifs sont la pratique de l'escalade pour tous, l'accès à la formation et à la compétition, l'encadrement de publics spécifiques, le développement du sport-santé.

Le club partage des valeurs associatives auprès de ses adhérents : participation à la vie du club, accueil et convivialité, respect d'autrui. Les membres de Sac à Pof n'adhèrent pas seulement à une association sportive, mais également aux valeurs (courtoisie, partage, solidarité) et à l'état d'esprit (familial) de l'escalade.

Ils s'inspirent dans leur pratique des chartes de la FFME et de l'IFSC :

- Charte d'éthique et de déontologie de la FFME :
<https://sacapof.org/reglements/charte-ethique-et-deontologique-code-moral.pdf>
- Charte d'éthique de l'IFSC :
<http://climbing-ethics.galactron.org/Charte-d-ethique-de-l-escalade.html?lang=fr>

Le club assure une ouverture optimale et une mise à disposition des équipements municipaux pour ses adhérents. Le renouvellement des voies est assuré régulièrement par les salariés et bénévoles, ainsi qu'à l'occasion de l'organisation des compétitions.

Les séances sont encadrées en majorité par les 2 salariés mais également par des bénévoles diplômés (initiateurs SAE). Les notions de sécurité et de respect des règles sont prodiguées. Les formateurs réalisent des initiations, des encadrements et des cours, sous forme d'exercices ludiques, permettant une progression.

Le passage de passeports FFME permettant d'attester les niveaux de pratique et la maîtrise des procédures de sécurité est organisé en fin de saison pour les groupes enfants et au fil de l'eau pour les adultes.

Lors de l'AG de décembre 2022, un règlement a été voté afin de préciser notre organisation et d'encadrer ces pratiques. Il est consultable sur notre site à l'adresse <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>.

En plus des créneaux d'ouverture hebdomadaires, des temps-forts sont organisés régulièrement pour inviter les adhérents à se rencontrer et partager des moments conviviaux : portes-ouvertes, assemblée générale, fête du club, soirées thématiques, dimanches famille...

Un bilan de l'activité sportive et associative est réalisé à la fin de chaque saison, afin de préparer la saison suivante. Aussi, le club est en capacité d'adapter, en début de saison, son offre à la demande (créneaux de l'école d'escalade et disponibilité des salles).

Liens avec la FFME et développement sur le territoire

Le club Sac à Pof, de par sa taille, son organisation et sa situation géographique (métropole lilloise) est un acteur important du développement de la discipline sur tous ses territoires.

Une dynamique de territoire existe pour la discipline, favorisant la pratique pour tous, l'accès aux compétitions, le développement des clubs et structures artificielles afin de favoriser l'augmentation du nombre de pratiquants.

Le club est représenté au sein de la Ligue FFME des Hauts de France et dans le Comité Territorial FFME Nord, et fortement impliqué dans leur fonctionnement. Notre club est ouvert aux sollicitations de ces instances par exemple pour accueillir des rassemblements d'équipes départementales ou régionales, ainsi que des formations fédérales, en plus de l'organisation des compétitions annuelles. *Par exemple, en*

2022-2023 et en 2023-2024, nous avons accueilli une formation d'initiateur SAE (4 jours).

Organisation de compétitions

La salle Polyèdre étant parfaitement adaptée pour l'organisation de compétitions d'envergure (hauteur de la structure, présence de gradins et d'un espace d'échauffement), le club se positionne chaque année pour organiser au moins une compétition de niveau régional, selon le calendrier fédéral.

Un Comité d'Organisation Local est activé, programmant la mise en œuvre de la compétition. Les instances concernées (Ligue Hauts de France ou Comité Territorial du Nord) participent à ce comité et font le lien avec la fédération. La mobilisation des bénévoles est indispensable au bon déroulé de chaque compétition.

Des événements de plus petite envergure peuvent également être organisés, comme l'accueil d'étapes du challenge départemental CT-Nord.

