

<p style="text-align: center;">SAC A POF Escalade PROJET ASSOCIATIF ANNÉE 2025</p> <p style="text-align: center;"><i>version du 11/05/2025</i></p>		
--	--	---

Introduction

[Effectif des adhérents de Sac à Pof](#)

Etat des lieux

Environnement du club

[Situation Géographique](#)

[Structures artificielles](#)

[Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo](#)

[Salle Nio-Louchart avenue Charles Saint Venant à Ronchin](#)

[Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul](#)

Organisation - Ressources Humaines du club

[Bureau](#)

[Autres membres du comité directeur](#)

[Salariés et prestataires](#)

[Bénévoles formés](#)

[Accueil de stagiaires](#)

Fonctionnement du Club

[Liens avec la FFME et développement sur le territoire](#)

[Organisation de compétitions](#)

Planning des créneaux proposés en 2024-2025

[Ronchin](#)

[Villeneuve d'Ascq](#)

[Mons en Baroeul](#)

Objectifs

[Projet sportif tout public](#)

[Projet sportif compétition](#)

[Section escalade](#)

[Projet social](#)

Bilan des actions mises en oeuvre en 2024

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

Bilan des actions mises en oeuvre en 2023

A. Activités du club

B. Organisation de compétitions

C. Structuration de l'association

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

E. Progression vers le haut niveau

F. Équipements sportifs et associatifs

Plan d'action pour 2025

A. Activités du club

B. Organisation de compétitions

C. Structuration de l'association

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

E. Progression vers le haut niveau

F. Équipements sportifs et associatifs

Indicateurs d'évaluation

Préparation du projet associatif 2026

Introduction

Le club d'escalade Sac à Pof, association loi 1901, est un club membre de la FFME fondé en 1988. Présent initialement sur la ville de Wasquehal, il est situé actuellement sur les communes de Villeneuve d'Ascq (depuis 1994), de Ronchin (depuis 2003) et de Mons en Baroeul (depuis 2011). L'association favorise la pratique de l'escalade pour tous, en mettant l'accent sur la découverte, le plaisir de l'effort sportif, le partage et l'ouverture vers l'autre. C'est dans ces objectifs que le club met son expérience au service des municipalités, en proposant simultanément plusieurs activités : école d'escalade pour les enfants à partir de 4 ans, séances d'initiation pour tous publics, animation de groupes d'origines diverses (jeunes issus de quartiers sensibles, étudiants, établissements spécialisés, enfants et adultes handicapés, jeunes issus de la protection de l'enfance, jeunes en réinsertion...), organisation et participation aux compétitions FFME, sorties sur site naturel, stages falaise pour les adolescents, regroupements adultes dans les Alpes, etc.

Il comporte actuellement environ 500 adhérents. La typologie des grimpeurs est particulière, puisqu'ils évoluent sur différents supports, structures artificielles principalement mais aussi naturelles. Ils ont depuis avril 2011 le loisir d'évoluer sur Mons en Baroeul dans une nouvelle salle exclusivement réservée à l'escalade, unique au niveau régional.

Effectif des adhérents de Sac à Pof

Le nombre d'adhérents pour la saison en cours est de 569 (au 10 mai 2025).

A titre indicatif, le Comité Territorial FFME du Nord comprenait l'année dernière 2392 adhérents pour 16 clubs et la Ligue FFME Hauts de France 5717 adhérents au 31 août 2024 pour 46 clubs.

Sac à Pof 8/05/2025	Femmes	Hommes	Total
Adultes	88	104	191
Jeunes	215	162	377
Total	303	266	569
Sac à Pof 2023-2024	Femmes	Hommes	Total
Adultes	81	100	181
Jeunes	211	189	400
Total	292	289	581
Sac à Pof 2022-2023	Femmes	Hommes	Total
Adultes	55	95	150
Jeunes	194	151	345
Total	249	246	495

Le nombre d'adhérents licenciés au club Sac à Pof est stable (-12 mais la saison n'est pas terminée) par rapport à l'année dernière. Nous avons dépassé l'année dernière notre record d'adhérents de la saison 2016-2017 (514), ceci même avec l'ouverture récente de nouvelles structures privées dans la métropole lilloise.

Plusieurs facteurs expliquent ce succès :

- La discipline escalade est en plein essor, car de nombreux établissements scolaires (collèges et lycées) se sont équipés récemment de murs d'escalade. Par ailleurs, la discipline a été pratiquée aux Jeux Olympiques de 2020 (combiné) et aux JO de Paris 2024 (vitesse et combiné bloc/diff) où des athlètes français ont atteint la finale, ce qui a donné de la visibilité à notre discipline ;
- Après avoir connu plusieurs années de Covid et une diminution du nombre de nos salariés, nous avons procédé pour la saison 2022-2023 au recrutement de deux salariés en CDI (Benoît et Geoffroy), ainsi qu'un apprenti (Redouane) en licence professionnelle AGASP pour 2022-2023 et 2023-2024. Cela nous a permis d'ouvrir un plus grand nombre de créneaux pour des groupes enfants encadrés par des salariés ;
- Nous avons également mis en place depuis 2022-2023 une politique de sensibilisation et de formation des bénévoles, et nous avons pu ouvrir de nouveaux créneaux "école d'escalade" encadrés par des bénévoles :
 - 4 bénévoles se sont investis en 2022-2023 : Maena, Marilou, Julie et Sylvie (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais) ;
 - 9 bénévoles se sont investis en 2023-2024 : Julie, Marilou, Mazarine, Sylvie, Joseph, Keelan (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais), Benjamin, Eloi et Kevin ;
 - 15 bénévoles sont investis en 2024-2025 : Julie, Mazarine, Joseph, Keelan, Alexandre, Rosie, Roxanne, Maena, Themys, Vinésio, Léonie, Anouk (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais), Benjamin, Eloi, Kevin ;
- Plusieurs bénévoles assurent également l'ouverture de créneaux "adultes loisirs" : El Mofac, Redouane, Erwan, Lohic, Mathieu, Kevin et Thomas.

Etat des lieux

Environnement du club

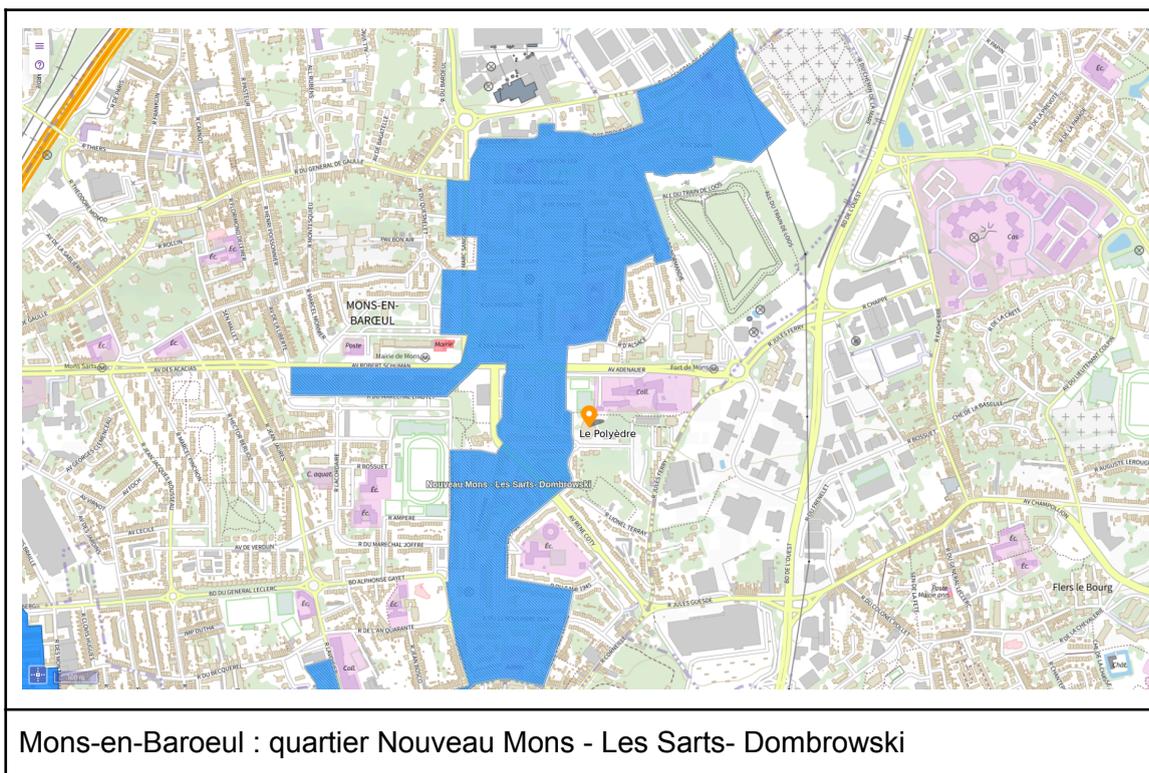
Le siège de l'association se situe depuis le début d'année 2011 sur la commune de Mons en Baroeul. Le club travaille de façon permanente avec les 3 municipalités où se situent les salles. Une grande partie des adhérents provient de la métropole lilloise et des communes environnantes. Il touche de ce fait un public très large ayant une mixité sociale certaine.

