

SAC A POF Escalade PROJET ASSOCIATIF ANNÉE 2026 <i>version du 10/05/2026</i>		
---	--	---

Introduction

Effectif des adhérents de Sac à Pof

Etat des lieux

Environnement du club

Situation Géographique

Structures artificielles

Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo

Salle Nio-Louchart avenue Charles Saint Venant à Ronchin

Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul

Organisation - Ressources Humaines du club

Bureau

Autres membres du comité directeur

Salariés et prestataires

Bénévoles formés

Accueil de stagiaires

Fonctionnement du Club

Liens avec la FFME et développement sur le territoire

Organisation de compétitions

Planning des créneaux proposés en 2025-2026

Ronchin

Villeneuve d'Ascq

Mons en Baroeul

Objectifs

Projet sportif tout public

Projet sportif compétition

Section escalade

Projet social

Bilan des actions mises en oeuvre en 2025

A. Activités du club

B. Organisation de compétitions

C. Structuration de l'association

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

E. Progression vers le haut niveau

F. Équipements sportifs et associatifs

Bilan des actions mises en oeuvre en 2024

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

[Bilan des actions mises en oeuvre en 2023](#)

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

[Plan d'action pour 2026](#)

[A. Activités du club](#)

[B. Organisation de compétitions](#)

[C. Structuration de l'association](#)

[D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents](#)

[E. Progression vers le haut niveau](#)

[F. Équipements sportifs et associatifs](#)

[Indicateurs d'évaluation](#)

Introduction

Le club d'escalade Sac à Pof, association loi 1901, est un club membre de la FFME fondé en 1988. Présent initialement sur la ville de Wasquehal, il est situé actuellement sur les communes de Villeneuve d'Ascq (depuis 1994), de Ronchin (depuis 2003) et de Mons en Baroeul (depuis 2011). L'association favorise la pratique de l'escalade pour tous, en mettant l'accent sur la découverte, le plaisir de l'effort sportif, le partage et l'ouverture vers l'autre. C'est dans ces objectifs que le club met son expérience au service des municipalités, en proposant simultanément plusieurs activités : école d'escalade pour les enfants à partir de 4 ans, séances d'initiation pour tous publics, animation de groupes d'origines diverses (jeunes issus de quartiers sensibles, étudiants, établissements spécialisés, enfants et adultes handicapés, jeunes issus de la protection de l'enfance, jeunes en réinsertion...), organisation et participation aux compétitions FFME, sorties sur site naturel, stages falaise pour les adolescents, regroupements adultes dans les Alpes, etc.

Il comporte actuellement environ 500 adhérents. La typologie des grimpeurs est particulière, puisqu'ils évoluent sur différents supports, structures artificielles principalement mais aussi naturelles. Ils ont depuis avril 2011 l'opportunité d'évoluer sur Mons en Baroeul dans une nouvelle salle exclusivement réservée à l'escalade, unique au niveau régional.

Ce document décrit les actions engagées par le Comité Directeur de l'association depuis le renouvellement de son bureau, qui a eu lieu en mars 2022.

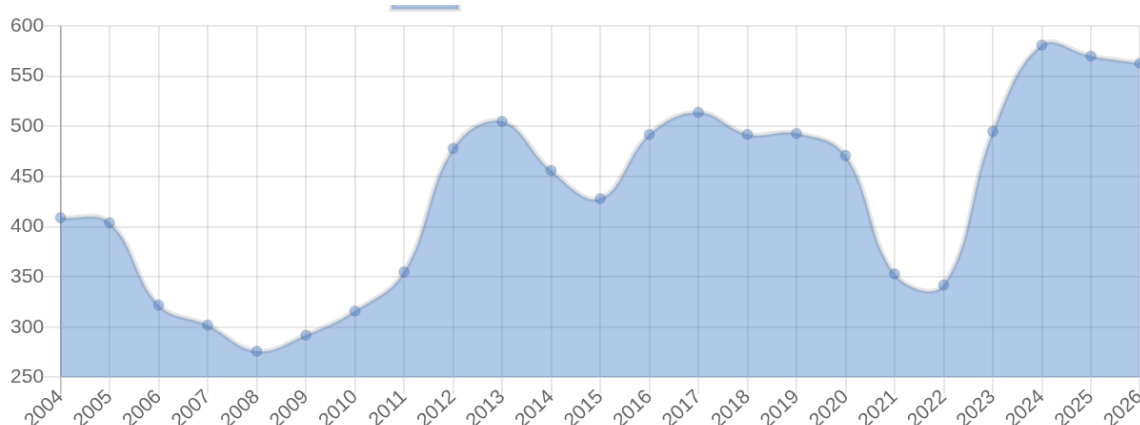
Effectif des adhérents de Sac à Pof

Le nombre d'adhérents pour la saison en cours est de 563 (au 10 mai 2026).

A titre indicatif, le Comité Territorial FFME du Nord comprenait l'année dernière 2351 adhérents pour 16 clubs et la Ligue FFME Hauts de France 5705 adhérents pour 46 clubs et 3 établissements privés.

Sac à Pof 10/05/2026	Femmes	Hommes	Total
Adultes	96	116	212
Jeunes	192	159	351
Total	288	275	563
Sac à Pof 2024-2025	Femmes	Hommes	Total
Adultes	88	105	193
Jeunes	215	162	377
Total	303	267	570
Sac à Pof 2023-2024	Femmes	Hommes	Total
Adultes	81	100	181
Jeunes	211	189	400
Total	292	289	581

Sac à Pof 2022-2023	Femmes	Hommes	Total
Adultes	55	95	150
Jeunes	194	151	345
Total	249	246	495



Au 10/05/2026, le nombre d'adhérents licenciés au club Sac à Pof est en léger recul (-7 mais la saison n'est pas terminée) par rapport à l'année dernière. Nous nous maintenons depuis 3 ans au-dessus des 500 adhérents, ceci même avec l'ouverture récente de nouvelles structures privées dans la métropole lilloise.

Plusieurs facteurs expliquent ce succès :

- La discipline escalade est en plein essor, car de nombreux établissements scolaires (collèges et lycées) se sont équipés récemment de murs d'escalade. Par ailleurs, la discipline a été pratiquée aux Jeux Olympiques de 2020 (combiné) et aux JO de Paris 2024 (vitesse et combiné bloc/diff) où des athlètes français ont atteint la finale, ce qui a donné de la visibilité à notre discipline ;
- Après avoir connu plusieurs années de Covid et une diminution du nombre de nos salariés, nous avons procédé pour la saison 2022-2023 au recrutement de deux salariés en CDI (Benoît et Geoffroy), ainsi qu'un apprenti (Redouane) en licence professionnelle AGASP pour 2022-2023 et 2023-2024. Cela nous a permis d'ouvrir un plus grand nombre de créneaux pour des groupes enfants encadrés par des salariés ;
- Nous avons également mis en place depuis 2022-2023 une politique de sensibilisation et de formation des bénévoles, et nous avons pu ouvrir de nouveaux créneaux "école d'escalade" encadrés par des bénévoles :
 - 4 bénévoles se sont investis en 2022-2023 : Maena, Marilou, Julie et Sylvie (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais) ;
 - 9 bénévoles se sont investis en 2023-2024 : Julie, Marilou, Mazarine, Sylvie, Joseph, Keelan (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais), Benjamin, Eloi et Kevin ;
 - 15 bénévoles sont investis en 2024-2025 : Julie, Mazarine, Joseph, Keelan, Alexandre, Rosie, Roxane, Maena, Themys, Vinésio, Léonie, Anouk (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais), Benjamin, Eloi, Kevin ;
 - *15 bénévoles sont investis en 2025-2026 : Julie, Maena, Keelan, Mazarine, Joseph, Léonie, Rosie, Roxane, Themys, Anouk, Lubin, Robin, Félix (anciennement membres de la section sportive du collège Rabelais), Benjamin et Matthéo.*

- Plusieurs bénévoles assurent également l'ouverture de créneaux "adultes loisirs" : Camille, El Mofac, Erwan, Fabien, Lohic, Matthieu, Redouane et Thomas.
- Notre nombre d'adhérents enfants a diminué depuis le départ de Redouane, du fait d'une diminution du nombre de créneaux que nous pouvons proposer.
 - En effet, les bénévoles jeunes qui s'investissent dans la structure n'ont pas la même amplitude horaire disponible que des salariés (ils ne peuvent intervenir que le samedi).
 - Dans le même temps, nous avons augmenté notre nombre de compétiteurs par la mise en œuvre d'une dynamique ambitieuse. Cependant, la création de groupes de compétiteurs supplémentaires n'a pas conduit à l'augmentation globale de l'offre de créneaux : elle s'est faite par le redéploiement de créneaux d'école d'escalade.

Etat des lieux

Environnement du club

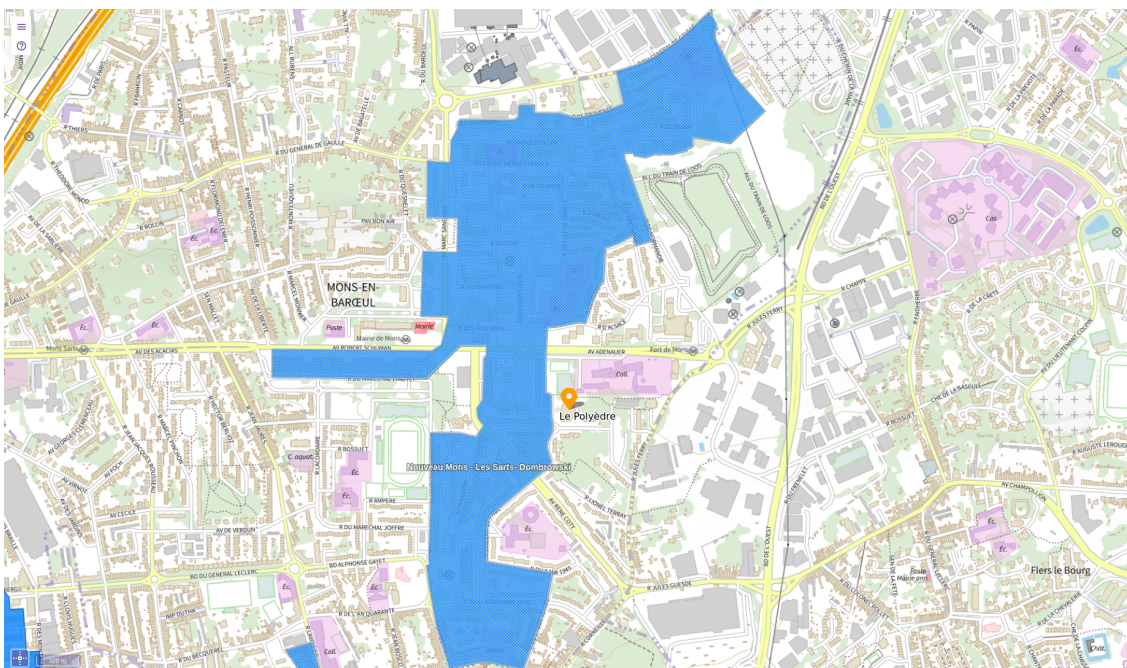
Le siège de l'association se situe depuis le début d'année 2011 sur la commune de Mons en Baroeul. Le club travaille de façon permanente avec les 3 municipalités où se situent les salles. Une grande partie des adhérents provient de la métropole lilloise et des communes environnantes. Il touche de ce fait un public très large ayant une mixité sociale certaine.