Planning des créneaux proposés en 2023-2024

Ronchin

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mardi encadrés par un salarié, pour l'organisation de deux créneaux enfants et d'un créneau adultes loisirs. La soirée du jeudi était encadrée par deux bénévoles pour un créneau adultes autonomes.
- En 2023-2024, nous avons ajouté deux créneaux le samedi matin, encadrés par notre apprenti et un initiateur bénévole.

Ronchin						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					Ouverture	enfants nés en 2017 2018 2019
					Prépa 4-6 9h30-10h30	
					nés entre 2017 et 2019	enfants nés en 2013 2014 2015 2016
					X	
					10h45-12h15	enfants nés en 2010 2011 2012
					nés entre 2013 et 2016	
					X	
						enfants nés en 2006 2007 2008 2009
						ados autonomes et adultes loisir nés en 2007 et avant
						ados et adultes autonomes nés en 2007 et avant
	Ouverture					sport santé
	17h-18h30				nés entre 2013 et 2016	
	X					
	18h45-20h15			Ouverture		Compét B
	nés entre 2010 et 2012			19h-22h adultes autonomes		
	X					Compét A
				ados et adultes autonomes nés en 2007 et avant		
					ados autonomes et adultes nés en 2007 et avant	

Villeneuve d'Ascq

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mercredi encadrés par un salarié, pour l'organisation de créneaux enfants ou ados. Nous avons aussi ajouté un créneau ados le vendredi. Le groupe compétition du vendredi et les soirées pour adultes du mardi et du vendredi étaient de nouveau organisées et encadrées par un salarié. Notre apprenti encadrerait également le mercredi après-midi un groupe de 5 ados de l'Institut Médico-Éducatif Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive.
- En 2023-2024, nous avons libéré le créneau du groupe compétition du vendredi pour placer un second créneau ados encadré par un salarié.

Triolo					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
					enfants nés en 2017 2018 2019
					enfants nés en 2013 2014 2015 2016
					enfants nés en 2010 2011 2012
		Ouverture			enfants nés en 2006 2007 2008 2009
		13h30-14h30 nés entre 2017 et 2019			
		X			ados autonomes et adultes loisir nés en 2007 et avant
		14h45-16h15 nés entre 2013 et 2016			
		X			ados et adultes autonomes nés en 2007 et avant
	Ouverture	Pause		Ouverture	
	17h-18h30 nés entre 2013 et 2016	17h-18h30 nés entre 2010 et 2012		17h-18h30 nés entre 2013 et 2016	sport santé
	X	X		X	
	18h45-20h15 nés entre 2010 et 2012	19h-21h adultes loisir ados autonomes et adultes nés en 2007 et avant	18h45-20h15 nés entre 2006 et 2009	18h45-20h15 nés entre 2006 et 2009	Compét B
	X	X		X	
		X			Compét A
				19h-22h adultes loisir ados autonomes et adultes nés en 2007 et avant	

Objectifs

Projet sportif tout public

Les objectifs généraux adressés par les cours que nous organisons en semaine sont de découvrir et d'acquérir des connaissances et des savoir-faire propres à l'escalade (méthodes d'encordement, méthodes d'assurage d'un compagnon de cordée, etc.) permettant d'accéder à une autonomie relative.

La démarche pédagogique est adaptée aux capacités, à l'âge et au niveau des pratiquants. L'école d'escalade accueille les enfants à partir de 4 ans.

La progression s'articule autour de trois composantes :

1. physique : développement des capacités motrices (équilibre, coordination, force, souplesse, placement du corps dans l'espace, transferts de poids et gestion de l'effort).
2. psychologique : gestion des émotions ; l'objectif est d'apprendre à gérer son stress, sa peur face à une donnée connue (le vide, le manque de confiance en soi et dans les autres). On amène progressivement l'enfant ou l'adulte à dépasser ses appréhensions en le mettant en confiance et en évoluant de façon très progressive. La notion de responsabilité est très présente, l'escalade développe une attitude responsable vis-à-vis de soi-même et d'autrui (respect des consignes de sécurité).
3. technique : selon le niveau de départ, l'enfant ou l'adulte apprend à manipuler avec de plus en plus d'aisance le matériel. Il apprend également les techniques de sécurité et d'encordement.