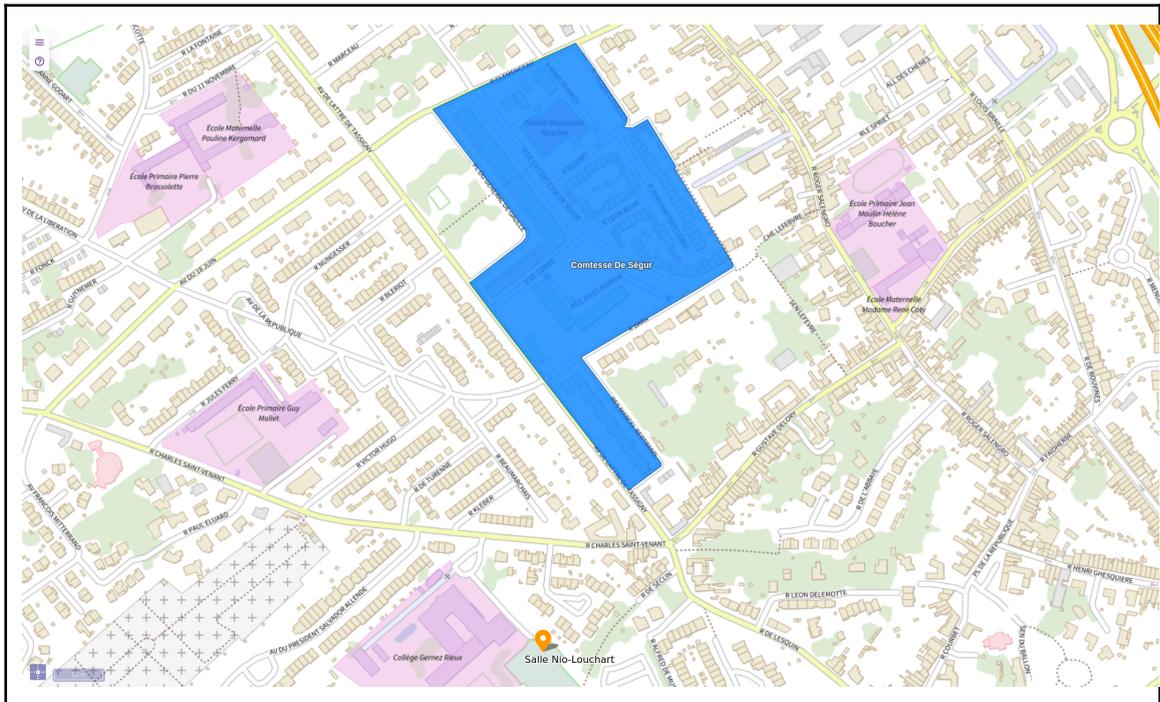
Situation Géographique

- Noms des communes : Villeneuve d'Ascq, Mons en Baroeul, Ronchin
- Nom de l'intercommunalité à laquelle elles sont rattachées : Métropole Européenne de Lille

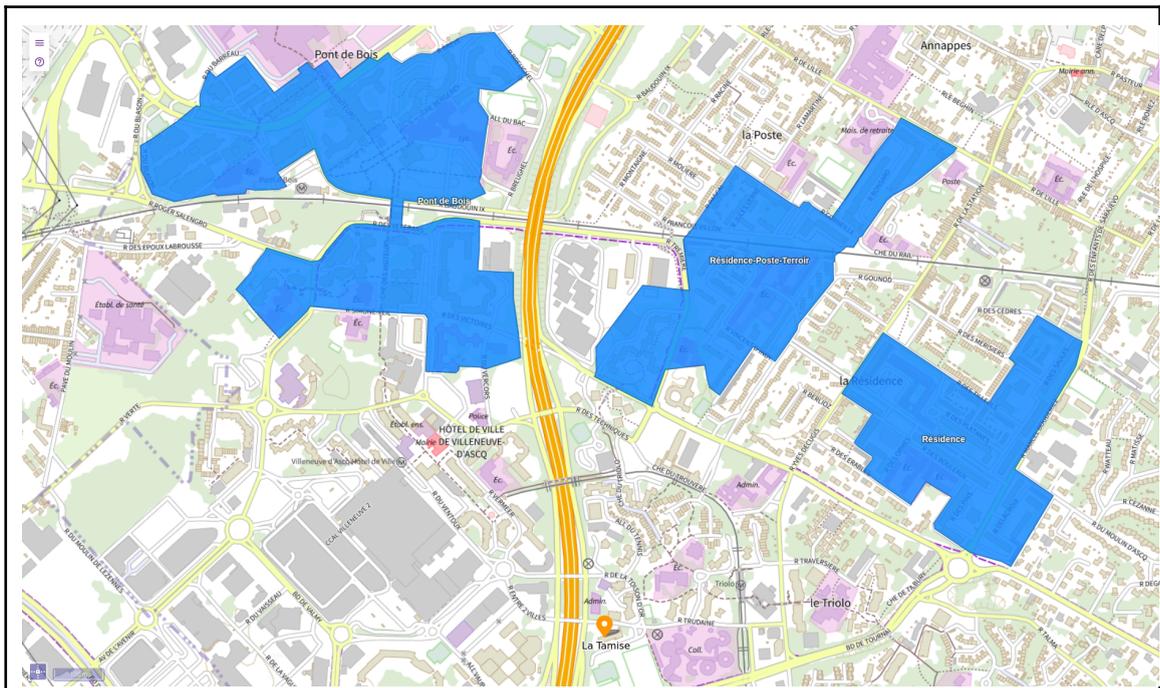
Les communes sont situées en milieu urbain et intègrent plusieurs quartiers QPV (quartiers politiques de la ville) situés dans l'environnement proche de nos structures.

- Mons-en-Baroeul : quartier Nouveau Mons
- Ronchin : quartier Comtesse De Ségur
- Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Terroir





Ronchin : quartier Comtesse De Ségur



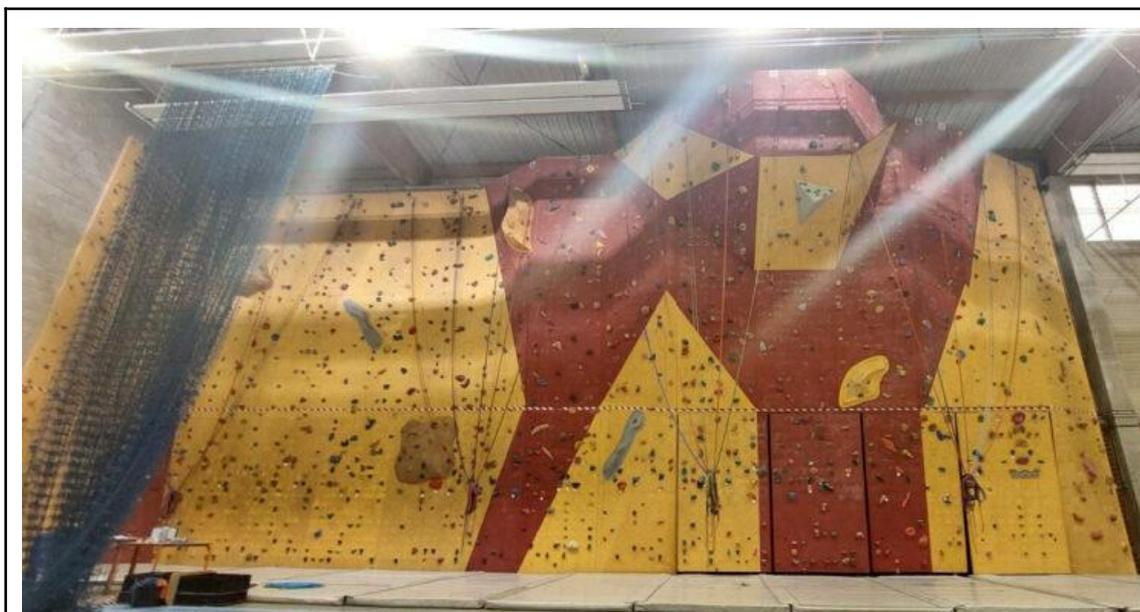
Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Terror

Structures artificielles

Nous disposons de trois lieux d'entraînement :

Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo

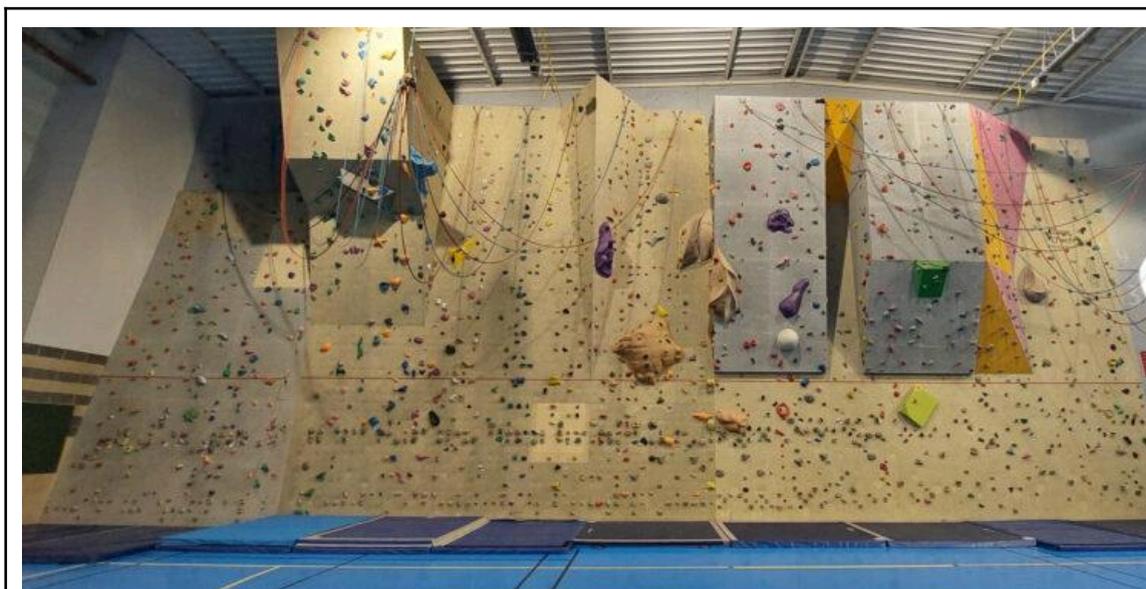
- La salle de la Tamise est une salle multisport où se rassemblent différents clubs : escalade bien sûr, mais aussi volley-ball, badminton,... Construite au début des années 90, c'est dans cette salle que Sac à Pof s'est vu grandir d'année en année ;
- Rénové en 2011, le mur d'escalade de La Tamise compte désormais 20 cordées sur une hauteur de 8 m. Avec une moitié de mur en dalle et l'autre moitié composée de profils plus déversants, le mur permet d'accueillir un public varié, de débutant à confirmé. Tout le monde y trouvera son compte avec des voies ouvertes dans tous les niveaux et tous les styles.
- *Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de la salle lors de l'été 2023. Elles seront de nouveau modifiées cet été 2025.*



Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq

Salle Nio-Louchart avenue Charles Saint Venant à Ronchin

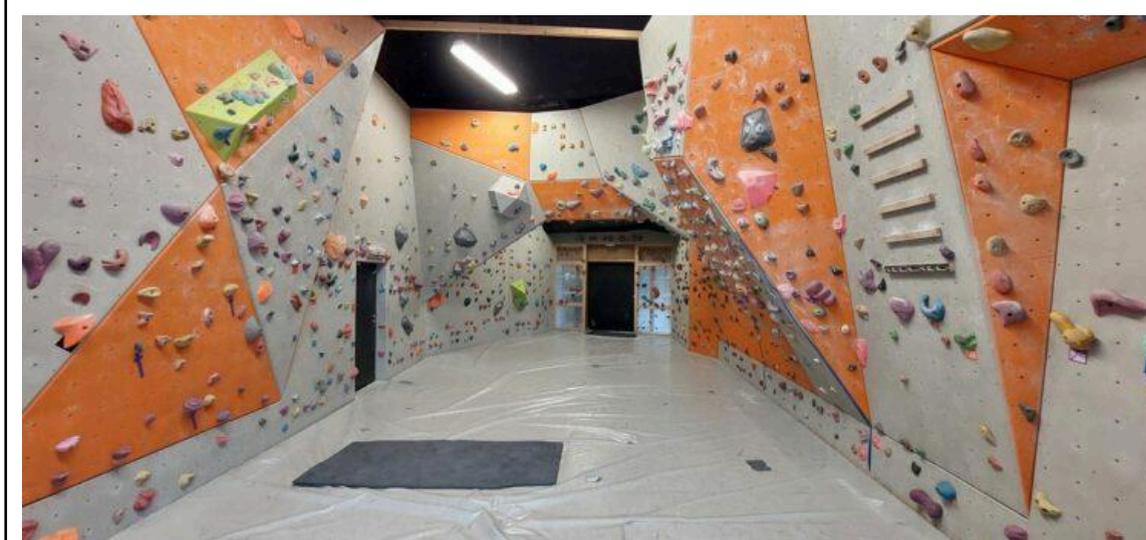
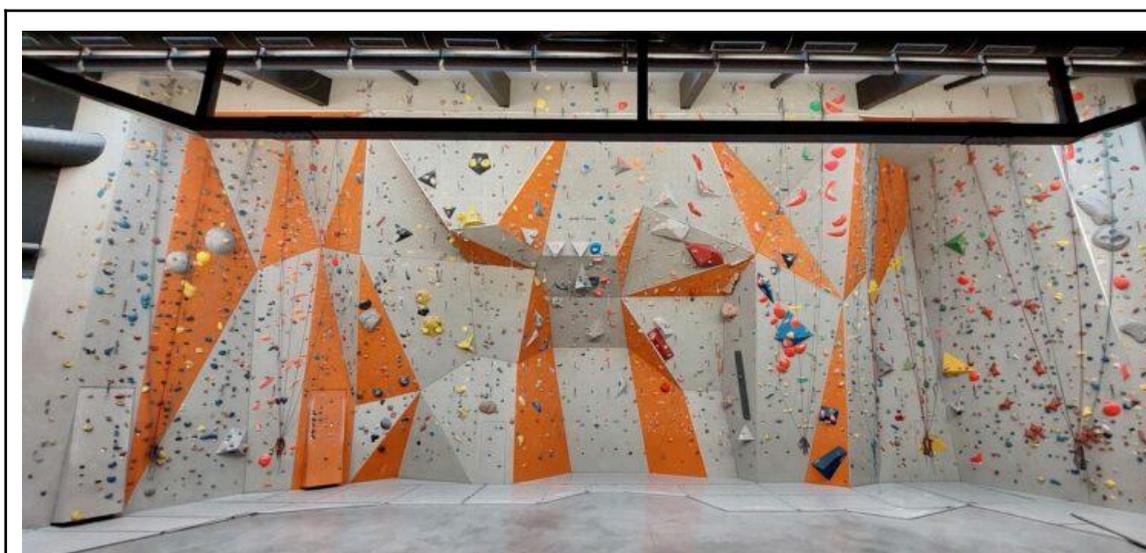
- La salle Nio située à Ronchin est une salle multi-sports. Disposant de gradins, des matchs de basket et autres manifestations sportives sont régulièrement accueillis. Cette salle est la seconde que le club Sac à Pof a utilisée dans la métropole lilloise.
- D'une hauteur de 8 m, le mur de la salle Nio est doté d'un toit, de dièdres, de dévers ainsi que d'une cheminée. Avec la rénovation de la partie droite du mur en 2012 par le club, le mur, à destination d'un public loisir et familial, propose désormais des voies du 3 au 7b sur 24 cordées.
- *Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de la salle à l'automne 2023. Depuis, des bénévoles ouvrent régulièrement de nouvelles voies lors du créneau adultes du jeudi soir. Elles seront de nouveau intégralement modifiées cet été 2025.*



Salle Nio-Louchart à Ronchin

Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul

- Ouverte en 2011, la salle du Polyèdre rassemble sous le même toit une salle exclusivement dédiée à l'escalade et une autre à la musculation. La salle d'escalade dispose de gradins pouvant accueillir du public et nous permet d'organiser des compétitions d'envergure nationale.
- La salle du Polyèdre comprend un mur d'escalade et une salle de bloc.
- Le mur, d'une hauteur de 12 m, est composé de divers profils tels que dalle, dévers, toit, dièdre ou proue, proposant ainsi une escalade variée aux grimpeurs et grimpeuses de tout niveau (de débutant à expert). Ce sont ainsi près de 100 voies allant du 4a au 8b réparties sur 26 cordes qui sont proposées toute l'année aux adhérents du club. Ces caractéristiques font ainsi de la salle Le Polyèdre le plus grand mur d'escalade associatif du département du Nord.
- En plus du mur de voies, la salle Le Polyèdre comprend une salle de bloc permettant aux adhérents du club de s'adonner à cette discipline qui ne nécessite pas d'être encordé.
- Les voies de la salle et du bloc sont renouvelées par nos 2 salariés qui ont 4 heures chaque jeudi matin dans leur emploi du temps et intégralement renouvelées une fois par an à l'occasion des compétitions UNSS et du championnat régional de difficulté qui y sont organisés.



Salle du polyèdre à Mons en Baroeul

Organisation - Ressources Humaines du club

Bureau

- Présidente : Annabelle BOURDEAUD'HUY
- Vice-président : Lohic DUBOIS
- Secrétaire : El Mofac ALI BELARBI
- Secrétaire adjointe : Iovka BONEVA
- Trésorier : Frédéric HAN
- Trésorier adjoint : Hervé MAURICE

Autres membres du comité directeur

- Aurélie BERTHOLON
- Gwenaëlle LUDÉS
- Julie MOREL
- Kevin ARNAUD
- Thomas BOURDEAUD'HUY
- Yves DELEBECQUE

Salariés et prestataires

- ARTIGARREDE Geoffroy : CQP animateur escalade sur structure artificielle, ouvrier de club, gestionnaire d'EPI, initiateur SAE, 35h/semaine ;
- PAILLOT Benoît : CQP animateur escalade sur structure artificielle, ouvrier de club, gestionnaire d'EPI, initiateur SAE, juge de bloc 1, 35h/semaine, responsable de l'encadrement du groupe compétition "*Mini-Perf*" ;
- DEFRAIN Elliott : auto-entrepreneur, étudiant en master EOPS (Entraînement sportif et Optimisation de la Performance Sportive) prestataire à raison de 4h/semaine pour l'encadrement du groupe compétition "*Performance-National*".