Situation Géographique

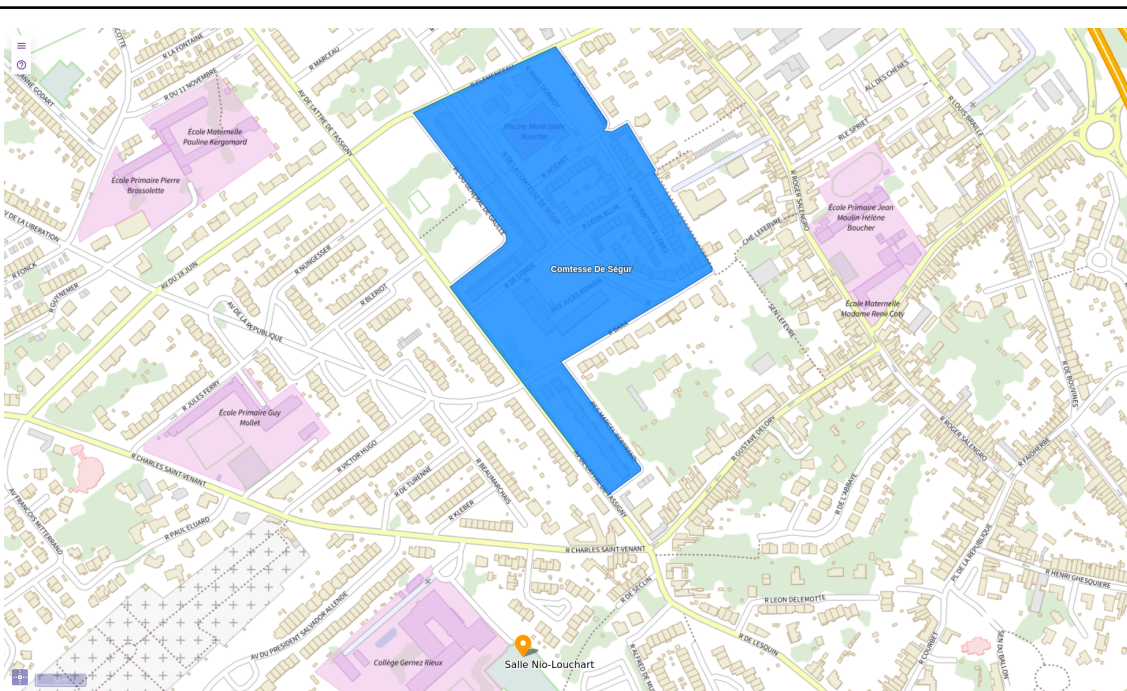
- Noms des communes : Villeneuve d'Ascq, Mons en Baroeul, Ronchin
- Nom de l'intercommunalité à laquelle elles sont rattachées : Métropole Européenne de Lille

Les communes sont situées en milieu urbain et intègrent plusieurs quartiers QPV (quartiers politiques de la ville) situés dans l'environnement proche de nos structures.

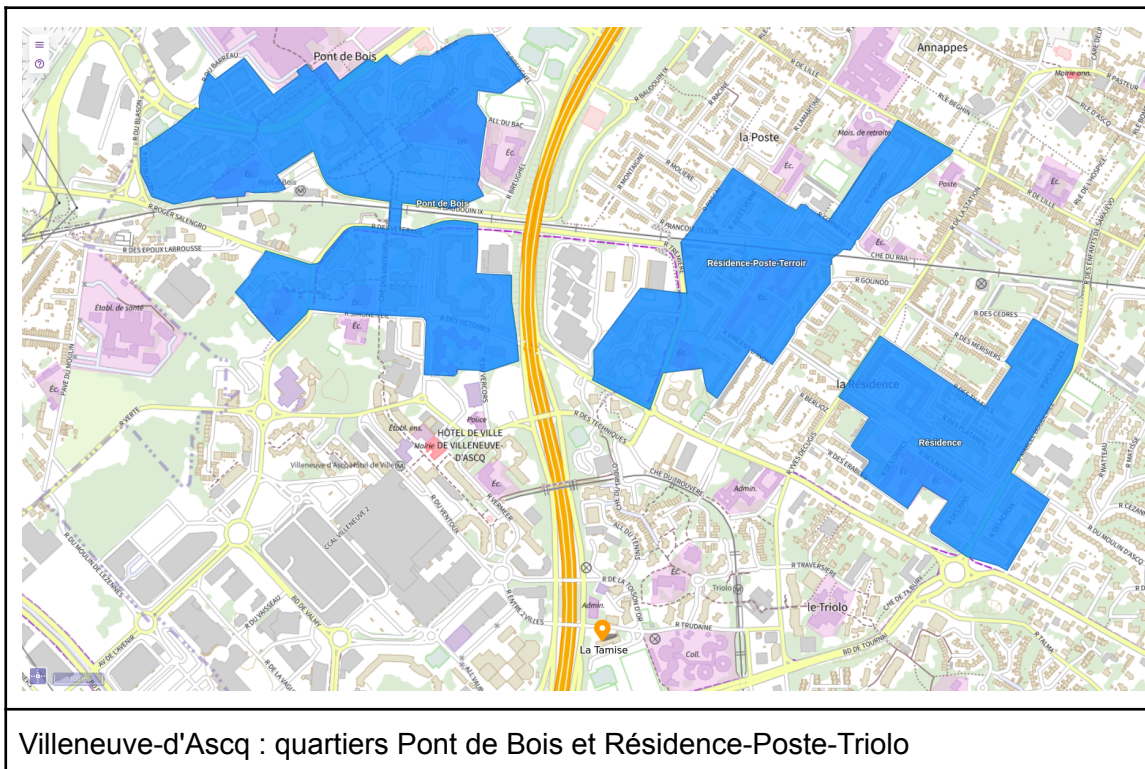
- Mons-en-Baroeul : quartiers Nouveau Mons - Les Sarts - Dombrowski
- Ronchin : quartier Comtesse De Ségur
- Villeneuve-d'Ascq : quartiers Pont de Bois et Résidence-Poste-Triolo



Mons-en-Baroeul : quartier Nouveau Mons - Les Sarts - Dombrowski



Ronchin : quartier Comtesse De Ségur



Une étude récente (novembre 2025) montre que 54 de nos adhérents habitaient en QPV en 2025 et en 2026. Plus précisément chez les licenciés 6-13 ans, qui ont récemment perdu l'accès au pass-sport, voici les chiffres que nous avons obtenus.

2024-2025	TOTAL		QPV	
	H	F	H	F
mineurs	162	215	17	19
dont 6-13	119	157	11	12
majeurs	105	88	11	7
2025-2026 (nov. 2025)	TOTAL		QPV	
	H	F	H	F
mineurs	157	189	18	18
dont 6-13	104	135	12	8
majeurs	98	88	11	7

Structures artificielles

Nous disposons de trois lieux d'entraînement :

Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq, dans le quartier du Triolo

- La salle de la Tamise est une salle multisport où se rassemblent différents clubs : escalade bien sûr, mais aussi volley-ball, badminton,... Construite au début des années 90, c'est dans cette salle que Sac à Pof s'est vu grandir d'année en année ;
- Rénové en 2011, le mur d'escalade de La Tamise compte désormais 20 cordées sur une hauteur de 8 m. Avec une moitié de mur en dalle et l'autre moitié composée de profils plus déversants, le mur permet d'accueillir un public varié, de débutant à confirmé. Tout le monde y trouvera son compte avec des voies ouvertes dans tous les niveaux et tous les styles.
- Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de la salle lors de l'été 2023.
- *Elles ont de nouveau été modifiées cet été 2025.*



Salle de la Tamise à Villeneuve d'Ascq

Salle Nio-Louchart avenue Charles Saint Venant à Ronchin

- La salle Nio située à Ronchin est une salle multi-sports. Disposant de gradins, des matchs de basket et autres manifestations sportives sont régulièrement accueillis. Cette salle est la seconde que le club Sac à Pof a utilisée dans la métropole lilloise.
- D'une hauteur de 8 m, le mur de la salle Nio est doté d'un toit, de dièdres, de dévers ainsi que d'une cheminée. Avec la rénovation de la partie droite du mur en 2012 par le club, le mur, à destination d'un public loisir et familial, propose désormais des voies du 3 au 7b sur 24 cordées.
- Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de la salle à l'automne 2023. Depuis, des bénévoles ouvrent régulièrement de nouvelles voies lors du créneau adultes du jeudi soir.
- *Elles seront de nouveau intégralement modifiées dans le courant de la saison 2025-2026, avec pour objectif d'ouvrir des voies permettant de préparer au mieux nos pratiquants à la grimpe en milieu naturel (grimpe en dalle, volumes, fissures, clippage des dégaines, manipulation de haut de voie...)*