Le club favorise tout d'abord la pratique de l'escalade en salle, en permettant un accès large et encadré dans les structures artificielles. Des cours et conseils techniques sont délivrés pour permettre l'évolution de tout adhérent.

Il met aussi l'accent sur la pratique de ce sport en milieu naturel. Des cours avec apprentissage des manipulations et acquisition de l'autonomie en falaise sont organisés, avant les sorties en extérieur. Dans ce cadre :

1. Des sorties « adultes » sont organisées aux différentes périodes de l'année, et dans divers secteurs : Fontainebleau, falaises des Ardennes Belges, sites alpins ou autres (vacances de Toussaint, week-end, rassemblement estival).
2. Des stages « jeunes » sont organisés une fois par an. Ces stages permettent de développer la vie en groupe, l'autonomie en escalade et les règles de respect de la nature. Ils donnent une dynamique tout au long de l'année avec des objectifs à atteindre (assiduité, régularité, progression, autonomie, respect des consignes).

En 2022-2023 et 2023-2024, aucune sortie en milieu naturel n'a pu être organisée, faute d'encadrants formés. Plusieurs de nos adhérents pratiquent l'escalade en milieu naturel, mais ils n'ont pas les qualifications requises (diplôme d'initiateur dit "SNE" pour les bénévoles, BE pour les salariés) pour intervenir dans le cadre de sorties "officielles" proposées par la structure. Nous avons pour projet de former des initiateurs en 2024 afin de pouvoir proposer à nouveau ce type de pratique la saison prochaine.

Le club participe, de façon régulière, à promouvoir la discipline dans les 3 communes où il est intégré, en animant des séances « tout public » lors des vacances scolaires et lors des Dimanches du Baroeul en juillet à Mons en Baroeul, et en étant présent lors des inscriptions aux forums des sports sur les 3 villes en septembre. Les salariés et

bénévoles encadrent ces animations, permettant à tous de découvrir l'activité et d'envisager de la pratiquer.

Le club favorise également l'accès à la formation, pour ses adhérents désireux d'acquérir des compétences supplémentaires et leur permettre d'encadrer des groupes : certificats de qualification professionnelle, brevets d'initiateur SAE et SNE, d'ouvreur, de juge. Cela permet également une passerelle vers des métiers du sport et l'accès aux formations d'Etat : DEJEPS, STAPS,...

Projet sportif compétition

Historiquement, le secteur "compétition" de notre association était structuré en deux groupes compétition consacré aux jeunes compétiteurs, dénommés "A" pour les U16, U18, U20 et "B" pour les U10, U12 et U14. Chacun de ces groupes était encadré par un salarié du club.

Ces groupes nous ont permis d'intégrer le niveau national du classement des clubs depuis 2018. Voici l'évolution de notre classement ces dernières années :

- **2022-2023 : 9ème**
- 2021-2022 : 17ème
- 2020-2021 : 16ème
- 2019-2020 : 13ème
- 2018-2019 : 10ème
- 2017-2018 : 13ème
- 2016-2017 : 31ème

Un classement parmi les 20 meilleurs clubs français nous permet d'appartenir aux clubs de "Haut niveau", ce qui permet d'obtenir des subventions régionales spécifiques aux "clubs classés".

La période du COVID et la tension qui règne dans les métiers de l'escalade ont amené ces salariés à quitter la structure.

Depuis mars 2022, un nouveau comité de direction a été élu, principalement constitué de parents de compétiteurs, qui a décidé de réorganiser le secteur compétition dans plusieurs directions. Notre objectif à terme est de devenir un pôle d'excellence en terme d'entraînement dans la région. Pour cela, voici comment nous nous sommes structurés depuis la rentrée de septembre 2022 :

- Rédaction d'une "*charte du grimpeur de compétition*" (document téléchargeable sur notre site <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>) signée par les membres des groupes compétitions et leurs parents, visant à mobiliser les parents et responsabiliser les compétiteurs ;
- Ouverture du groupe "A" - maintenant dénommé "*groupe Compétition Performance-National*" - aux adultes ;
- Recrutement d'un prestataire diplômé (DEJEPS spécialité perfectionnement sportif, mention escalade) pour les entraînements du groupe "jeunes et adultes" à raison de 4h par semaine ;