Le club met en place un encadrement des salariés, avec notamment le suivi des formations, en lien avec les projets professionnels, les projets du club et les projets fédéraux.

Bénévoles formés

Le club favorise l'accès à la formation (formations fédérales diplômantes) pour ses bénévoles, tout au long de l'année.

	Total (y-compris salariés, toujours adhérents en 2024-2025)	Formés en 2022-2023	Formés en 2023-2024	Formés en 2024-2025
Ouvreurs	13		2	5
Initiateurs SAE	26	8	6	6
Initiateurs SNE	0			
Initiateurs Sport-Santé	2			
Juges de bloc	14	8	1	4
Juges de difficulté	18	8	1	4
Secrétaires sportifs	2			
Gestionnaires EPI	3			

Accueil de stagiaires

Nous sommes susceptibles d'accueillir des stages d'observation de durée réduite ou des stages plus longs pour lesquels des mises en situation du stagiaire au contact des groupes d'enfants ou de compétiteurs sont possibles.

Cette saison sportive 2024-2025 nous accueillons :

- Un stagiaire étudiant en 2ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour un stage d'observation et du co-encadrement de 50 heures sur 3 mois ;*
- Un stagiaire en études DEJEPS pour du co-encadrement au niveau compétition ;*
- Trois stagiaires en 3ème et 2nde pour un stage d'observation de 30 heures sur une semaine.*

Lors de la saison sportive 2023-2024 nous avons accueilli une stagiaire étudiante en 2ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour un stage d'observation et du co-encadrement de 50 heures sur 5 mois, une stagiaire étudiante en BEJEPS APT au CREPS de Wattignies pour un stage d'observation puis du co-encadrement pour 30 heures sur 3 mois, un stagiaire en études de psychologie pour suivre une compétitrice en préparation mentale pour 10 heures sur 10 semaines, trois stagiaires en 3ème et 2nde pour un stage d'observation de 30 heures sur une semaine.

Lors de la saison sportive 2022-2023, nous avons accueilli deux stagiaires étudiants en 3ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour 100 heures chacun. Ils sont intervenus en appui de nos formateurs pour les groupes compétition.

Fonctionnement du Club

Le club développe la pratique de l'escalade dans la métropole lilloise. Ses objectifs sont la pratique de l'escalade pour tous, l'accès à la formation et à la compétition, l'encadrement de publics spécifiques, le développement du sport-santé.

Le club partage des valeurs associatives auprès de ses adhérents : participation à la vie du club, accueil et convivialité, respect d'autrui. Les membres de Sac à Pof n'adhèrent pas seulement à une association sportive, mais également aux valeurs (courtoisie, partage, solidarité) et à l'état d'esprit (familial) de l'escalade.

Ils s'inspirent dans leur pratique des chartes de la FFME et de l'IFSC :

- Charte d'éthique et de déontologie de la FFME :
<https://sacapof.org/reglements/charte-ethique-et-deontologique-code-moral.pdf>
- Charte d'éthique de l'IFSC :
<http://climbing-ethics.galactron.org/Charte-d-ethique-de-l-escalade.html?lang=fr>

Le club assure une ouverture optimale et une mise à disposition des équipements municipaux pour ses adhérents. Le renouvellement des voies est assuré régulièrement par les salariés et bénévoles, ainsi qu'à l'occasion de l'organisation des compétitions.

Les séances sont encadrées en majorité par les 2 salariés mais également par des bénévoles diplômés (initiateurs SAE). Les notions de sécurité et de respect des règles sont prodiguées. Les formateurs réalisent des initiations, des encadrements et des cours, sous forme d'exercices ludiques, permettant une progression.

Le passage de passeports FFME permettant d'attester les niveaux de pratique et la maîtrise des procédures de sécurité est organisé en fin de saison pour les groupes enfants et au fil de l'eau pour les adultes.

Lors de l'AG de décembre 2022, un règlement a été voté afin de préciser notre organisation et d'encadrer ces pratiques. Il est consultable sur notre site à l'adresse <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>.

En plus des créneaux d'ouverture hebdomadaires, des temps-forts sont organisés régulièrement pour inviter les adhérents à se rencontrer et partager des moments conviviaux : portes-ouvertes, assemblée générale, fête du club, soirées thématiques, dimanches famille...

Un bilan de l'activité sportive et associative est réalisé à la fin de chaque saison, afin de préparer la saison suivante. Aussi, le club est en capacité d'adapter, en début de saison, son offre à la demande (créneaux de l'école d'escalade et disponibilité des salles).

Liens avec la FFME et développement sur le territoire

Le club Sac à Pof, de par sa taille, son organisation et sa situation géographique (métropole lilloise) est un acteur important du développement de la discipline sur tous ses territoires.

Une dynamique de territoire existe pour la discipline, favorisant la pratique pour tous, l'accès aux compétitions, le développement des clubs et structures artificielles afin de favoriser l'augmentation du nombre de pratiquants.

Le club est représenté au sein de la Ligue FFME des Hauts de France et dans le Comité Territorial FFME Nord, et fortement impliqué dans leur fonctionnement. Notre club est ouvert aux sollicitations de ces instances par exemple pour accueillir des rassemblements d'équipes départementales ou régionales, ainsi que des formations fédérales, en plus de l'organisation des compétitions annuelles. *Par exemple, en 2024-2025, nous avons accueilli une formation d'initiateur SAE (2 jours) et une formation d'ouvreur (4 jours). Nous accueillerons en juin une formation au module de sécurité du passeport bleu (2 soirées).*

Organisation de compétitions

La salle Polyèdre étant parfaitement adaptée pour l'organisation de compétitions d'envergure (hauteur de la structure, présence de gradins et d'un espace d'échauffement), le club se positionne chaque année pour organiser au moins une compétition de niveau régional, selon le calendrier fédéral.

Un Comité d'Organisation Local est activé, programmant la mise en œuvre de la compétition. Les instances concernées (Ligue Hauts de France ou Comité Territorial du Nord) participent à ce comité et font le lien avec la fédération. La mobilisation des bénévoles est indispensable au bon déroulé de chaque compétition.

Des événements de plus petite envergure peuvent également être organisés, comme l'accueil d'étapes du challenge départemental CT-Nord.

Planning des créneaux proposés en 2024-2025

Ronchin

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mardi encadrés par un salarié, pour l'organisation de deux créneaux enfants et d'un créneau adultes loisirs. La soirée du jeudi était encadrée par deux bénévoles pour un créneau adultes autonomes.
- En 2023-2024, nous avons ajouté deux créneaux le samedi matin, encadrés par notre apprenti et un initiateur bénévole.
- En 2024-2025, nous avons proposé les mêmes créneaux, les deux cours du samedi matin étant encadrés par 2 jeunes bénévoles formés en 2024.

Ronchin						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					Ouverture	enfants nés en 2017 2018 2019
					Prépa 4-6	
					9h30-10h30	enfants nés en 2013 2014 2015 2016
					X	
					10h45-12h15	enfants nés en 2010 2011 2012
					X	
						enfants nés en 2006 2007 2008 2009
						ados autonomes et adultes loisir nés en 2007 et avant
						ados et adultes autonomes nés en 2007 et avant
	Ouverture					sport santé
	17h-18h30				X	
	X			Ouverture		Compet B
	18h45-20h15	19h-21h adultes loisir ados autonomes et adultes nés en 2007 et avant		19h-22h adultes autonomes ados et adultes autonomes nés en 2007 et avant		
	X	X				Compet A

Villeneuve d'Ascq

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mercredi encadrés par un salarié, pour l'organisation de créneaux enfants ou ados. Nous avons aussi ajouté un créneau ados le vendredi. Le groupe compétition du vendredi et les soirées pour adultes du mardi et du vendredi étaient de nouveau organisées et encadrées par un salarié. Notre apprenti encadrerait également le mercredi après-midi un groupe de 5 ados de l'Institut Médico-Éducatif Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive.
- En 2023-2024, nous avons libéré le créneau du groupe compétition du vendredi pour placer un second créneau ados encadré par un salarié.
- En 2024-2025, nous avons supprimé les créneaux du mardi suite au départ de notre alternant. Les autres créneaux ont été maintenus par notre salarié.