Salle Nio-Louchart à Ronchin

Salle du polyèdre avenue Rhin et Danube à Mons en Baroeul

- Ouverte en 2011, la salle du Polyèdre rassemble sous le même toit une salle exclusivement dédiée à l'escalade et une autre à la musculation. La salle d'escalade dispose de gradins pouvant accueillir du public et nous permet d'organiser des compétitions d'envergure nationale.
- La salle du Polyèdre comprend un mur d'escalade et une salle de bloc.
- Le mur, d'une hauteur de 12 m, est composé de divers profils tels que dalle, dévers, toit, dièdre ou proue, proposant ainsi une escalade variée aux grimpeurs et grimpeuses de tout niveau (de débutant à expert). Ce sont ainsi près de 100 voies allant du 4a au 8b réparties sur 26 cordes qui sont proposées toute l'année aux adhérents du club. Ces caractéristiques font ainsi de la salle Le Polyèdre le plus grand mur d'escalade associatif du département du Nord.
- En plus du mur de voies, la salle Le Polyèdre comprend une salle de bloc permettant aux adhérents du club de s'adonner à cette discipline qui ne nécessite pas d'être encordé.
- Les voies de la salle et du bloc sont renouvelées par nos 2 salariés qui ont 4 heures chaque jeudi matin dans leur emploi du temps et intégralement renouvelées une fois par an à l'occasion des compétitions UNSS et du championnat régional de difficulté qui y sont organisés.
- *En 2024-2025, nous avons enrichi la salle d'agrès de suspension permettant à nos adhérents et particulièrement nos compétiteurs de disposer d'outils d'entraînement complémentaires aux espaces de pratique.*



Salle du polyèdre à Mons en Baroeul

Organisation - Ressources Humaines du club

Bureau

- Présidente : Annabelle BOURDEAUD'HUY
- Vice-président : Lohic DUBOIS
- Secrétaire : El Mofac ALI BELARBI
- Secrétaire adjointe : Iovka BONEVA
- Trésorier : Frédéric HAN
- Trésorier adjoint : Hervé MAURICE

Autres membres du comité directeur

- Aurélie BERTHOLON
- Gwenaëlle LUDÉS
- Julie MOREL
- Thomas BOURDEAUD'HUY
- Yves DELEBECQUE
- Maïna PERROTIN

Salariés et prestataires

- ARTIGARREDE Geoffroy : CQP Animateur Escalade sur Structure Artificielle, Ouvreur de club, Gestionnaire d'EPI, Initiateur SAE, 35h/semaine, responsable de l'encadrement du groupe compétition "*Espoirs*";
- PAILLOT Benoît : CQP Animateur Escalade sur Structure Artificielle, Ouvreur de club, Gestionnaire d'EPI, Initiateur SAE, Juge de bloc 1, 35h/semaine, responsable de l'encadrement du groupe compétition "*Ambition Régionale*";
- DEFRAIN Elliott : ouvrier dans la salle Escapad (<https://escapad.fr/>), titulaire d'un master EOPS (Entraînement sportif et Optimisation de la Performance Sportive) prestataire à raison de 4h/semaine pour l'encadrement du groupe compétition "*Elite*".

Le club met en place un encadrement des salariés, avec notamment le suivi des formations, en lien avec les projets professionnels, les projets du club et les projets fédéraux.

Bénévoles formés

Le club favorise l'accès à la formation (formations fédérales diplômantes) pour ses bénévoles, tout au long de l'année.

	Total (y-compris salariés, toujours adhérents en 2025-2026)	Formés en 2022-2023	Formés en 2023-2024	Formés en 2024-2025	Formés en 2025-2026 (au 10/05/2026)
Ouvreurs	13		2	5	
Initiateurs SAE	34	8	7	7	5
Initiateurs SNE	3			1	
Initiateurs Sport-Santé	1				
Juges (y compris "juge local")	21	8	1	4	2
Secrétaires sportifs	2		2		
Gestionnaires EPI	3	2			

Accueil de stagiaires

Nous sommes susceptibles d'accueillir des stages d'observation de durée réduite ou des stages plus longs pour lesquels des mises en situation du stagiaire au contact des groupes d'enfants ou de compétiteurs sont possibles.

Lors de la saison sportive 2025-2026 nous accueillons :

- 3 stagiaires en 2^{de} pour un stage d'observation de 30 heures sur 2 semaines en juin
- 3 stagiaires ont effectué du co-encadrement ou de l'encadrement pour s'inscrire au DE escalade (Benjamin a passé les tests avec succès. Il commencera la formation et sera en co-encadrement dans notre club l'année prochaine dans ce cadre).

Lors de la saison sportive 2024-2025 nous avons accueilli un stagiaire étudiant en 2^{ème} année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour un stage d'observation et du co-encadrement de 50 heures sur 3 mois, un stagiaire en études DEJEPS pour du co-encadrement au niveau compétition, trois stagiaires en 3^{ème} et 2^{de} pour un stage d'observation de 30 heures sur une semaine.

Lors de la saison sportive 2023-2024 nous avons accueilli une stagiaire étudiante en 2^{ème} année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour un stage d'observation et du co-encadrement de 50 heures sur 5 mois, une stagiaire étudiante en BEJEPS APT au CREPS de Wattignies pour un stage

d'observation puis du co-encadrement pour 30 heures sur 3 mois, un stagiaire en études de psychologie pour suivre une compétitrice en préparation mentale pour 10 heures sur 10 semaines, trois stagiaires en 3ème et 2nde pour un stage d'observation de 30 heures sur une semaine.

Lors de la saison sportive 2022-2023, nous avons accueilli deux stagiaires étudiants en 3ème année de Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) pour 100 heures chacun. Ils sont intervenus en appui de nos formateurs pour les groupes compétition.

Fonctionnement du Club

Le club développe la pratique de l'escalade dans la métropole lilloise. Ses objectifs sont la pratique de l'escalade pour tous, l'accès à la formation et à la compétition, l'encadrement de publics spécifiques, le développement du sport-santé.

Le club partage des valeurs associatives auprès de ses adhérents : participation à la vie du club, accueil et convivialité, respect d'autrui. Les membres de Sac à Pof n'adhèrent pas seulement à une association sportive, mais également aux valeurs (courtoisie, partage, solidarité) et à l'état d'esprit (familial) de l'escalade.

Ils s'inspirent dans leur pratique des chartes de la FFME et de l'IFSC :

- Charte d'éthique et de déontologie de la FFME :
<https://sacapof.org/reglements/charte-ethique-et-deontologique-code-moral.pdf>
- Charte d'éthique de l'IFSC :
<http://climbing-ethics.galactron.org/Charte-d-ethique-de-l-escalade.html?lang=fr>

Le club assure une ouverture optimale et une mise à disposition des équipements municipaux pour ses adhérents. Le renouvellement des voies est assuré régulièrement par les salariés et bénévoles, ainsi qu'à l'occasion de l'organisation des compétitions.

Les séances sont encadrées en majorité par les 2 salariés mais également par des bénévoles diplômés (initiateurs SAE). Les notions de sécurité et de respect des règles sont prodiguées. Les formateurs réalisent des initiations, des encadrements et des cours, sous forme d'exercices ludiques, permettant une progression.

Le passage de passeports FFME permettant d'attester les niveaux de pratique et la maîtrise des procédures de sécurité est organisé en fin de saison pour les groupes enfants et au fil de l'eau pour les adultes.

Lors de l'AG de décembre 2022, un règlement a été voté afin de préciser notre organisation et d'encadrer ces pratiques. Il est consultable sur notre site à l'adresse <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>.

En plus des créneaux d'ouverture hebdomadaires, des temps-forts sont organisés régulièrement pour inviter les adhérents à se rencontrer et partager des moments conviviaux : portes-ouvertes, assemblée générale, fête du club, soirées thématiques, dimanches grimpe en famille...

Un bilan de l'activité sportive et associative est réalisé à la fin de chaque saison, afin de préparer la saison suivante. Aussi, le club est en capacité d'adapter, en début de saison, son offre à la demande (créneaux de l'école d'escalade et disponibilité des salles).

Liens avec la FFME et développement sur le territoire

Le club Sac à Pof, de par sa taille, son organisation et sa situation géographique (métropole lilloise) est un acteur important du développement de la discipline sur tous ses territoires.

Une dynamique de territoire existe pour la discipline, favorisant la pratique pour tous, l'accès aux compétitions, le développement des clubs et structures artificielles afin de favoriser l'augmentation du nombre de pratiquants.

Le club est représenté au sein de la Ligue FFME des Hauts de France et dans le Comité Territorial FFME Nord, et fortement impliqué dans leur fonctionnement. Notre club est ouvert aux sollicitations de ces instances par exemple pour accueillir des rassemblements d'équipes départementales ou régionales, ainsi que des formations fédérales, en plus de l'organisation des compétitions annuelles.

Par exemple, en 2022-2023 et 2023-2024, nous avons accueilli une formation d'initiateur SAE (4 jours). En 2024-2025, nous avons accueilli une formation au module de sécurité du passeport bleu (2 soirées), ainsi qu'une formation d'initiateur SAE (4 jours). Cette année 2025-2026, nous avons à nouveau accueilli une formation d'initiateur (4 jours). Nous accueillerons en juin une formation "recyclage" (1 jour) pour les initiateurs SAE qui ont effectué leur formation depuis plus de 4 ans.

Organisation de compétitions

La salle Polyèdre étant parfaitement adaptée pour l'organisation de compétitions d'envergure régionale (hauteur de la structure, présence de gradins et d'un espace d'échauffement), le club se positionne chaque année pour organiser au moins une compétition de niveau régional, selon le calendrier fédéral.

Un Comité d'Organisation Local est activé, programmant la mise en œuvre de la compétition. Les instances concernées (Ligue Hauts de France ou Comité Territorial du Nord) participent à ce comité et font le lien avec la fédération. La mobilisation des bénévoles est indispensable au bon déroulé de chaque compétition.