- Affectation de nos deux nouveaux salariés (CQP AESA) aux entraînements du groupe "B" - renommé "groupe Compétition Mini-Perf" à raison de 2h30 par semaine chacun ;
- Affectation de stagiaires STAPS et DEUST en appui aux entraîneurs des groupes compétition.
- *Nous avons candidaté cette année 2024 pour obtenir la reconnaissance de "club performance" auprès de la FFME. Les objectifs des clubs performance national sont de réaliser des podiums en compétition nationale et des finales à l'international. Au-delà de la reconnaissance, un accompagnement de ces structures et de leurs entraîneurs est mis en place, destiné à optimiser les besoins et stratégie en matière d'entraînement.*

Pour la saison sportive 2022-2023, le club comptait 21 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 9 dans le groupe compétition enfants. Une grimpeuse (Candice) a été sélectionnée en équipe de France et a participé à une coupe d'Europe de difficulté.

Pour la saison sportive 2023-2024, le club compte 22 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 13 dans le groupe compétition enfants. Un grimpeur (Aristide) a été sélectionné en équipe de France et a participé à deux coupes d'Europe de bloc début 2024.

Nous consacrons ainsi beaucoup de moyens pour les compétiteurs. En plus d'un nombre d'heures d'entraînement plus important que pour les autres groupes encadrés, le club prend en charge l'inscription aux compétitions ainsi qu'un accompagnement forfaitaire pour les grimpeurs qualifiés aux étapes de sélection pour les championnats de France (1/2 finale et finale du championnat de France dans chaque catégorie). Chaque année, une vingtaine de jeunes participent aux championnats de France (bloc+difficulté).

Les meilleurs des catégories U10, U12, U14 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe départementale gérée par le CT-Nord. Les meilleurs des catégories U16, U18 et U20 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe régionale gérée par la Ligue. La participation à ces équipes permet de bénéficier d'entraînements supplémentaires encadrés.

Section escalade

Le collège Rabelais à Mons en Baroeul a mis en place une section escalade en 2013. Le club a participé à sa création et une convention annuelle formalise les liens collège – club, qui rend possible l'encadrement des jeunes collégiens par les salariés pour un certain volume d'heures.

L'objectif est multiple, notamment promouvoir l'escalade comme une offre sportive possible et crédible aux yeux des familles, l'intégration des jeunes issus de quartiers sensibles au sein d'un club sportif, le développement d'une culture associative, jusqu'à l'inscription des jeunes dans le club.

Les professeurs et encadrants sportifs travaillent sur des objectifs communs. Les jeunes participent à la vie du club (notamment lors des phases de démontage en préparation

des grandes compétitions) et ont la possibilité de faire des compétitions fédérales (niveau départemental).

Un séjour en falaise est organisé à la fin de chaque année scolaire, encadré par les professeurs du collège et les salariés ou bénévoles du club.

*En 2022-2023, une dizaine de jeunes de la section étaient également adhérents du club et même membres des groupes compétition. Quatre anciennes participantes de la section (Julie, Maena, Marilou et Sylvie), ont franchi le cap, prenant une licence au club, se formant à l'encadrement en obtenant un diplôme d'initiateur SAE et prenant même en charge des créneaux de cours enfants tous les samedis. Un autre ancien élève de la section sportive scolaire du Collège a quant à lui décidé d'en faire son métier. Il est actuellement en contrat d'apprentissage au club dans le cadre de sa formation DEUST AGAPS (Animation et Gestion des Activités Sportives et Culturelles) pour devenir éducateur sportif et préparer le passage du DEJEPS escalade. **Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants, puisque la section s'est classée première de l'académie et 5ème au niveau national.***

En 2023-2024, 3 membres de la section supplémentaires (Mazarine, Joseph et Keelan) ont rejoint les initiateurs du club pour encadrer des créneaux de cours enfants.