Triolo					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
					enfants nés en 2018 2019 2020
					enfants nés en 2014 2015 2016 2017
					enfants nés en 2010 2011 2012
		Ouverture			
		13h30-14h30			enfants nés en 2006 2007 2008 2009
		X			
		14h45-16h15			ados autonomes et adultes loisir nés en 2007 et avant
		X			
		Pause		Ouverture	ados et adultes autonomes nés en 2007 et avant
		17h-18h30		17h-18h30	
		X		X	sport santé
		18h45-20h15		18h45-20h15	Compét B
		X		X	
				19h-22h adultes loisir	Compét A
				ados autonomes et adultes nés en 2007 et avant	

Mons en Baroeul

- *En 2022-2023, nous avons conservé les 2 créneaux du groupe compétition et 8 créneaux "école d'escalade" déjà en place, rouvert 5 créneaux enfants ou ados le mercredi encadrés par un salarié, et ajouté 8 créneaux supplémentaires le samedi, encadrés pour partie par nos salariés mais également par des bénévoles formés au début de la saison. Nous avons conservé 2 créneaux pour adultes autonomes les mardis et mercredis encadrés par deux bénévoles, et ajouté 3 créneaux adultes loisirs les lundis, jeudis et vendredis encadrés par les salariés. Nous avons conservé le créneau "Sport santé" les mardis fin d'après-midi et vendredis matins, encadrés par 4 bénévoles dont une formatrice formée pour le sport-santé. Nous avons organisé, entre janvier et juin 2023, 4 "dimanches famille", encadrés par des bénévoles, pour permettre aux membres de la famille des licenciés (conjoint-e et enfants) de venir découvrir l'escalade de manière conviviale et gratuite.*
- *En 2023-2024, nous avons conservé tous les créneaux précédents. Les créneaux "Sport santé" ont été maintenus et déplacés les lundis matins et mardis fin d'après-midi, encadrés par 3 bénévoles. Nous avons poursuivi les "dimanches famille" en organisant 9 rendez-vous entre septembre 2023 et juin 2024.*
- *En 2024-2025, nous avons conservé tous les créneaux précédents, sauf les créneaux "Sport santé" pour cause de manque d'encadrants. Nous avons poursuivi les "dimanches famille" tous les 1ers dimanches de chaque mois depuis octobre 2024.*

Objectifs

Projet sportif tout public

Les objectifs généraux adressés par les cours que nous organisons en semaine sont de découvrir et d'acquérir des connaissances et des savoir-faire propres à l'escalade (méthodes d'encordement, méthodes d'assurage d'un compagnon de cordée, etc.) permettant d'accéder à une autonomie relative.

La démarche pédagogique est adaptée aux capacités, à l'âge et au niveau des pratiquants. L'école d'escalade accueille les enfants à partir de 4 ans.

La progression s'articule autour de trois composantes :

1. physique : développement des capacités motrices (équilibre, coordination, force, souplesse, placement du corps dans l'espace, transferts de poids et gestion de l'effort).
2. psychologique : gestion des émotions ; l'objectif est d'apprendre à gérer son stress, sa peur face à une donnée connue (le vide, le manque de confiance en soi et dans les autres). On amène progressivement l'enfant ou l'adulte à dépasser ses appréhensions en le mettant en confiance et en évoluant de façon très progressive. La notion de responsabilité est très présente, l'escalade développe une attitude responsable vis-à-vis de soi-même et d'autrui (respect des consignes de sécurité).
3. technique : selon le niveau de départ, l'enfant ou l'adulte apprend à manipuler avec de plus en plus d'aisance le matériel. Il apprend également les techniques de sécurité et d'encordement.

Le club favorise tout d'abord la pratique de l'escalade en salle, en permettant un accès large et encadré dans les structures artificielles. Des cours et conseils techniques sont délivrés pour permettre l'évolution de tout adhérent.

Il met aussi l'accent sur la pratique de ce sport en milieu naturel. Des cours avec apprentissage des manipulations et acquisition de l'autonomie en falaise sont organisés, avant les sorties en extérieur. Dans ce cadre :

1. Des sorties « adultes » sont organisées aux différentes périodes de l'année, et dans divers secteurs : Fontainebleau, falaises des Ardennes Belges, sites alpins ou autres (vacances de Toussaint, week-end, rassemblement estival).
2. Des stages « jeunes » sont organisés une fois par an. Ces stages permettent de développer la vie en groupe, l'autonomie en escalade et les règles de respect de la nature. Ils donnent une dynamique tout au long de l'année avec des objectifs à atteindre (assiduité, régularité, progression, autonomie, respect des consignes).

*En 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025, aucune sortie en milieu naturel n'a pu être organisée, faute d'encadrants formés. Plusieurs de nos adhérents pratiquent l'escalade en milieu naturel, mais ils n'ont pas les qualifications requises (diplôme d'initiateur dit "SNE" pour les bénévoles, BE pour le salariés) pour intervenir dans le cadre de sorties "officielles" proposées par la structure. **Nous avons pour projet de former des initiateurs en 2025 afin de pouvoir proposer à nouveau ce type de pratique la saison prochaine. Pour cela, nous allons accueillir la formation "module sécurité du passeport bleu", qui est un prérequis pour l'entrée dans la formation SNE.***

Le club participe, de façon régulière, à promouvoir la discipline dans les 3 communes où il est intégré, en animant des séances « tout public » lors des vacances scolaires et lors des Dimanches du Baroeul en juillet à Mons en Baroeul, et en étant présent lors des

inscriptions aux forums des sports sur les 3 villes en septembre. Les salariés et bénévoles encadrent ces animations, permettant à tous de découvrir l'activité et d'envisager de la pratiquer.

Le club favorise également l'accès à la formation, pour ses adhérents désireux d'acquérir des compétences supplémentaires et leur permettre d'encadrer des groupes : certificats de qualification professionnelle, brevets d'initiateur SAE et SNE, d'ouvreur, de juge. Cela permet également une passerelle vers des métiers du sport et l'accès aux formations d'Etat : DEJEPS, STAPS,...

Projet sportif compétition

Historiquement, le secteur "compétition" de notre association était structuré en deux groupes compétition consacré aux jeunes compétiteurs, dénommés "A" pour les U16, U18, U20 et "B" pour les U10, U12 et U14. Chacun de ces groupes était encadré par un salarié du club.

Ces groupes nous ont permis d'intégrer le niveau national du classement des clubs depuis 2018. Voici l'évolution de notre classement ces dernières années :

- 2023-2024 : 19ème
- 2022-2023 : 9ème
- 2021-2022 : 17ème
- 2020-2021 : 16ème
- 2019-2020 : 13ème
- 2018-2019 : 10ème
- 2017-2018 : 13ème
- 2016-2017 : 31ème

Un classement parmi les 20 meilleurs clubs français nous permet d'appartenir aux clubs de "Haut niveau", ce qui permet d'obtenir des subventions régionales spécifiques aux "clubs classés". Les classements sont établis à partir des résultats des 4 femmes et 4 hommes de chaque club les mieux classés dans les 3 disciplines de l'escalade de compétition (bloc, difficulté, vitesse), pour les catégories U14 à vétérans.

Ces derniers temps, plusieurs clubs ont misé sur l'escalade de vitesse, moins prisée, moins pratiquée et qui nécessite des aménagements particuliers (prises et voies dédiées, enrouleurs automatiques, chronomètres) pour progresser dans les classements, ce que nous avons tardé à mettre en œuvre de notre côté, ce qui explique en partie notre baisse de régime. Toutefois, cette année 2024-2025, nous avons mis en place une politique de valorisation de cette pratique, en accueillant notamment les championnats régionaux de vitesse dans notre salle du Polyèdre.

La période du COVID et la tension qui règne dans les métiers de l'escalade ont amené nos précédents salariés à quitter la structure. Depuis mars 2022, un nouveau comité de direction a été élu, principalement constitué de parents de compétiteurs, qui a décidé de réorganiser le secteur compétition dans plusieurs directions. Notre objectif à terme est de devenir un pôle d'excellence en termes d'entraînement dans la région. Pour cela, voici comment nous nous sommes structurés depuis la rentrée de septembre 2022 :

- Rédaction d'une "charte du grimpeur de compétition" (document téléchargeable sur notre site <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>) signée par les

membres des groupes compétitions et leurs parents, visant à mobiliser les parents et responsabiliser les compétiteurs ;

- Ouverture du groupe "A" - maintenant dénommé "groupe *Compétition Performance-National*" - aux adultes ;
- Recrutement d'un prestataire diplômé (Quentin Thieres, DEJEPS spécialité perfectionnement sportif, mention escalade) pour les entraînements du groupe "jeunes et adultes" à raison de 4h par semaine. *En 2024-2025, notre ancien prestataire a passé le relais à Elliott Defrain (Master Entraînement sportif et optimisation de la performance sportive) après l'avoir formé, qui intervient 6h par semaine. Ensemble, ils ont reconfiguré le groupe compétition "Performance National" afin de pouvoir offrir un accompagnement vers le plus haut niveau.*
- Affectation d'un salarié (CQP AESA) aux entraînements du groupe "B" - renommé "groupe Compétition Mini-Perf" à raison de 2 créneaux de 2h par semaine ;
- Affectation de stagiaires STAPS en appui aux entraîneurs des groupes compétition.
- *Nous avons obtenu en 2024 la reconnaissance de "club performance" auprès de la FFME. Les objectifs des clubs performance national sont de réaliser des podiums en compétition nationale et des finales à l'international. Au-delà de la reconnaissance, un accompagnement de ces structures et de leurs entraîneurs est mis en place, destiné à optimiser les besoins et stratégie en matière d'entraînement.*

Pour la saison sportive 2022-2023, le club comptait 21 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 9 dans le groupe compétition enfants. Une grimpeuse (Candice) a été sélectionnée en équipe de France et a participé à une coupe d'Europe de difficulté.