Des événements de plus petite envergure peuvent également être organisés, comme l'accueil d'étapes du challenge départemental CT-Nord (jusqu'en 2024) ou l'organisation des Olympiades de l'escalade, organisé en juin 2025, un événement à destination des plus jeunes (6-11 ans) afin de les sensibiliser à la pratique de l'escalade en compétition et de les inciter à rejoindre nos groupes compétition. *Cette journée d'Olympiades est reconduite et sera organisée le 30 mai 2026.*

Planning des créneaux proposés en 2025-2026

Ronchin

- *En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mardi encadrés par un salarié, pour l'organisation de deux créneaux enfants et d'un créneau adultes loisirs. La soirée du jeudi était encadrée par deux bénévoles pour un créneau adultes autonomes.*
- *En 2023-2024, nous avons ajouté deux créneaux le samedi matin, encadrés par notre apprenti et un initiateur bénévole.*
- *En 2024-2025 nous avons proposé les mêmes créneaux, les deux cours du samedi matin étant encadrés par 2 bénévoles formés en 2024.*
- *En 2025-2026, nous avons proposé les mêmes créneaux, les cours du samedi matin étaient encadrés par un bénévole.*

Ronchin						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
enfants nés en 2019 2020 2021						Ouverture
						Prépa 4-6
						9h30-10h30
						X
enfants nés en 2015 2016 2017 2018						10h45-12h15
						X
enfants nés en 2012 2013 2014						X
enfants nés en 2008 2009 2010 2011						
ados autonomes et adultes loisir nés en 2009 et avant			Sport Santé ?			
ados et adultes autonomes nés en 2009 et avant		Ouverture				
		17h-18h30				
		X				
sport santé						
		X				
				Ouverture		
	18h45-20h15	19h-21h adultes loisir		19h-22h adultes autonomes		
		ados autonomes et adultes nés en 2009 et avant		ados et adultes autonomes nés en 2009 et avant		
	X					
		X				

Villeneuve d'Ascq

- En 2022-2023, nous avons rouvert les créneaux du mercredi encadrés par un salarié, pour l'organisation de créneaux enfants ou ados. Nous avons aussi ajouté un créneau ados le vendredi. Le groupe compétition du vendredi et les soirées pour adultes du mardi et du vendredi étaient de nouveau organisées et encadrées par un salarié. Notre apprenti encadrerait également le mercredi après-midi un groupe de 5 ados de l'Institut Médico-Éducatif Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive.
- En 2023-2024, nous avons libéré le créneau du groupe compétition du vendredi pour placer un second créneau ados encadré par un salarié.
- En 2024-2025, nous avons supprimé les créneaux du mardi suite au départ de notre alternant. Les autres créneaux ont été maintenus par notre salarié.
- En 2025-2026, nous avons maintenu les mêmes créneaux.

Triolo						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h45						
9h						enfants nés en 2019 2020 2021
9h15						
9h30						
9h45						
10h						
10h15						enfants nés en 2015 2016 2017 2018
10h30						
10h45						
11h						
11h15						
11h30						
11h45						
12h						enfants nés en 2012 2013 2014
12h15						
12h30						
12h45						
13h						
13h15			Ouverture			
13h30						enfants nés en 2008 2009 2010 2011
13h45			13h30-14h30			
14h						
14h15						
14h30			X			
14h45						ados autonomes et adultes loisir nés en 2009 et avant
15h						
15h15			14h45-16h15			
15h30						
15h45						
16h						
16h15			X			
16h30						ados et adultes autonomes nés en 2009 et avant
16h45			Pause		Ouverture	
17h						
17h15						
17h30			17h-18h30		17h-18h30	
17h45						
18h						sport santé
18h15						
18h30			X		X	
18h45						
19h			18h45-20h15		18h45-20h15	19h-22h adultes loisir
19h15						
19h30						
19h45						
20h						
20h15			X		X	ados autonomes et adultes nés en 2009 et avant
20h30						
20h45						
21h						
21h15						
21h30						
21h45						
22h						

Mons en Baroeul

- *En 2022-2023, nous avons conservé les 2 créneaux du groupe compétition et 8 créneaux "école d'escalade" déjà en place, rouvert 5 créneaux enfants ou ados le mercredi encadrés par un salarié, et ajouté 8 créneaux supplémentaires le samedi, encadrés pour partie par nos salariés mais également par des bénévoles formés au début de la saison. Nous avons conservé 2 créneaux pour adultes autonomes les mardis et mercredis encadrés par deux bénévoles, et ajouté 3 créneaux adultes loisirs les lundis, jeudis et vendredis encadrés par les salariés. Nous avons conservé le créneau "Sport santé" les mardis fin d'après-midi et vendredis matins, encadrés par 4 bénévoles dont une initiatrice formée pour le sport-santé. Nous avons organisé, entre janvier et juin 2023, 4 "dimanches famille", encadrés par des bénévoles, pour permettre aux membres de la famille des licenciés (conjoint-e et enfants) de venir découvrir l'escalade de manière conviviale et gratuite.*
- *En 2023-2024, nous avons conservé tous les créneaux précédents. Les créneaux "Sport santé" ont été maintenus et déplacés les lundis matins et mardis fin d'après-midi, encadrés par 3 bénévoles. Nous avons poursuivi les "dimanches famille" en organisant 9 rendez-vous entre septembre 2023 et juin 2024.*
- *En 2024-2025, nous avons conservé tous les créneaux précédents, sauf les créneaux "Sport santé" pour cause de manque d'encadrants. Nous avons poursuivi les "dimanches famille" tous les 1ers dimanches de chaque mois depuis octobre 2024.*
- *En 2025-2026, nous avons supprimé deux créneaux d'école d'escalade enfants pour créer un troisième niveau de groupe compétition (groupe "espoir"). Tous les les dimanches sont désormais exploités pour des activités diverses :*
 - *Rencontres des groupes compétition*
 - *Dimanche en famille*
 - *Yoga & sport santé*

		Mons																
		Lundi			Mardi	Mercredi				Jeudi			Vendredi			Samedi		Dimanche
8h45						Ouverture										Ouverture	Ouverture	
9h																		
9h15																		
9h30																		
9h45																		
10h																		
10h15																		
10h30																		
10h45																		
11h																		
11h15																		
11h30																		
11h45																		
12h																		
12h15																		
12h30																		
12h45																		
13h																		
13h15																		
13h30																		
13h45																		
14h																		
14h15																		
14h30																		
14h45																		
15h																		
15h15																		
15h30																		
15h45																		
16h																		
16h15																		
16h30																		
16h45																		
17h																		
17h15																		
17h30																		
17h45																		
18h																		
18h15																		
18h30																		
18h45																		
19h																		
19h15																		
19h30																		
19h45																		
20h																		
20h15																		
20h30																		
20h45																		
21h																		
21h15																		
21h30																		
21h45																		

enfants nés en 2019 2020 2021
enfants nés en 2015 2016 2017 2018
enfants nés en 2012/2013 2013 2014
enfants nés en 2008 2009 2010 2011
ados autonomes et adultes loisir nés en 2009 et avant
ados et adultes autonomes nés en 2009 et avant
sport santé
Compét Elite
Compét Ambition Régionale
Compét Espoir

Objectifs

Projet sportif tout public

Les objectifs généraux adressés par les cours que nous organisons en semaine sont de découvrir et d'acquérir des connaissances et des savoir-faire propres à l'escalade (méthodes d'encordement, méthodes d'assurage d'un compagnon de cordée, etc.) permettant d'accéder à une autonomie relative.

La démarche pédagogique est adaptée aux capacités, à l'âge et au niveau des pratiquants. L'école d'escalade accueille les enfants à partir de 4 ans.

La progression s'articule autour de trois composantes :

1. physique : développement des capacités motrices (équilibre, coordination, force, souplesse, placement du corps dans l'espace, transferts de poids et gestion de l'effort).
2. psychologique : gestion des émotions ; l'objectif est d'apprendre à gérer son stress, sa peur face à une donnée connue (le vide, le manque de confiance en soi et dans les autres). On amène progressivement l'enfant ou l'adulte à dépasser ses appréhensions en le mettant en confiance et en évoluant de façon très progressive. La notion de responsabilité est très présente, l'escalade développe une attitude responsable vis-à-vis de soi-même et d'autrui (respect des consignes de sécurité).
3. technique : selon le niveau de départ, l'enfant ou l'adulte apprend à manipuler avec de plus en plus d'aisance le matériel. Il apprend également les techniques de sécurité et d'encordement.

Le club favorise tout d'abord la pratique de l'escalade en salle, en permettant un accès large et encadré dans les structures artificielles. Des cours et conseils techniques sont délivrés pour permettre l'évolution de tout adhérent.

Il met aussi l'accent sur la pratique de ce sport en milieu naturel. Des cours avec apprentissage des manipulations et acquisition de l'autonomie en falaise sont organisés, avant les sorties en extérieur. Dans ce cadre :

1. Des sorties « adultes » sont organisées aux différentes périodes de l'année, et dans divers secteurs : Fontainebleau, falaises des Ardennes Belges, sites alpins ou autres (vacances de Toussaint, week-end, rassemblement estival).
2. Des stages « jeunes » sont organisés une fois par an. Ces stages permettent de développer la vie en groupe, l'autonomie en escalade et les règles de respect de la nature. Ils donnent une dynamique tout au long de l'année avec des objectifs à atteindre (assiduité, régularité, progression, autonomie, respect des consignes).

En 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025, aucune sortie en milieu naturel n'a pu être organisée, faute d'encadrants formés. Plusieurs de nos adhérents pratiquent l'escalade en milieu naturel, mais ils n'ont pas les qualifications requises (diplôme d'initiateur dit "SNE" pour les bénévoles, BE pour le salariés) pour intervenir dans le cadre de sorties "officielles" proposées par la structure. Pour cela, nous avons accueilli en juin 2025 la formation "module sécurité du passeport bleu", qui est un prérequis pour l'entrée dans la formation SNE, et avons formé un initiateur SNE en juillet 2025 afin de pouvoir proposer à nouveau ce type de pratique cette saison. Des sorties en milieu naturel ont été proposées en mai et juin 2026.

Le club participe, de façon régulière, à promouvoir la discipline dans les 3 communes où il est intégré, en animant des séances « tout public » lors des vacances scolaires et lors des Dimanches du Baroeul en juillet à Mons en Baroeul, et en étant présent lors des inscriptions aux forums des sports sur les 3 villes en septembre. Les salariés et bénévoles encadrent ces animations, permettant à tous de découvrir l'activité et d'envisager de la pratiquer.

Le club favorise également l'accès à la formation, pour ses adhérents désireux d'acquérir des compétences supplémentaires et leur permettre d'encadrer des groupes : certificats de qualification professionnelle, brevets d'initiateur SAE et SNE, d'ouvreur, de juge. Cela permet également une passerelle vers des métiers du sport et l'accès aux formations d'Etat : DEJEPS, STAPS,...