Projet social

L'escalade, pour de multiples raisons (culturelles, financières, sociales, et géographiques) n'est que peu ou pas pratiquée dans notre contexte territorial. L'accès à un club d'escalade relève parfois du parcours du combattant pour les familles qui n'ont pas forcément les codes.

Il nous paraît essentiel de diffuser l'ADN de l'escalade tant nous sommes convaincus des valeurs portées par l'activité et par les femmes et les hommes qui la pratiquent.

Depuis de nombreuses années, le club développe un travail sur la mixité sociale de ses adhérents en phase avec son environnement social et géographique et des enjeux de vivre ensemble essentiels à notre société, en permettant la prise de licence à coût modéré aux riverains habitant en QPV mais également par l'encadrement de groupes d'origine diverse : structures sociales de la métropole lilloise et certains services des collectivités territoriales.

Le premier objectif concerne le travail éducatif entrepris par les encadrants ou les éducateurs spécialisés qui accompagnent ces jeunes. Après évaluation, les projets individuels des jeunes peuvent être réadaptés, réorientés de manière pertinente.

Le second objectif a un lien direct avec la volonté du club de diversifier la population adhérente de l'association et de faire découvrir l'escalade, peu populaire et encore marginalisée dans certaines couches de la population, comme une discipline ayant des bienfaits dans le développement physique et psychique.

Ainsi, plusieurs projets ont été mis en forme avec des publics mineurs et majeurs issus de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse), d'AEMO (Aide Educative en Milieu Ouvert) et de services de prévention (club de prévention AVANCE de Villeneuve d'Ascq, club de prévention AZIMUT de Mons en Baroeul et service Prévention et Médiation Urbaine de la Mairie de Villeneuve d'Ascq).

Le club encadre également depuis sa création des jeunes en Accueil de Centres Municipaux (ACM) lors des vacances scolaires : Centre Mons Vacances, Centre

municipal de la ville de Mons en Baroeul, ACM Pierre et Marie Curie de Villeneuve d'Ascq.

Dans l'avenir, nous souhaitons poursuivre ce type d'engagements en proposant des créneaux d'initiation à destination des publics des centres sociaux des villes où nous intervenons, notamment ceux de la ville de Mons en Baroeul où se trouve notre principale salle, afin de contribuer à notre échelle au vivre ensemble dans la ville, et de montrer par notre engagement auprès de la Municipalité notre reconnaissance pour les infrastructures et les moyens qu'elle met à notre disposition. Nous entendons également participer à la vie de la commune par des projets qui ne se limitent pas à notre domaine de spécialité qu'est l'escalade, en proposant par exemple des aménagements extérieurs qui profitent à tous à l'occasion des campagnes de budgets participatifs de la MEL et des communes où nous sommes implantés.

Ces expériences nous ont conduit à développer encore plus l'encadrement de publics spécifiques et de permettre des projets dans le domaine de la santé : accueil de publics atteints de handicap physique, moteur ou sensoriel, et public atteint de cancer.

Le club a ainsi accueilli de janvier 2017 à juin 2019 un groupe d'adultes travaillant en ESAT, pour une séance d'escalade hebdomadaire, encadrée par un salarié et un initiateur bénévole.

Le club a obtenu le label Sport Santé Bien être niveau 3 et 4 et ouvert un créneau sport-santé en 2019. Après le COVID, le groupe a repris une activité régulière au Polyèdre en février 2022 avec une dizaine de femmes ayant eu un cancer : 2 créneaux d'1h30 les mardis à 18h et les vendredis à 10h avec 2 initiateurs bénévoles et 1 initiatrice diplômée. Le groupe a deux objectifs principaux : se ressourcer et se reconstruire grâce à une pratique régulière et amusante du sport. Les patientes adhèrent au club avec une licence sport santé. *Nous avons poursuivi ce groupe en 2023-2024, mais nous avons dû déplacer le créneau du vendredi au lundi matin, compte tenu de l'utilisation de la salle du Polyèdre par des groupes scolaires. Nous souhaitons développer encore dans l'avenir la pratique du sport santé. Pour cela, nous envisageons d'ouvrir des créneaux dans la salle de Ronchin afin d'augmenter le nombre de créneaux proposés.*