Pour la saison sportive 2023-2024, le club comptait 19 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 15 dans le groupe compétition enfants. Un grimpeur (Aristide) a été sélectionné en équipe de France et a participé à deux coupes d'Europe de bloc début 2024.

Pour la saison sportive 2024-2025, le club compte 13 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 15 dans le groupe compétition enfants.

Nous consacrons ainsi beaucoup de moyens pour les compétiteurs. En plus d'un nombre d'heures d'entraînement plus important que pour les autres groupes encadrés, le club prend en charge l'inscription aux compétitions ainsi qu'un accompagnement forfaitaire pour les grimpeurs qualifiés aux étapes de sélection pour les championnats de France (1/2 finale et finale du championnat de France dans chaque catégorie). Chaque année, une vingtaine de jeunes participent aux championnats de France (bloc+difficulté).

Les meilleurs des catégories U10, U12, U14 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe départementale gérée par le CT-Nord. Les meilleurs des catégories U16, U18, U20 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe régionale gérée par la Ligue. La participation à ces équipes permet de bénéficier d'entraînements supplémentaires encadrés.

Section escalade

Le collège Rabelais de Mons en Baroeul a mis en place une section escalade en 2013. Le club a participé à sa création et une convention annuelle formalise les liens collège – club, qui rend possible l’encadrement des jeunes collégiens par les salariés pour un certain volume d’heures.

L’objectif est multiple, notamment promouvoir l’escalade comme une offre sportive possible et crédible aux yeux des familles, l’intégration des jeunes issus de quartiers sensibles au sein d’un club sportif, le développement d’une culture associative, jusqu’à l’inscription des jeunes dans le club.

Les professeurs et encadrants sportifs travaillent sur des objectifs communs. Les jeunes participent à la vie du club (notamment lors des phases de démontage en préparation des grandes compétitions) et ont la possibilité de faire des compétitions fédérales (niveau départemental).

Un séjour en milieu naturel est organisé à la fin de chaque année scolaire, encadré par les professeurs du collège et les salariés ou bénévoles du club.

En 2022-2023, une dizaine de jeunes de la section étaient également adhérents du club et même membres des groupes compétition. Quatre anciennes participantes de la section (Julie, Maena, Marilou et Sylvie), ont franchi le cap, prenant une licence au club, se formant à l’encadrement en obtenant un diplôme d’initiateur SAE et prenant même en charge des créneaux de cours enfants tous les samedis. Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants, puisque la section s’est classée première de l’académie et 5ème au niveau national.

En 2023-2024, 3 membres de la section supplémentaires (Mazarine, Joseph et Keelan) ont rejoint les initiateurs du club pour encadrer des créneaux de cours enfants. Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants puisqu’elle s’est classée première de l’académie et 17ème au niveau national.

En 2024-2025, 7 membres de la section supplémentaires (Anouk, Léonie, Rosie, Roxanne, Thémys, Alexandre et Vinésio) ont rejoint les initiateurs du club pour encadrer des créneaux de cours enfants. Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants puisque leurs équipes se sont classées première et 3ème de l’académie. La section participera ainsi au championnat de France UNSS à Briançon mi-mai.

Un autre ancien élève de la section sportive scolaire du Collège a quant à lui décidé d’en faire son métier. Redouane a effectué un contrat d’apprentissage au club en 2022-2023 dans le cadre de sa formation DEUST AGAPS (Animation et Gestion des Activités Sportives et Culturelles) Il a continué son contrat d’apprentissage en 2023-2024 en Licence Pro AGOAPS (Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives), pour devenir éducateur sportif et préparer le passage du DEJEPS escalade. Il est finalement devenu cordiste mais reste adhérent et bénévole pour le club.

Projet social

L'escalade, pour de multiples raisons (culturelles, financières, sociales, et géographiques) n'est que peu ou pas pratiquée dans notre contexte territorial. L'accès à un club d'escalade relève parfois du parcours du combattant pour les familles qui n'ont pas forcément les codes.

Il nous paraît essentiel de diffuser l'ADN de l'escalade tant nous sommes convaincus des valeurs portées par l'activité et par les femmes et les hommes qui la pratiquent.

Depuis de nombreuses années, le club développe un travail sur la mixité sociale de ses adhérents en phase avec son environnement social et géographique et des enjeux de vivre ensemble essentiels à notre société, en permettant la prise de licence à coût modéré aux riverains habitant en QPV mais également par l'encadrement de groupes d'origine diverse : structures sociales de la métropole lilloise et certains services des collectivités territoriales.

Le premier objectif concerne le travail éducatif entrepris par les encadrants ou les éducateurs spécialisés qui accompagnent ces jeunes. Après évaluation, les projets individuels des jeunes peuvent être réadaptés, réorientés de manière pertinente.

Le second objectif a un lien direct avec la volonté du club de diversifier la population adhérente de l'association et de faire découvrir l'escalade, peu populaire et encore marginalisée dans certaines couches de la population, comme une discipline ayant des bienfaits dans le développement physique et psychique.

Ainsi, plusieurs projets ont été mis en forme avec des publics mineurs et majeurs issus de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse), d'AEMO (Aide Educative en Milieu Ouvert) et de services de prévention (club de prévention AVANCE de Villeneuve d'Ascq, club de prévention AZIMUT de Mons en Baroeul et service Prévention et Médiation Urbaine de la Mairie de Villeneuve d'Ascq).

Le club encadre également depuis sa création des jeunes en Accueil de Centres Municipaux (ACM) lors des vacances scolaires : Centre Mons Vacances, Centre municipal de la ville de Mons en Baroeul, ACM Pierre et Marie Curie de Villeneuve d'Ascq.

Dans l'avenir, nous souhaitons poursuivre ce type d'engagements en proposant des créneaux d'initiation à destination des publics des centres sociaux des villes où nous intervenons, notamment ceux de la ville de Mons en Baroeul où se trouve notre principale salle, afin de contribuer à notre échelle au vivre ensemble dans la ville, et de montrer par notre engagement auprès de la Municipalité notre reconnaissance pour les infrastructures et les moyens qu'elle met à notre disposition. Nous entendons également participer à la vie de la commune par des projets qui ne se limitent pas à notre domaine de spécialité qu'est l'escalade, en proposant par exemple des aménagements extérieurs qui profitent à tous à l'occasion des campagnes de budgets participatifs de la MEL et des communes où nous sommes implantés.

Ces expériences nous ont conduit à développer encore plus l'encadrement de publics spécifiques et de permettre des projets dans le domaine de la santé : accueil de publics atteints de handicap physique, moteur ou sensoriel, et public atteint de cancer.

Le club a ainsi accueilli de janvier 2017 à juin 2019 un groupe d'adultes travaillant en ESAT, pour une séance d'escalade hebdomadaire, encadrée par un salarié et un initiateur bénévole.

Le club a obtenu le label Sport Santé Bien être niveau 3 et 4 et ouvert un créneau

sport-santé en 2019. Après le COVID, le groupe a repris une activité régulière au Polyèdre en février 2022 avec une dizaine de femmes ayant eu un cancer : 2 créneaux d'1h30 les mardis à 18h et les vendredis à 10h avec 2 initiateurs bénévoles et 1 formatrice diplômée. Le groupe a deux objectifs principaux : se ressourcer et se reconstruire grâce à une pratique régulière et amusante du sport. Les patientes adhèrent au club avec une licence sport santé. Nous avons poursuivi ce groupe en 2023-2024, mais nous avons dû déplacer le créneau du vendredi au lundi matin, compte tenu de l'utilisation de la salle du Polyèdre par des groupes scolaires. Nous avons dû arrêter ce groupe en 2024-2025 faute d'initiateur disponibles et formés.

Pour 2025-2026, nous souhaitons reprendre la pratique du sport santé. Nous envisageons de reproposez un ou deux créneaux et de former une formatrice bénévole. Nous envisageons également d'ouvrir des créneaux dans la salle de Ronchin qui se prête davantage à cette pratique.

Le club a ouvert en septembre 2022 un créneau d'1h30 spécial pour 5 ados de l'IME Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur formatrice sportive, tous les mercredis après-midis (sauf vacances scolaires) à la salle de la Tamise de Villeneuve d'Ascq. *Cela ne s'est pas reconduit en septembre 2023 et 2024 mais le projet est de nouveau à l'étude pour septembre 2025.*

Dans l'avenir, profitant de la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et de l'intégration de l'escalade paralympique aux JO de Los Angeles 2028, nous souhaitons engager des démarches afin de promouvoir la pratique auprès du public des grimpeurs handicapés, afin d'organiser des créneaux "para-escalade".