Projet sportif compétition

Historiquement, le secteur "compétition" de notre association était structuré en deux groupes compétition consacré aux jeunes compétiteurs, dénommés "A" pour les U16, U18, U20 et "B" pour les U10, U12 et U14. Chacun de ces groupes était encadré par un salarié du club.

Ces groupes nous ont permis d'intégrer le niveau national du classement des clubs depuis 2018. Voici l'évolution de notre classement ces dernières années :

- 2024-2025 : 20ème
- 2023-2024 : 19ème
- 2022-2023 : 9ème
- 2021-2022 : 17ème
- 2020-2021 : 16ème
- 2019-2020 : 13ème
- 2018-2019 : 10ème
- 2017-2018 : 13ème
- 2016-2017 : 31ème

Un classement parmi les 20 meilleurs clubs français nous permet d'appartenir aux clubs de "Haut niveau", ce qui permet d'obtenir des subventions régionales spécifiques aux "clubs classés". Les classements sont établis à partir des résultats des 4 femmes et 4 hommes de chaque club les mieux classés dans les 3 disciplines de l'escalade de compétition (bloc, difficulté, vitesse), pour les catégories U14 à vétérans.

Ces derniers temps, plusieurs clubs ont misé sur l'escalade de vitesse, moins prisee, moins pratiquée et qui nécessite des aménagements particuliers (prises et voies dédiées, enrouleurs automatiques, chronomètres) pour progresser dans les classements, ce que nous avons tardé à mettre en œuvre de notre côté, ce qui explique en partie notre baisse de régime. Depuis la saison 2024-2025, nous avons mis en place une politique de valorisation de cette pratique, en accueillant notamment les championnats régionaux de vitesse dans notre salle du Polyèdre. *Nous avons reconduit cette organisation en 2025-2026.*

La période du COVID et la tension qui règne dans les métiers de l'escalade ont amené nos précédents salariés à quitter la structure. Depuis mars 2022, un nouveau comité de direction a été élu, principalement constitué de parents de compétiteurs, qui a décidé de

réorganiser le secteur compétition dans plusieurs directions. Notre objectif à terme est de devenir un pôle d'excellence en termes d'entraînement dans la région. Pour cela, nous nous sommes progressivement structurés depuis la rentrée de septembre 2022 :

- Nous avons rédigé la "charte du grimpeur de compétition" (document téléchargeable sur notre site : <https://sacapof.org/infos/chartes-et-reglements/>) signée par les membres des groupes compétitions et leurs parents, visant à mobiliser les parents et responsabiliser les compétiteurs ;
- Nous avons recruté un prestataire diplômé (Quentin Thieres, DEJEPS spécialité perfectionnement sportif, mention escalade) pour les entraînements du groupe "jeunes et adultes" à raison de 4h par semaine. En 2024-2025, notre ancien prestataire a passé le relais à Elliott Defrain (Master Entraînement sportif et optimisation de la performance sportive) après l'avoir formé, qui intervient sur 3 créneaux de 2h par semaine. Ensemble, ils ont reconfiguré le groupe compétition "Performance National" afin de pouvoir offrir un accompagnement vers le plus haut niveau.
- *En 2025-2026, nous avons renommé ce groupe "Compétition Elite" et réduit le nombre de compétiteurs afin de leur proposer un accompagnement de proximité. Il accueille aujourd'hui une dizaine de compétiteurs ayant des objectifs nationaux, disposant de 3 créneaux d'entraînement par semaine ainsi que d'un accompagnement paramédical (kiné, nutritionniste) et d'un coaching mental.*
- Nous avons affecté l'un de nos salariés (Benoît Paillot) aux entraînements du second groupe "Compétition Ambition régionale" à raison de 2 créneaux de 2h par semaine ; *En 2025-2026, nous avons réorganisé le planning de ce groupe en planifiant certains entraînements par catégories d'âge et d'autres tous ensemble pour renforcer la cohésion.*
- *En 2025-2026, nous avons créé un troisième groupe Compétition "Espoirs" pour les plus jeunes pratiquant le combiné, à raison d'un créneau loisirs et d'un créneau spécifique de 2h par semaine, encadrés par notre second salarié (Geoffroy Artigarrede) ;*
- Chaque année, nous affectons des stagiaires en appui aux entraîneurs des groupes compétition afin de participer à leur formation et de renforcer l'encadrement proposé.
- Nous avons obtenu en 2024 la reconnaissance de "club performance" auprès de la FFME. Les objectifs des clubs performance national sont de réaliser des podiums en compétition nationale et des finales à l'international. Au-delà de la reconnaissance, un accompagnement de ces structures et de leurs entraîneurs est mis en place, destiné à optimiser les besoins et stratégie en matière d'entraînement.

Pour la saison sportive 2022-2023, le club comptait 21 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 9 dans le groupe compétition enfants. Une grimpeuse (Candice) a été sélectionnée en équipe de France et a participé à une coupe d'Europe de difficulté.

Pour la saison sportive 2023-2024, le club comptait 19 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 15 dans le groupe compétition enfants. Un grimpeur (Aristide) a été sélectionné en équipe de France et a participé à deux coupes d'Europe de bloc début 2024.

Pour la saison sportive 2024-2025, le club comptait 13 grimpeurs dans le groupe compétition jeunes et adultes, et 15 dans le groupe compétition enfants.

Cette année 2025-2026, voici la composition de nos groupes compétition :

- *groupe élite : 10 jeunes et adultes u17 à sénior*
- *groupe ambition régionale : 15 jeunes u15 u17, 10 jeunes u19 à sénior*
- *groupe espoir : 15 enfants u9 à u17*
- *Plus d'une dizaine de vétérans (plus de 40 ans) s'entraînent également régulièrement avec les jeunes et participent aux compétitions départementales, régionales et nationales.*

Durant la saison 2024-2025, nous avons obtenu de bons résultats dans les 2 groupes qui ont participé à 28 compétitions régionales et nationales dans les 3 disciplines (vitesse, bloc et difficulté).

- *Au niveau régional, nous comptabilisons 17 médailles d'or, 14 médailles d'argent, 11 médailles de bronze.*
- *Au niveau national, nous comptabilisons 1 médaille d'argent, 2 médailles de bronze, pour 10 compétiteurs dans le top 30 du classement national permanent.*

Nous consacrons ainsi beaucoup de moyens pour les compétiteurs. En plus d'un nombre d'heures d'entraînement plus important que pour les autres groupes encadrés, le club prend en charge l'inscription aux compétitions ainsi qu'un accompagnement forfaitaire pour les grimpeurs qualifiés aux étapes de sélection pour les championnats de France (½ finale et finale du championnat de France dans chaque catégorie). Chaque année, une vingtaine de jeunes participent aux championnats de France (bloc+difficulté).

Les meilleurs des catégories U11, U13, U15 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe départementale gérée par le CT-Nord. Les meilleurs des catégories U17, U19, U21 peuvent intégrer, après sélection, l'équipe régionale gérée par la Ligue. La participation à ces équipes permet de bénéficier d'entraînements supplémentaires encadrés.

Section escalade

Le collège Rabelais de Mons en Baroeul a mis en place une section escalade en 2013. Le club a participé à sa création et une convention annuelle formalise les liens collège – club, qui rend possible l'encadrement des jeunes collégiens par les salariés pour un certain volume d'heures.

L'objectif est multiple, notamment promouvoir l'escalade comme une offre sportive possible et crédible aux yeux des familles, l'intégration des jeunes issus de quartiers sensibles au sein d'un club sportif, le développement d'une culture associative, jusqu'à l'inscription des jeunes dans le club.

Les professeurs et encadrants sportifs travaillent sur des objectifs communs. Les jeunes participent à la vie du club (notamment lors des phases de démontage en préparation des grandes compétitions) et ont la possibilité de faire des compétitions fédérales (niveau départemental).

Un séjour en milieu naturel est organisé à la fin de chaque année scolaire, encadré par les professeurs du collège et les salariés ou bénévoles du club.

En 2022-2023, une dizaine de jeunes de la section étaient également adhérents du club et même membres des groupes compétition. Quatre anciennes participantes de la section (Julie, Maëna, Marilou et Sylvie), ont franchi le cap, prenant une licence au club, se formant à l'encadrement en obtenant un diplôme d'initiateur SAE et prenant même en charge des créneaux de cours enfants tous les samedis. Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants, puisque la section s'est classée première de l'académie et 5ème au niveau national.

En 2023-2024, 3 membres de la section supplémentaires (Mazarine, Joseph et Keelan) ont rejoint les initiateurs du club pour encadrer des créneaux de cours enfants. Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants puisqu'elle s'est classée première de l'académie et 17ème au niveau national.

En 2024-2025, 7 membres de la section supplémentaires (Anouk, Léonie, Rosie, Roxanne, Thémys, Alexandre et Vinésio) ont rejoint les initiateurs du club pour encadrer des créneaux de cours enfants. Les résultats de la section sportive du collège ont été brillants puisque leurs équipes se sont classées première et 3ème de l'académie. La section a participé au championnat de France UNSS à Briançon et s'est classée 18ème au niveau national

En 2025-2026, 3 membres de la section supplémentaires (Lubin, Robin, Félix) ont rejoint les initiateurs du club pour encadrer des créneaux de cours enfants.

Un autre ancien élève de la section sportive scolaire du Collège a quant à lui décidé d'en faire son métier. Redouane a effectué un contrat d'apprentissage au club en 2022-2023 dans le cadre de sa formation DEUST AGAPS (Animation et Gestion des Activités Sportives et Culturelles) Il a continué son contrat d'apprentissage en 2023-2024 en Licence Pro AGOAPS (Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives), pour devenir éducateur sportif et préparer le passage du DEJEPS escalade. Il est finalement devenu cordiste mais reste adhérent et bénévole pour le club.

Projet social

L'escalade, pour de multiples raisons (culturelles, financières, sociales, et géographiques) n'est que peu ou pas pratiquée dans notre contexte territorial. L'accès à un club d'escalade relève parfois du parcours du combattant pour les familles qui n'ont pas forcément les codes.

Il nous paraît essentiel de diffuser l'ADN de l'escalade tant nous sommes convaincus des valeurs portées par l'activité et par les femmes et les hommes qui la pratiquent.