Le club a ouvert en septembre 2022 un créneau d'1h30 spécial pour 5 ados de l'IME Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive, tous les mercredis après-midis (sauf vacances scolaires) à la salle de la Tamise de Villeneuve d'Ascq. *Cela ne s'est pas reconduit en septembre 2023 mais le projet est de nouveau à l'étude pour septembre 2024.*

Dans l'avenir, profitant de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, nous souhaitons engager des démarches afin de promouvoir la pratique auprès du public des grimpeurs handicapés, afin d'organiser des créneaux "para-escalade".

Bilan des actions mises en oeuvre en 2023

En mars 2022, l'association a connu un renouvellement de son comité de direction, qui a permis d'accueillir de nouveaux bénévoles (disposant notamment de compétences en informatique) au sein d'un bureau élargi et de travailler dans plusieurs directions :

- Nous avons géré l'urgence en accueillant les championnats régionaux de difficulté et en procédant à l'embauche de deux nouveaux salariés afin de rouvrir les créneaux dans nos 3 salles et de nous redéployer sur nos territoires après la crise du COVID.
- Nous avons entamé une démarche de structuration globale de l'association :
 - Définition des pôles de responsabilité au sein du CODIR, implication de bénévoles de l'association pour l'encadrement de créneaux ;
 - Rédaction de plusieurs procédures et documents importants pour notre organisation (chartes et règlements) ;
 - Mise en place d'outils de communication numériques en interne (slack, Whatsapp) et en externe (site Web, réseaux sociaux) ;
 - Mise en place d'outils de gestion pour le suivi de la vie du club (drive, intranet pour les inscriptions et le suivi des grimpeurs autonomes).
- Nous sommes allés à la rencontre de tous nos interlocuteurs (mairies, office des sports, agences d'accompagnement des associations, CT, Liges, fournisseurs).
- Nous avons mis en place une politique de formation des bénévoles (initiateurs, juges)
- Nous avons repris l'organisation de moments festifs (fête du club, portes-ouvertes) au-delà des créneaux hebdomadaires habituels.

Pour l'année 2023, forts de l'expérience de cette première année d'engagement de la nouvelle équipe, nous avons souhaité poursuivre notre démarche de structuration de l'association, tout en développant de nouveaux sujets.

A. Activités du club

- 1) Ouvertures de nouvelles voies à Ronchin et Villeneuve d'Ascq
- 2) Développement des animations pour le public :
 - a) dimanches famille : ouverture de la salle une fois par mois pour accueillir les adhérents et leur famille (enfants/parents/conjoints) : *nous avons organisé 4 dimanches famille en 2022-2023.*
 - b) *fête du club le 25 juin 2023* avec des animations pour les non grimpeurs, notamment à l'extérieur de la salle (slackline, volley), et notre désormais célèbre concours de caisses, qui consiste à monter le plus haut possible en se hissant à l'aide de casiers de bouteilles cfp !
 - c) organisation de soirées thématiques : *2 soirées ont été organisées à l'approche des vacances scolaires : soirée Halloween en octobre 2023 et soirée pull de Noël en décembre 2023.*
- 3) Communication auprès de nos adhérents : *nous avons créé des adresses dédiées aux contacts avec les formateurs, mis à jour notre site Web et nos réseaux sociaux, mis en place une communication mensuelle par mail auprès de nos adhérents*
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs... :

- à Mons : participation à 3 journées “Les dimanches du Baroeul” en juillet 2023 : des activités pour tous dans le parc du Baroeul un dimanche après-midi, location d’un mur d’escalade où nos salariés et bénévoles ont pu faire découvrir l’escalade en toute sécurité
 - à Villeneuve d’Ascq :
 - 5 avril 2023 : challenge des Centres d’Accueil et de Loisirs (160 enfants)
 - 6 avril 2023 : journée sport pour tous
- 5) Développement de l’esprit “communautaire” de l’escalade : nous avons sollicité régulièrement les pratiquants pour contribuer lors des travaux / montages / ouvertures en amont des compétitions, nous organisons depuis cette année chaque semaine à Mons en Baroeul et Ronchin les “apéros du jeudi”, permettant aux grimpeurs d’échanger à l’occasion d’un moment convivial après leur séance.