Bilan des actions mises en oeuvre en 2024

A. Activités du club

- 1) Ouvertures de nouvelles voies : *nos bénévoles ont ouvert régulièrement de nouvelles voies à Ronchin lors du créneau adultes du jeudi soir. Des sessions d'ouverture ont été organisées à Ronchin et Villeneuve d'Ascq encadrées par des salariés avec l'appui de nos bénévoles. Des ouvertures sont pratiquées chaque semaine par les salariés à Mons, et les voies de Mons sont intégralement renouvelées chaque année à l'occasion des championnats régionaux.*
- 2) Développement des animations pour le public :
 - dimanches famille : ouverture de la salle une fois par mois pour accueillir les adhérents et leur famille (enfants/parents/conjoints) : *nous avons organisé 9 dimanches famille en 2023-2024.*
 - *fête du club le 23 juin 2024* avec des animations pour les non grimpeurs, notamment à l'extérieur de la salle (slackline, volley, accrobranche), notre célèbre concours de caisses, et cette année une barre de pole-dance !
 - organisation de soirées thématiques : *le 20 décembre 2024, soirée grimpe à la frontale et auberge espagnole sur le thème de Noël.*
- 3) Communication auprès de nos adhérents : *des mails d'information sont envoyés chaque mois pour présenter les activités du club. Nous avons mis en place un questionnaire permettant de recenser les envies de nos adhérents et les bonnes volontés. 55 personnes ont répondu. Il ressort que nos adhérents apprécient unanimement les temps-forts que nous organisons (grimpe en famille, grimpe à la frontale, fête du club), et aimeraient que leur soient proposés des événements liés à la pratique en milieu naturel. Plusieurs se disent également intéressés par des activités de type yoga-escalade, baby-escalade ou pour assister à des compétitions internationales.*
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les forums des associations, animations d'été, centres de loisirs... :
 - *à Mons en Baroeul : présence au forum des associations, participation à 3 journées "Les dimanches du Baroeul" en juillet, organisation de 6 animations pour les enfants du Centre Social Imagine, 1 pour Mons Vacances et 2 pour le centre du Baroeul (dans le cadre de notre subvention ANS "animations Olympiques et Paralympiques", ces animations étaient proposées gratuitement par l'association), 4 jeunes mis à l'honneur lors de la remise des Trophées sportifs, accueil de la ligue sport adapté jeudi 21 mars ;*
 - *à Villeneuve d'Ascq : présence au forum des associations, dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique le 2 avril : découverte de l'escalade parmi divers sports pour une classe de CM1 et 2 groupes d'enfants des IME Dabbadie et l'éveil, "challenge sport pour tous" le 28 mai : découverte de l'escalade parmi divers sports pour une centaine d'enfants d'écoles primaires et d'IME ;*
 - *à Ronchin : présence au forum des associations, dans le cadre du "Parcours du cœur" les 16 et 17 mai : découverte de l'escalade pour tous les enfants de l'école primaire Guy Mollet, découverte de l'escalade pour un groupe d'enfants de l'Association La Maison du Grand Cerf.*

- 5) Développement de l'esprit "communautaire" de l'escalade : *nous avons poursuivi nos sollicitations auprès des pratiquants pour contribuer lors des travaux / montages / ouvertures en amont des compétitions, ainsi que l'organisation des "apéros du jeudi" régulièrement à Ronchin et ponctuellement à Mons en Baroeul, permettant aux grimpeurs d'échanger à l'occasion d'un moment convivial après leur séance.*
- 6) Communication auprès du public : *dans le cadre de l'organisation des JO de Paris 2024, nous avons participé à des campagnes de communication dans les médias pour présenter notre discipline :*
 - *Interview radios sur France Bleu Nord (25 janvier : émission "à votre service", 15 mai : émission "La forme Olympique")*
 - *Articles dans la presse : Le club d'escalade Sac à Pof en pleine ascension à l'orée des JO (La Voix du Nord, 13 juillet 2024), Les JO donnent de la visibilité à l'escalade pour ces jeunes grimpeurs (La Voix du Nord, 5 août 2024),*
 - *Vidéo tiktok "Ta Voix" le 30 juillet 2024.*
- 7) *Audit et renforcement de nos pratiques de sécurité, suite à un accident survenu en février 2024*

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats d'académie UNSS et FFSU *à Mons le 27 mars 2024*
- 2) Accueil des championnats régionaux de difficulté *à Mons les 5 et 6 avril 2024*

C. Structuration de l'association

- 1) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention. *En 2024, nous avons sollicité et obtenu une subvention de la part de l'ANS pour deux actions : "Pratique du Sport-Santé Escalade" et "Ouverture de Sac à Pof à la para-escalade".*
- 2) *Notre association a obtenu le label parité Sport du CDOS du Nord ("Favoriser la pratique sportive féminine et l'accès des femmes aux fonctions de dirigeantes") en juillet 2024.*
- 3) *Notre association a obtenu la reconnaissance "Club Performance National 14/19" par la FFME en avril 2024.*
- 4) *Nous avons référencé notre structure auprès du site "HandiGuide des sports".*
D'après notre auto-diagnostic sur site handi-guide, il apparaît que notre structure est pour l'instant peu mature sur le sujet du handicap. Nos différentes salles sont équipées pour recevoir du public en situation de handicap, mais notre expérience est limitée, et nos encadrants ne sont pas spécifiquement formés pour cela.

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles :
 - *Julie et Redouane ont passé la formation d'ouvreur*
 - *Benjamin, Eloi, Joseph, Keelan, Mathieu, Mazarine ont passé la formation d'initiateur*
 - *Julien a passé les formations de juge de Bloc et de Difficulté*
- 2) *Mise en place du passage des passeports FFME pour les jeunes et les adultes : plus de 200 passeports ont été validés.*

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Fonctionnement des équipes compétition : *nous avons obtenu de bons résultats dans les groupes "A" et "B", dont 13 participations aux championnats de France (6 en bloc, 4 en diff, 3 en combiné) et une sélection en équipe de France pour Aristide. Classement permanent 2024 : 19ème*

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) *Nous avons rénové notre tapis de bloc, renouvelé nos dégaines fixes dans la salle du Polyèdre et construit des équipements (chariots, cage de rangement) pour le stockage des prises et de notre matériel.*
- 2) Achat de prises et de quincaillerie pour renouveler nos ouvertures et permettre de garder les voies ouvertes pour la compétition à l'issue des championnats régionaux
- 3) *Mise en place d'affichettes de cotation pour la salle de Mons, suite à notre projet "escalade connectée".*
- 4) *Participation aux appels à projets de budget participatifs de la MEL et de la ville de Mons en Baroeul. Notre projet pour Mons a été finaliste mais n'a finalement pas été retenu par les habitants.*

Bilan des actions mises en oeuvre en 2023

En mars 2022, l'association a connu un renouvellement de son comité de direction, qui a permis d'accueillir de nouveaux bénévoles (disposant notamment de compétences en informatique) au sein d'un bureau élargi et de travailler dans plusieurs directions :

- Nous avons géré l'urgence en accueillant les championnats régionaux de difficulté et en procédant à l'embauche de deux nouveaux salariés afin de rouvrir les créneaux dans nos 3 salles et de nous redéployer sur nos territoires après la crise du COVID.
- Nous avons entamé une démarche de structuration globale de l'association :
 - Définition des pôles de responsabilité au sein du CODIR, implication de bénévoles de l'association pour l'encadrement de créneaux ;
 - Rédaction de plusieurs procédures et documents importants pour notre organisation (chartes et règlements) ;
 - Mise en place d'outils de communication numériques en interne (slack, Whatsapp) et en externe (site Web, réseaux sociaux) ;
 - Mise en place d'outils de gestion pour le suivi de la vie du club (drive, intranet pour les inscriptions et le suivi des grimpeurs autonomes).
- Nous sommes allés à la rencontre de tous nos interlocuteurs (mairies, office des sports, agences d'accompagnement des associations, CT, Ligues, fournisseurs).
- Nous avons mis en place une politique de formation des bénévoles (initiateurs, juges)
- Nous avons repris l'organisation de moments festifs (fête du club, portes-ouvertes) au-delà des créneaux hebdomadaires habituels.

Pour l'année 2023, forts de l'expérience de cette première année d'engagement de la nouvelle équipe, nous avons souhaité poursuivre notre démarche de structuration de l'association, tout en développant de nouveaux sujets.