Depuis de nombreuses années, le club développe un travail sur la mixité sociale de ses adhérents en phase avec son environnement social et géographique et des enjeux de vivre ensemble essentiels à notre société, en permettant la prise de licence à coût modéré aux riverains habitant en QPV mais également par l'encadrement de groupes d'origine diverse : structures sociales de la métropole lilloise et certains services des collectivités territoriales.

Le premier objectif concerne le travail éducatif entrepris par les encadrants ou les éducateurs spécialisés qui accompagnent ces jeunes. Après évaluation, les projets individuels des jeunes peuvent être réadaptés, réorientés de manière pertinente.

Le second objectif a un lien direct avec la volonté du club de diversifier la population adhérente de l'association et de faire découvrir l'escalade, peu populaire et encore marginalisée dans certaines couches de la population, comme une discipline ayant des bienfaits dans le développement physique et psychique.

Ainsi, plusieurs projets ont été mis en forme avec des publics mineurs et majeurs issus de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse), d'AEMO (Aide Educative en Milieu Ouvert) et de services de prévention (club de prévention AVANCE de Villeneuve d'Ascq, club de prévention AZIMUT de Mons en Baroeul et service Prévention et Médiation Urbaine de la Mairie de Villeneuve d'Ascq).

Le club encadre également depuis sa création des jeunes en Accueil de Centres Municipaux (ACM) lors des vacances scolaires : Centre Mons Vacances, Centre municipal de la ville de Mons en Baroeul, ACM Pierre et Marie Curie de Villeneuve d'Ascq.

Dans l'avenir, nous souhaitons poursuivre ce type d'engagements en proposant des créneaux d'initiation à destination des publics des centres sociaux des villes où nous intervenons, notamment ceux de la ville de Mons en Baroeul où se trouve notre principale salle, afin de contribuer à notre échelle au vivre ensemble dans la ville, et de montrer par notre engagement auprès de la Municipalité notre reconnaissance pour les infrastructures et les moyens qu'elle met à notre disposition. Nous entendons également participer à la vie de la commune par des projets qui ne se limitent pas à notre domaine de spécialité qu'est l'escalade, en proposant par exemple des aménagements extérieurs qui profitent à tous à l'occasion des campagnes de budgets participatifs de la MEL et des communes où nous sommes implantés.

Ces expériences nous ont conduit à développer encore plus l'encadrement de publics spécifiques et de permettre des projets dans le domaine de la santé : accueil de publics atteints de handicap physique, moteur ou sensoriel, et public atteint de cancer.

Le club a ainsi accueilli de janvier 2017 à juin 2019 un groupe d'adultes travaillant en ESAT, pour une séance d'escalade hebdomadaire, encadrée par un salarié et un initiateur bénévole.

Le club a ouvert en 2022-2023 un créneau d'1h30 spécial pour 5 ados de l'IME Lelandais de Villeneuve d'Ascq, accompagnés par leur éducatrice sportive, tous les mercredis après-midis (sauf vacances scolaires) à la salle de la Tamise de Villeneuve d'Ascq.

Le club a obtenu le label Sport Santé Bien être niveau 3 et 4 et ouvert un créneau sport-santé en 2019. Après le COVID, le groupe a repris une activité régulière au Polyèdre en février 2022 avec une dizaine de femmes ayant eu un cancer : 2 créneaux d'1h30 les mardis à 18h et les vendredis à 10h avec 2 initiateurs bénévoles et 1 initiatrice diplômée. Le groupe a deux objectifs principaux : se ressourcer et se reconstruire grâce à une pratique régulière et amusante du sport. Les patientes adhèrent au club avec une licence sport santé. Nous avons poursuivi ce groupe en 2023-2024, mais nous avons dû déplacer le créneau du vendredi au lundi matin, compte tenu de l'utilisation de la salle du Polyèdre par des groupes scolaires. Nous avons dû arrêter ce groupe en 2024-2025 faute d'initiateur disponibles et formés.

Afin de promouvoir cette activité, le club a participé à la journée "soins de support" organisée en septembre 2025 au CHU de Lille, Institut Coeur Poumon. Une structure d'escalade artificielle était proposée pour permettre aux malades et leurs familles de tester l'escalade. Cette journée a été l'occasion d'une prise de contact avec l'association Leucémie Espoir auprès de qui nous avons pu obtenir une subvention pour développer la pratique du sport-santé. En 2025-2026, nous avons repris la pratique du sport santé. Nous proposons un ou deux créneaux par semaine. Dans l'avenir, nous souhaitons former une initiatrice bénévole. Nous envisageons également d'ouvrir des créneaux dans la salle de Ronchin qui se prête davantage à cette pratique.

Dans l'avenir, profitant de la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et de l'intégration de l'escalade paralympique aux JO de Los Angeles 2028, nous souhaitons engager des démarches afin de promouvoir la pratique auprès du public des grimpeurs handicapés, afin d'organiser des créneaux "para-escalade". *Pour cela, nous avons organisé en juin 2025 la semaine "escalade pour tous" afin de promouvoir la pratique auprès d'enfants et d'adultes en situation de handicap. Nous avons accueilli des patients du centre de rééducation l'espoir (5 patients, accompagnés par 3 kinés et une orthoprothésiste), ainsi qu'un groupe d'enfants en situation de handicap de l'office municipal des sports de Villeneuve d'Ascq (7 enfants accompagnés de leurs parents et de 2 éducateurs APA). Nous avons aussi proposé une séance découverte de l'escalade à une dizaine de personnes amputées de l'Association "Comme les autres" de Lille.*

Bilan des actions mises en oeuvre en 2025

A. Activités du club

- 1) Poursuite des animations pour le public : dimanches famille, soirées thématiques, fête du club
 - *Dimanches grimpe en famille : ouverture de la salle une fois par mois pour accueillir les adhérents et leur famille (enfants/parents/conjoints) par un salarié et des bénévoles : nous avons organisé 6 après-midi en 2024-2025 (6 octobre, 3 novembre, 1 déc, 5 janv, 2 févr, 9 mars, 11 mai)*
 - *Fête du club le 22 juin 2025 avec des animations pour les non grimpeurs, notamment à l'extérieur de la salle (slackline, volley, accrobranche), notre célèbre concours de caisses, et cette année encore une barre de pole-dance !*
 - *Organisation de soirées thématiques : le 30 octobre 2025, soirée grimpe à la frontale et auberge espagnole sur le thème d'Halloween.*
- 2) Communication auprès de nos adhérents : poursuivre notre communication mensuelle et exploiter les réponses au questionnaire de rentrée
 - *Des mails d'information sont envoyés tous les 2 mois pour présenter les activités et dates importantes du club.*
 - *Un questionnaire a de nouveau été proposé aux adhérents lors de l'AG 2025. Nous avons obtenu 51 réponses.*
 - *Le précédent questionnaire avait permis d'obtenir 55 réponses et d'identifier des interlocuteurs pour organiser la semaine de l'escalade pour tous, ainsi qu'un intérêt des adhérents pour la grimpe en milieu naturel. Nous avons donc engagé des démarches (formation, rédaction de dossiers de subvention) pour nous donner les moyens de proposer des sorties en milieu naturel en 2026.*
- 3) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs, budgets participatifs, particulièrement la mairie de Villeneuve d'Ascq qui nous a sollicité à l'occasion de notre AG
 - *à Mons en Baroeul : présence au forum des associations, une séance découverte pour les enfants de l'Association Sport dans la Ville, 10 séances découverte pour les enfants du Centre Social Imagine (dans le cadre de notre subvention ANS "animations Olympiques et Paralympiques", ces animations étaient proposées gratuitement), 5 jeunes (Candice, Eloi, Léo-Paul, Margot, Pauline) mis à l'honneur lors de la remise des Trophées des sportifs, participation à la journée octobre rose (structure d'escalade gonflable) ;*
 - *à Villeneuve d'Ascq : journée découverte de l'escalade pour le Centre Social Pierre et Marie Curie.*
 - *Nous avons été sollicités à l'occasion de l'AG 2024 par l'adjoint au sport de la Mairie de Villeneuve d'Ascq pour organiser une réunion et identifier ensemble des actions. Cela n'a pas été réalisé en 2025, compte tenu de la proximité des élections municipales et du changement d'interlocuteur à la Mairie.*
 - *à Ronchin : présence au forum des associations, 1 compétitrice (Juliette) et 2 jeunes bénévoles (Benjamin, Eloi) mis à l'honneur par l'OSR (Office des Sports de Ronchin).*

- 4) Pérennisation et développement d'actions avec des structures médicales et/ou sociales et/ou d'accompagnement du handicap.
- *Nous avons organisé une semaine "escalade pour tous" à destination de publics en situation de handicap :*
 - *Accueil d'un mal voyant et d'une personne atteinte de spina-bifida à Ronchin le 10 juin ;*
 - *Accueil de 5 personnes amputées du Centre L'espoir de Villeneuve d'Ascq à Mons-en-Baroeul le 12 juin ;*
 - *Accueil de 10 "petits champions du samedi" (groupe d'enfants autistes et en situation de handicap) de Villeneuve d'Ascq, le 14 juin.*
 - *Cette organisation a fait l'objet d'un article dans la Voix du Nord du 14 juin 2025.*
- 5) Reprise des créneaux de sport-santé.
- *Les créneaux de sport santé n'ont pas pu reprendre en 2025 faute de créneaux compatibles avec les disponibilités d'encadrants formés.*
 - *Afin de promouvoir cette activité, le club a participé à la journée "soins de support" organisée en septembre 2025 au CHU de Lille, Institut Coeur Poumon. Une structure d'escalade artificielle était proposée pour permettre aux malades et leurs familles de tester l'escalade. Cette journée a été l'occasion d'une prise de contact avec l'association Leucémie Espoir auprès de qui nous avons pu obtenir une subvention pour développer la pratique du sport-santé.*

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons
- *Accueil des championnats régionaux de vitesse à Mons le 2 mars 2025*
 - *Accueil des championnats d'académie UNSS et FFSU à Mons le 26 mars 2025*
 - *Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons les 5 et 6 avril 2025*
- 2) Organisation d'une mini-compétition pour la détection des futurs membres de l'équipe compétition enfants
- *Organisation des Olympiades de l'escalade en mai 2025, événement à destination des plus jeunes (6-11 ans) afin de les sensibiliser à la pratique de l'escalade en compétition et de les inciter à rejoindre nos groupes compétition. Inscrits : 20 U11 et 9 U13. 22 personnes (compétiteurs, coachs et parents bénévoles) étaient présents pour aider à assurer, donner des conseils et faire des démonstrations. Chaque participant est reparti avec un petit cadeau.*

C. Structuration de l'association

1) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention : ANS, FDVA...