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats départementaux Nord : nous souhaitons les organiser dans la salle de Ronchin afin de valoriser la structure et changer les ouvertures, malheureusement cela n’a pas été possible car la salle était déjà occupée. Nous avons donc organisé la compétition à Mons les 11 et 12 mars 2023.
- 2) Accueil des championnats d’académie UNSS et FFSU
- 3) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons les 29 et 30 avril 2023

C. Structuration de l’association

- 1) Vérification de nos coordonnées auprès de tous nos interlocuteurs
- 2) Changement du logo pour nos supports de communication (sweats, t-shirts, mugs, trophées, banderoles, autocollants)
- 3) Rédaction du DUERP
- 4) Poursuite du dialogue avec les mairies et institutions : rédaction et signature d’une convention avec la ville de Ronchin, précisant les conditions de prise en charge du remplacement des cordes par chacune des parties à un rythme bisannuel
- 5) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention. En 2023, nous avons sollicité et obtenu une subvention de la part de l’ANS pour deux actions : entraînement pour le haut niveau et escalade connectée.
- 6) Augmentation du nombre de créneaux pour mobiliser nos 3 salariés et sécuriser nos sources de financement.
- 7) Suivi des présences lors des créneaux adultes : nous utilisons toujours un formulaire papier mis à disposition du public. Nous aimerions exploiter des outils numériques afin d’éviter un travail fastidieux de statistiques a posteriori.
- 8) Organisation d’une journée prospective “projet associatif 2024” : le bilan est mitigé : nous avons surtout profité de la journée pour préparer le planning de la rentrée et cadrer l’organisation de nos groupes compétitions, mais nous n’avons pu avancer sur les sujets de prospective.

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles : *Kevin s'est formé en juin 2023, Il encadre cette année deux créneaux enfants*

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Fonctionnement des équipes compétition : *nous avons obtenu de très bons résultats dans le groupe "A", grâce à l'organisation de deux créneaux co-encadrés par Quentin (DEJEPS) et Elliott (Stagiaire STAPS), dont 13 participations au championnat de France et une sélection en équipe de France pour Candice.*
- 2) Développement de la pratique de l'escalade de vitesse : *développement et utilisation de deux chronomètres de vitesse, qui ont également servi lors des championnats scolaires UNSS et FSU.*

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Rédaction d'un plan de dépenses pluriannuel pour la gestion de nos EPI (équipements de protection individuelle) et du matériel d'ouverture pour les salariés
- 2) Rédaction de projets d'investissements pour la structure de Mons en Baroeul afin de préparer des rencontres avec la municipalité propriétaire de la salle
- 3) Achat de prises et de quincaillerie pour renouveler nos ouvertures et permettre de garder les voies ouvertes pour la compétition à l'issue des championnats régionaux

Plan d'action pour 2024

A. Activités du club

- 1) Poursuite des animations pour le public : dimanches famille, soirées thématiques, fête du club
- 2) Animation exceptionnelle dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024
- 3) Communication auprès de nos adhérents : poursuivre notre communication mensuelle et trouver des moyens pour recueillir l'avis des adhérents et connaître les compétences qu'ils peuvent mettre au service de l'association
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs, budgets participatifs
- 5) Pérennisation et développement d'actions avec des structures médicales et/ou sociales
- 6) *Audit et renforcement de nos pratiques de sécurité, suite à un accident survenu en février 2024*

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons
- 2) Organisation d'une mini-compétition pour la détection des futurs membres de l'équipe compétition enfants