A. Activités du club

- 1) Ouvertures de nouvelles voies à Ronchin et Villeneuve d'Ascq. Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de Villeneuve d'Ascq lors de l'été 2023, et de Ronchin à l'automne 2023.
- 2) Développement des animations pour le public :
 - a) dimanches famille : ouverture de la salle une fois par mois pour accueillir les adhérents et leur famille (enfants/parents/conjoints) : *nous avons organisé 4 dimanches famille en 2022-2023.*
 - b) *fête du club le 25 juin 2023* avec des animations pour les non grimpeurs, notamment à l'extérieur de la salle (slackline, volley), et notre désormais célèbre concours de caisses, qui consiste à monter le plus haut possible en se hissant à l'aide de casiers de bouteilles cfp !
 - c) organisation de soirées thématiques : *2 soirées ont été organisées à l'approche des vacances scolaires : soirée Halloween en octobre 2023 et soirée pull de Noël en décembre 2023.*
- 3) Communication auprès de nos adhérents : *nous avons créé des adresses dédiées aux contacts avec les formateurs, mis à jour notre site Web et nos réseaux sociaux, mis en place une communication mensuelle par mail auprès de nos adhérents*
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs... :

- à Mons : participation à 3 journées “Les dimanches du Baroeul” en juillet 2023 : des activités pour tous dans le parc du Baroeul un dimanche après-midi, location d’un mur d’escalade où nos salariés et bénévoles ont pu faire découvrir l’escalade en toute sécurité
 - à Villeneuve d’Ascq :
 - 5 avril 2023 : challenge des Centres d’Accueil et de Loisirs (160 enfants)
 - 6 avril 2023 : journée sport pour tous
- 5) Développement de l’esprit “communautaire” de l’escalade : nous avons sollicité régulièrement les pratiquants pour contribuer lors des travaux / montages / ouvertures en amont des compétitions, nous organisons depuis cette année chaque semaine à Mons en Baroeul et Ronchin les “apéros du jeudi”, permettant aux grimpeurs d’échanger à l’occasion d’un moment convivial après leur séance.
 - 6) Communication auprès du public : participation à l’expo photo “Le sport mon engagement”

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats départementaux Nord : nous souhaitons les organiser dans la salle de Ronchin afin de valoriser la structure et changer les ouvertures, malheureusement cela n’a pas été possible car la salle était déjà occupée. Nous avons donc organisé la compétition à Mons les 11 et 12 mars 2023.
- 2) Accueil des championnats d’académie UNSS et FFSU
- 3) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons les 29 et 30 avril 2023

C. Structuration de l’association

- 1) Vérification de nos coordonnées auprès de tous nos interlocuteurs
- 2) Changement du logo pour nos supports de communication (sweats, t-shirts, mugs, trophées, banderoles, autocollants)
- 3) Rédaction du DUERP
- 4) Poursuite du dialogue avec les mairies et institutions : rédaction et signature d’une convention avec la ville de Ronchin, précisant les conditions de prise en charge du remplacement des cordes par chacune des parties à un rythme bisannuel
- 5) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention. En 2023, nous avons sollicité et obtenu une subvention de la part de l’ANS pour deux actions : entraînement pour le haut niveau et escalade connectée.
- 6) Augmentation du nombre de créneaux pour mobiliser nos 3 salariés et sécuriser nos sources de financement.
- 7) Suivi des présences lors des créneaux adultes : nous utilisons toujours un formulaire papier mis à disposition du public. Nous aimerions exploiter des outils numériques afin d’éviter un travail fastidieux de statistiques a posteriori.
- 8) Organisation d’une journée prospective “projet associatif 2024” : le bilan est mitigé : nous avons surtout profité de la journée pour préparer le planning de la rentrée et cadrer l’organisation de nos groupes compétitions, mais nous n’avons pu avancer sur les sujets de prospective.

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles :
 - *Margot, Jacques, Aurélia, Lohic, Redouane, Benoît, Geoffroy, Anaïs, Paul se sont formés en tant que juges de bloc*
 - *Margot, Jacques, Aurélia, Lohic, Redouane, Benoît, Anaïs, Paul se sont formés en tant que juges de difficulté*
 - *Julie, Maena, Sylvie, Marilou, Redouane, Kevin se sont formés en tant qu'initiateurs*
- 2) Accompagnement de la formation de nos salariés : Nos deux salariés ont passé avec succès la formation CACES leur permettant d'opérer des nacelles lors des activités d'ouverture.

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Fonctionnement des équipes compétition : *nous avons obtenu de très bons résultats dans le groupe "A", grâce à l'organisation de deux créneaux co-encadrés par Quentin (DEJEPS) et Elliott (Stagiaire STAPS), dont 13 participations aux championnats de France (6 en bloc, 7 en diff) et une sélection en équipe de France pour Candice. Classement permanent 2023 : 9ème*
- 2) Développement de la pratique de l'escalade de vitesse : *développement et utilisation de deux chronomètres de vitesse, qui ont également servi lors des championnats scolaires UNSS et FSU.*

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Rédaction d'un plan de dépenses pluriannuel pour la gestion de nos EPI (équipements de protection individuelle) et du matériel d'ouverture pour les salariés
- 2) Rédaction de projets d'investissements pour la structure de Mons en Baroeul afin de préparer des rencontres avec la municipalité propriétaire de la salle
- 3) Achat de prises et de quincaillerie pour renouveler nos ouvertures et permettre de garder les voies ouvertes pour la compétition à l'issue des championnats régionaux

Plan d'action pour 2025

A. Activités du club

- 1) Poursuite des animations pour le public : dimanches famille, soirées thématiques, fête du club
- 2) Communication auprès de nos adhérents : poursuivre notre communication mensuelle et exploiter les réponses au questionnaire de rentrée
- 3) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs, budgets participatifs, particulièrement la mairie de Villeneuve d'Ascq qui nous a sollicité à l'occasion de notre AG
- 4) Pérennisation et développement d'actions avec des structures médicales et/ou sociales et/ou d'accompagnement du handicap
- 5) Reprise des créneaux de sport-santé
- 6) Reprise des activités de grimpe en milieu naturel pour les adhérents (stages enfants, rassemblement adultes)

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons
- 2) Organisation d'une mini-compétition pour la détection des futurs membres de l'équipe compétition enfants

C. Structuration de l'association

- 1) Rédaction d'un flyer avec toutes nos coordonnées + animations possibles pour nos prospects, recherche de sponsors
- 2) Etat des lieux des Labels fédéraux, identification des objectifs à atteindre pour l'association et candidatures aux labels qui nous semblent pertinents, par exemple :
 - Label Club Sportif Engagé
<https://lesclubs-sportifs-engages.francetravail.fr/presentation>
 - Programme Club inclusif <https://france-paralympique.fr/club-inclusif/>
- 3) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention : ANS, FDVA...
- 4) Mise en place d'un suivi des présences à l'aide d'outils numériques
- 5) Mise en place d'affiches de rappel des consignes de sécurité à l'entrée de la salle d'affichettes de sécurité au pied des voies
- 6) Organisation d'une journée prospective "projet associatif 2025"
- 7) Bilan de nos pratiques au regard du RGPD
- 8) Recrutement d'un agent de développement

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Rédaction d'un document de présentation des formations pour les adhérents
- 2) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles
- 3) Mise en place d'un document de suivi et d'accompagnement de leur projet professionnel pour chaque salarié
- 4) Formation à l'encadrement de la pratique en milieu naturel (diplômes d'initiateurs "SNE") pour les bénévoles intéressés par l'encadrement de stages en milieu naturel
- 5) Mise en place d'une charte des ouvriers

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Identification des futurs membres des équipes compétition
- 2) Mise en place d'équipements et de pratiques d'entraînement pour le haut niveau
 - pan gulich
 - suivi individuel de l'entraînement
 - prestations paramédicales
 - accompagnement des grimpeurs lors des compétitions majeures
- 3) Développement de la cohésion du groupe

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Rédaction de projets d'investissements pour nos structures afin de préparer des rencontres avec les municipalités propriétaires des salles :
 - Ronchin : changement des tapis, relais, cordes
 - Villeneuve d'Ascq : changement des relais et cordes
 - Mons : mise en place d'un kilter board / moonboard
- 2) Remise en état de nos prises et volumes d'escalade par le biais de retexturages
- 3) Mise en place de moyens numériques pour les groupes loisir et le suivi des grimpeurs de compétition

Indicateurs d'évaluation

Chacun des points abordés dans le projet fera l'objet d'un compte-rendu présenté aux adhérents à l'occasion de l'assemblée générale. L'évaluation des actions entreprises par le club se fera également selon les critères suivants :

- Pérennisation ou augmentation du nombre de licenciés en tenant compte de la fidélisation / du turn-over des adhérents
- Progression du club dans le classement national, résultats individuels des grimpeurs, nombre de compétiteurs qualifiés aux 1/2 finales et finales des championnats de France
- Retour de l'enquête proposée aux adhérents

Préparation du projet associatif 2026

A l'occasion de l'organisation de la journée prospective "projet associatif 2026", voici les questions que nous souhaiterions aborder :

- Quelles actions mettre en œuvre pour garantir le meilleur niveau de sécurité possible pour tous les niveaux de pratique ?
- Comment nous impliquer dans la vie du territoire afin de contribuer au projet social qui fait partie des valeurs de notre structure ?
- Comment impliquer davantage les adhérents ? Que proposer aux non grimpeurs ?
- Que proposer au public de très jeunes enfants désirant découvrir la pratique de l'escalade ?
- Comment diversifier les pratiques pour attirer des publics d'adultes loisirs débutants ?
- Comment organiser nos créneaux pour développer et entretenir l'esprit communautaire de l'escalade ?
- Comment faire le bilan des actions mises en place pour les jeunes et parents du groupe compétition ?
- Quelle place donner à la pratique en milieu naturel et comment la développer ?
- Comment développer le sport Santé, les actions envers les publics spécialisés comme le para-escalade ?
- Comment développer le sponsoring, les liens avec les associations proches (musculature, pétanque), le collège ?
- Comment stabiliser et sécuriser notre budget afin de dégager une marge de manœuvre pour les investissements pluriannuels ?
- Quelles actions mener pour développer le secteur compétition seniors ?
- Comment développer des partenariats lors de manifestations organisées par des collectivités territoriales, des associations, des entreprises afin de promouvoir la pratique de l'escalade et notre structure ?