- *En 2025, nous avons sollicité et obtenu une subvention de la part de l'ANS pour deux projets :*
 - *Accompagnement para-médical et coaching mental pour les groupes compétition*
 - *Retour au milieu naturel*
- *Début 2025, nous avons également obtenu un financement FDVA pour la rénovation de volumes d'escalade. Nous avons ainsi pu retexturer une vingtaine de volumes qui ont servi lors de nos compétitions.*

2) Participation aux appels à projets de budget participatifs de la MEL et de la ville de Mons en Baroeul : *Pour la seconde année consécutive, notre projet d'implantation d'une structure de parcours sportif extérieure devant notre salle de Mons a été finaliste mais n'a finalement pas été retenu par les habitants.*

3) Visite du salon de l'escalade 2025 : *cela nous a permis de rencontrer plusieurs acteurs nous permettant d'avancer dans nos projets de demande de subvention et d'identifier des partenaires potentiels (retexturage, sport santé, handi, fournisseurs...).*

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

1) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles

- *Léonie, Rosie, Roxane, Alexandre, Vinésio, Thémys, Fabien ont passé la formation d'initiateur en février 2025*
- *Benjamin, Eloi, Keelan, Thomas, Vinésio ont passé la formation d'ouvreur en avril et mai 2025*
- *150 passeports (blanc, jaune, orange, vert) ont été validés.*

2) Formation à l'encadrement de la pratique en milieu naturel (diplômes d'initiateurs "SNE") pour les bénévoles intéressés par l'encadrement de stages en milieu naturel

- *Thomas a passé la formation d'initiateur SNE en juillet 2025*

E. Progression vers le haut niveau

1) Identification des futurs membres des équipes compétition

- *Nous avons profité d'un rassemblement de l'équipe régionale pour mettre en place un processus de recrutement pour le groupe Compétition "Elite". Cela nous a permis de recruter 4 nouveaux compétiteurs.*
- *Nous avons organisé des Olympiades le 25 mai pour identifier les futurs membres du groupe compétition "espoirs".*

2) Mise en place d'équipements et de pratiques d'entraînement pour le haut niveau

- Nous avons consacré une partie de notre mur de bloc à la construction d'un spray wall et construit une nouvelle structure pouvant recevoir 6 poutres de traction
- Pour le groupe élite :
 - Suivi individuel de l'entraînement
 - Prestations paramédicales (kiné, coaching mental, nutritionniste)
 - Accompagnement des grimpeurs lors des compétitions majeures

3) Développement de la cohésion des groupes compétition

- La formation de coaching mental a été l'occasion d'une journée cohésion où tous les membres des équipes compétition ont pu déjeuner et grimper ensemble.

F. Équipements sportifs et associatifs

1) Mise en place de projets d'investissements pour nos structures :

- *Nous avons installé une structure d'entraînement dans notre salle de Mons comportant 4 poutres pour permettre à nos grimpeurs de s'échauffer et de pratiquer des exercices de renforcement musculaire.*

2) Remise en état de nos prises et volumes d'escalade par le biais de retexturages :

- *Nous avons retexturé une vingtaine de volumes qui ont servi lors de nos compétitions.*
- *Nous avons poursuivi notre politique de renouvellement de prises d'escalade "modernes" permettant à nos compétiteurs de s'entraîner sur des voies comparables aux voies qu'ils rencontrent en compétition*

3) Achat de matériel pour la pratique en milieu naturel :

- *Nous avons acquis 5 crash-pads que les adhérents peuvent emprunter gratuitement pour grimper en toute sécurité en milieu naturel en bloc (notamment à Fontainebleau), et qui sont aussi prêtés à la section escalade du collège Rabelais et aux équipes départementales et régionales lors de leurs sorties.*

Bilan des actions mises en oeuvre en 2024

A. Activités du club

- 1) Ouvertures de nouvelles voies : nos bénévoles ont ouvert régulièrement de nouvelles voies à Ronchin lors du créneau adultes du jeudi soir. Des sessions d'ouverture ont été organisées à Ronchin et Villeneuve d'Ascq encadrées par des salariés avec l'appui de nos bénévoles. Des ouvertures sont pratiquées chaque semaine par les salariés à Mons, et les voies de Mons sont intégralement renouvelées chaque année à l'occasion des championnats régionaux.
- 2) Développement des animations pour le public :
 - dimanches famille : ouverture de la salle une fois par mois pour accueillir les adhérents et leur famille (enfants/parents/conjoints) : nous avons organisé 9 dimanches famille en 2023-2024.
 - fête du club le 23 juin 2024 avec des animations pour les non grimpeurs, notamment à l'extérieur de la salle (slackline, volley, accrobranche), notre célèbre concours de caisses, et cette année une barre de pole-dance !
 - organisation de soirées thématiques : le 20 décembre 2024, soirée grimpe à la frontale et auberge espagnole sur le thème de Noël.
- 3) Communication auprès de nos adhérents : des mails d'information sont envoyés chaque mois pour présenter les activités du club. Nous avons mis en place un questionnaire permettant de recenser les envies de nos adhérents et les bonnes volontés. 55 personnes ont répondu. Il ressort que nos adhérents apprécient unanimement les temps-forts que nous organisons (grimpe en famille, grimpe à la frontale, fête du club), et aimeraient que leur soient proposés des événements liés à la pratique en milieu naturel. Plusieurs se disent également intéressés par des activités de type yoga-escalade, baby-escalade ou pour assister à des compétitions internationales.
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les forums des associations, animations d'été, centres de loisirs... :
 - à Mons en Baroeul : présence au forum des associations, participation à 3 journées "Les dimanches du Baroeul" en juillet, organisation de 6 animations pour les enfants du Centre Social Imagine, 1 pour Mons Vacances et 2 pour le centre du Baroeul (dans le cadre de notre subvention ANS "animations Olympiques et Paralympiques", ces animations étaient proposées gratuitement par l'association), 4 jeunes mis à l'honneur lors de la remise des Trophées sportifs, accueil de la ligue sport adapté jeudi 21 mars ;
 - à Villeneuve d'Ascq : présence au forum des associations, dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique le 2 avril : découverte de l'escalade parmi divers sports pour une classe de CM1 et 2 groupes d'enfants des IME Dabbadie et l'éveil, "challenge sport pour tous" le 28 mai : découverte de l'escalade parmi divers sports pour une centaine d'enfants d'écoles primaires et d'IME ;
 - à Ronchin : présence au forum des associations, dans le cadre du "Parcours du cœur" les 16 et 17 mai : découverte de l'escalade pour tous les enfants de l'école primaire Guy Mollet, découverte de l'escalade pour un groupe d'enfants de l'Association La Maison du Grand Cerf.

- 5) Développement de l'esprit "communautaire" de l'escalade : nous avons poursuivi nos sollicitations auprès des pratiquants pour contribuer lors des travaux / montages / ouvertures en amont des compétitions, ainsi que l'organisation des "apéros du jeudi" régulièrement à Ronchin et ponctuellement à Mons en Baroeul, permettant aux grimpeurs d'échanger à l'occasion d'un moment convivial après leur séance.
- 6) Communication auprès du public : dans le cadre de l'organisation des JO de Paris 2024, nous avons participé à des campagnes de communication dans les médias pour présenter notre discipline :
 - Interview radios sur France Bleu Nord (25 janvier : émission "à votre service", 15 mai : émission "La forme Olympique")
 - Articles dans la presse : Le club d'escalade Sac à Pof en pleine ascension à l'orée des JO (La Voix du Nord, 13 juillet 2024), Les JO donnent de la visibilité à l'escalade pour ces jeunes grimpeurs (La Voix du Nord, 5 août 2024),
 - Vidéo tiktok "Ta Voix" le 30 juillet 2024.
- 7) Audit et renforcement de nos pratiques de sécurité, suite à un accident survenu en février 2024

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats d'académie UNSS et FFSU à Mons le 27 mars 2024
- 2) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons les 5 et 6 avril 2024

C. Structuration de l'association

- 1) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention. En 2024, nous avons sollicité et obtenu une subvention de la part de l'ANS pour deux actions : "Pratique du Sport-Santé Escalade" et "Ouverture de Sac à Pof à la para-escalade".
- 2) Notre association a obtenu le label parité Sport du CDOS du Nord ("Favoriser la pratique sportive féminine et l'accès des femmes aux fonctions de dirigeantes") en juillet 2024.
- 3) Notre association a obtenu la reconnaissance "Club Performance National 14/19" par la FFME en avril 2024.
- 4) Nous avons référencé notre structure auprès du site "HandiGuide des sports". D'après notre auto-diagnostic sur site handi-guide, il apparaît que notre structure est pour l'instant peu mature sur le sujet du handicap. Nos différentes salles sont équipées pour recevoir du public en situation de handicap, mais notre expérience est limitée, et nos encadrants ne sont pas spécifiquement formés pour cela.

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles :
 - Julie et Redouane ont passé la formation d'ouvreur
 - Benjamin, Eloi, Joseph, Keelan, Mathieu, Mazarine ont passé la formation d'initiateur
 - Julien a passé les formations de juge de Bloc et de Difficulté
- 2) Mise en place du passage des passeports FFME pour les jeunes et les adultes : plus de 200 passeports ont été validés.

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Fonctionnement des équipes compétition : nous avons obtenu de bons résultats dans les groupes "A" et "B", dont 13 participations aux championnats de France (6 en bloc, 4 en diff, 3 en combiné) et une sélection en équipe de France pour Aristide. Classement permanent 2024 : 19ème

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Nous avons rénové notre tapis de bloc, renouvelé nos dégaines fixes dans la salle du Polyèdre et construit des équipements (chariots, cage de rangement) pour le stockage des prises et de notre matériel.
- 2) Achat de prises et de quincaillerie pour renouveler nos ouvertures et permettre de garder les voies ouvertes pour la compétition à l'issue des championnats régionaux
- 3) Mise en place d'affichettes de cotation pour la salle de Mons, suite à notre projet "escalade connectée".
- 4) Participation aux appels à projets de budget participatifs de la MEL et de la ville de Mons en Baroeul. Notre projet pour Mons a été finaliste mais n'a finalement pas été retenu par les habitants.