C. Structuration de l'association

- 1) Rédaction d'un flyer avec toutes nos coordonnées + animations possibles pour nos prospects, recherche de sponsors
- 2) Etat des lieux des Labels fédéraux, identification des objectifs à atteindre pour l'association et candidatures aux labels qui nous semblent pertinents :
 - Label parité-sport
 - Label Club Sportif Engagé
- 3) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention : ANS, FDVA...
- 4) Mise en place d'un suivi des présences à l'aide d'outils numériques
- 5) Organisation d'une journée prospective "projet associatif 2025"
- 6) Bilan de nos pratiques au regard du RGPD
- 7) Recrutement d'un agent de développement

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Reprise des passages de passeports pour les jeunes et adultes
- 2) Rédaction d'un document de présentation des formations pour les adhérents
- 3) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles
- 4) Mise en place d'un document de suivi et d'accompagnement de leur projet professionnel pour chaque salarié
- 5) Formation à l'encadrement de la pratique en milieu naturel (diplômes d'initiateurs "SNE") pour les bénévoles intéressés par l'encadrement de stages en milieu naturel
- 6) Mise en place d'une charte des ouvriers

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Identification des futurs membres des équipes compétition
- 2) Mise en place d'équipements et de pratiques d'entraînement pour le haut niveau
 - pan gullich
 - suivi individuel de l'entraînement
 - prestations paramédicales
 - accompagnement des grimpeurs lors des compétitions majeures
- 3) Développement de la cohésion du groupe
- 4) Obtention d'un label "club ambition performance" ou "club performance national 14/19 ans"

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Changement des dégaines fixes de la salle du Polyèdre
- 2) Remise en état du tapis de la salle de bloc du Polyèdre
- 3) Installation d'un pan Gullich suite à l'obtention d'une subvention ANS pour l'entraînement pour le haut niveau
- 4) Création de chariots et achat de casiers pour faciliter le rangement des prises sous les gradins (lieu de stockage)
- 5) Rédaction de projets d'investissements pour nos structures afin de préparer des rencontres avec les municipalités propriétaires des salles :
 - Ronchin : changement des tapis, relais, cordes
 - Villeneuve d'Ascq : changement des relais et cordes

Indicateurs d'évaluation

Chacun des points abordés dans le projet fera l'objet d'un compte-rendu présenté aux adhérents à l'occasion de l'assemblée générale. L'évaluation des actions entreprises par le club se fera également selon les critères suivants :

- Pérennisation ou augmentation du nombre de licenciés en tenant compte de la fidélisation / du turn-over des adhérents
- Progression du club dans le classement national, résultats individuels des grimpeurs, nombre de compétiteurs qualifiés aux ½ finales et finales des championnats de France
- Retour de l'enquête proposée aux adhérents

Préparation du projet associatif 2025

A l'occasion de l'organisation de la journée prospective "projet associatif 2025", voici les questions que nous souhaiterions aborder :

- Quelles actions mettre en œuvre pour garantir le meilleur niveau de sécurité possible pour tous les niveaux de pratique ?
- Comment nous impliquer dans la vie du territoire afin de contribuer au projet social qui fait partie des valeurs de notre structure ?
- Comment impliquer davantage les adhérents ? Que proposer aux non grimpeurs ?
- Que proposer au public de très jeunes enfants désirant découvrir la pratique de l'escalade ?
- Comment diversifier les pratiques pour attirer des publics d'adultes loisirs débutants ?
- Comment organiser nos créneaux pour développer et entretenir l'esprit communautaire de l'escalade ?
- Comment faire le bilan des actions mises en place pour les jeunes et parents du groupe compétition ?
- Quelle place donner à la pratique en milieu naturel et comment la développer ?
- Comment développer le sport Santé, les actions envers les publics spécialisés

comme le para-escalade ?

- Comment développer le sponsoring, les liens avec les associations proches (muscultation, pétanque), le collège ?
- Comment stabiliser et sécuriser notre budget afin de dégager une marge de manœuvre pour les investissements pluriannuels ?
- Quelles actions mener pour développer le secteur compétition seniors ?
- Comment développer des partenariats lors de manifestations organisées par des collectivités territoriales, des associations, des entreprises afin de promouvoir la pratique de l'escalade et notre structure