Bilan des actions mises en oeuvre en 2023

En mars 2022, l'association a connu un renouvellement de son comité de direction, qui a permis d'accueillir de nouveaux bénévoles (disposant notamment de compétences en informatique) au sein d'un bureau élargi et de travailler dans plusieurs directions :

- Nous avons géré l'urgence en accueillant les championnats régionaux de difficulté et en procédant à l'embauche de deux nouveaux salariés afin de rouvrir les créneaux dans nos 3 salles et de nous redéployer sur nos territoires après la crise du COVID.
- Nous avons entamé une démarche de structuration globale de l'association :
 - Définition des pôles de responsabilité au sein du CODIR, implication de bénévoles de l'association pour l'encadrement de créneaux ;
 - Rédaction de plusieurs procédures et documents importants pour notre organisation (chartes et règlements) ;
 - Mise en place d'outils de communication numériques en interne (slack, Whatsapp) et en externe (site Web, réseaux sociaux) ;
 - Mise en place d'outils de gestion pour le suivi de la vie du club (drive, intranet pour les inscriptions et le suivi des grimpeurs autonomes).
- Nous sommes allés à la rencontre de tous nos interlocuteurs (mairies, office des sports, agences d'accompagnement des associations, CT, Liges, fournisseurs).
- Nous avons mis en place une politique de formation des bénévoles (initiateurs, juges)
- Nous avons repris l'organisation de moments festifs (fête du club, portes-ouvertes) au-delà des créneaux hebdomadaires habituels.

Pour l'année 2023, forts de l'expérience de cette première année d'engagement de la nouvelle équipe, nous avons souhaité poursuivre notre démarche de structuration de l'association, tout en développant de nouveaux sujets.

A. Activités du club

- 1) Ouvertures de nouvelles voies à Ronchin et Villeneuve d'Ascq. Nous avons procédé à la réouverture intégrale des voies de Villeneuve d'Ascq lors de l'été 2023, et de Ronchin à l'automne 2023.
- 2) Développement des animations pour le public :
 - a) dimanches famille : ouverture de la salle une fois par mois pour accueillir les adhérents et leur famille (enfants/parents/conjoints) : *nous avons organisé 4 dimanches famille en 2022-2023.*
 - b) *fête du club le 25 juin 2023* avec des animations pour les non grimpeurs, notamment à l'extérieur de la salle (slackline, volley), et notre désormais célèbre concours de caisses, qui consiste à monter le plus haut possible en se hissant à l'aide de casiers de bouteilles cfp !
 - c) organisation de soirées thématiques : *2 soirées ont été organisées à l'approche des vacances scolaires : soirée Halloween en octobre 2023 et soirée pull de Noël en décembre 2023.*
- 3) Communication auprès de nos adhérents : *nous avons créé des adresses dédiées aux contacts avec les formateurs, mis à jour notre site Web et nos réseaux sociaux, mis en place une communication mensuelle par mail auprès de nos adhérents*
- 4) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs... :

- à Mons : participation à 3 journées “Les dimanches du Baroeul” en juillet 2023 : des activités pour tous dans le parc du Baroeul un dimanche après-midi, location d’un mur d’escalade où nos salariés et bénévoles ont pu faire découvrir l’escalade en toute sécurité
 - à Villeneuve d’Ascq :
 - 5 avril 2023 : challenge des Centres d’Accueil et de Loisirs (160 enfants)
 - 6 avril 2023 : journée sport pour tous
- 5) Développement de l’esprit “communautaire” de l’escalade : nous avons sollicité régulièrement les pratiquants pour contribuer lors des travaux / montages / ouvertures en amont des compétitions, nous organisons depuis cette année chaque semaine à Mons en Baroeul et Ronchin les “apéros du jeudi”, permettant aux grimpeurs d’échanger à l’occasion d’un moment convivial après leur séance.
 - 6) Communication auprès du public : participation à l’expo photo “Le sport mon engagement”

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats départementaux Nord : nous souhaitions les organiser dans la salle de Ronchin afin de valoriser la structure et changer les ouvertures, malheureusement cela n’a pas été possible car la salle était déjà occupée. Nous avons donc organisé la compétition à Mons les 11 et 12 mars 2023.
- 2) Accueil des championnats d’académie UNSS et FFSU
- 3) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons les 29 et 30 avril 2023

C. Structuration de l’association

- 1) Vérification de nos coordonnées auprès de tous nos interlocuteurs
- 2) Changement du logo pour nos supports de communication (sweats, t-shirts, mugs, trophées, banderoles, autocollants)
- 3) Rédaction du DUERP
- 4) Poursuite du dialogue avec les mairies et institutions : rédaction et signature d’une convention avec la ville de Ronchin, précisant les conditions de prise en charge du remplacement des cordes par chacune des parties à un rythme bisannuel
- 5) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention. En 2023, nous avons sollicité et obtenu une subvention de la part de l’ANS pour deux actions : entraînement pour le haut niveau et escalade connectée.
- 6) Augmentation du nombre de créneaux pour mobiliser nos 3 salariés et sécuriser nos sources de financement.
- 7) Suivi des présences lors des créneaux adultes : nous utilisons toujours un formulaire papier mis à disposition du public. Nous aimerions exploiter des outils numériques afin d’éviter un travail fastidieux de statistiques a posteriori.
- 8) Organisation d’une journée prospective “projet associatif 2024” : le bilan est mitigé : nous avons surtout profité de la journée pour préparer le planning de la rentrée et cadrer l’organisation de nos groupes compétitions, mais nous n’avons pu avancer sur les sujets de prospective.

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles :
 - *Margot, Jacques, Aurélia, Lohic, Redouane, Benoît, Geoffroy, Anaïs, Paul se sont formés en tant que juges de bloc*
 - *Margot, Jacques, Aurélia, Lohic, Redouane, Benoît, Anaïs, Paul se sont formés en tant que juges de difficulté*
 - *Julie, Maena, Sylvie, Marilou, Redouane, Kevin se sont formés en tant qu'initiateurs*
- 2) Accompagnement de la formation de nos salariés : Nos deux salariés ont passé avec succès la formation CACES leur permettant d'opérer des nacelles lors des activités d'ouverture.

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Fonctionnement des équipes compétition : *nous avons obtenu de très bons résultats dans le groupe "A", grâce à l'organisation de deux créneaux co-encadrés par Quentin (DEJEPS) et Eliott (Stagiaire STAPS), dont 13 participations aux championnats de France (6 en bloc, 7 en diff) et une sélection en équipe de France pour Candice. Classement permanent 2023 : 9ème*
- 2) Développement de la pratique de l'escalade de vitesse : *développement et utilisation de deux chronomètres de vitesse, qui ont également servi lors des championnats scolaires UNSS et FSU.*

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Rédaction d'un plan de dépenses pluriannuel pour la gestion de nos EPI (équipements de protection individuelle) et du matériel d'ouverture pour les salariés
- 2) Rédaction de projets d'investissements pour la structure de Mons en Baroeul afin de préparer des rencontres avec la municipalité propriétaire de la salle
- 3) Achat de prises et de quincaillerie pour renouveler nos ouvertures et permettre de garder les voies ouvertes pour la compétition à l'issue des championnats régionaux

Plan d'action pour 2026

A. Activités du club

- 1) Poursuite des animations pour le public : dimanches famille, soirées thématiques, fête du club
- 2) Communication auprès de nos adhérents : poursuivre notre communication mensuelle et exploiter les réponses au questionnaire d'AG
- 3) Réponse aux sollicitations des mairies pour les animations d'été, centres de loisirs, budgets participatifs, particulièrement la mairie de Villeneuve d'Ascq qui nous a sollicité à l'occasion de notre AG
- 4) Organisation d'événements ciblant les non adhérents résidant à proximité de nos structures, particulièrement dans les quartiers en QPV.
- 5) Organisation de journées de cohésion pour les adhérents à l'occasion de travaux de bricolage ou d'aménagement de nos salles.
- 6) Pérennisation et développement d'actions avec des structures médicales et/ou sociales et/ou d'accompagnement du handicap
- 7) Reprise des créneaux de sport-santé, formation de bénévoles en sport-santé
- 8) Reprise des activités de grimpe en milieu naturel pour les adhérents (sorties d'un jour et rassemblement adultes pendant l'été)

B. Organisation de compétitions

- 1) Accueil des championnats régionaux de difficulté à Mons
- 2) Organisation d'une compétition à Ronchin pour les plus jeunes

C. Structuration de l'association

- 1) Décoration de la salle du Polyèdre permettant de se remémorer l'histoire du club qui fêtera bientôt ses 40 ans
- 2) Remise en état du local de la salle de Ronchin
- 3) Actions de communication : rédaction d'un flyer avec toutes nos coordonnées + animations possibles pour nos prospects, recherche de sponsors, création de goodies
- 4) Etat des lieux des Labels fédéraux, identification des objectifs à atteindre pour l'association et candidatures aux labels qui nous semblent pertinents, par exemple :
 - Label Club Sportif Engagé
<https://lesclubs-sportifs-engages.francetravail.fr/presentation>
 - Programme Club inclusif <https://france-paralympique.fr/club-inclusif/>
 - Renouvellement du label performance national
- 5) Identification des appels à projets par les financeurs et rédaction de dossiers de subvention : ANS, FDVA...
- 6) Mise en place d'un suivi des présences à l'aide d'outils numériques
- 7) Mise en place d'affiches de rappel des consignes de sécurité à l'entrée de la salle d'affichettes de sécurité au pied des voies

D. Accompagnement de la montée en compétences de nos salariés, bénévoles et adhérents

- 1) Rédaction d'un document de présentation des formations pour les adhérents
- 2) Identification des adhérents susceptibles de se former pour devenir bénévoles
- 3) Mise en place d'un document de suivi et d'accompagnement de leur projet professionnel pour chaque salarié
- 4) Mise en place d'une charte des ouvriers

E. Progression vers le haut niveau

- 1) Identification des futurs membres des équipes compétition
- 2) Mise en place d'équipements et de pratiques d'entraînement pour le haut niveau
- 3) Développement de la cohésion des groupes compétition

F. Équipements sportifs et associatifs

- 1) Rédaction de projets d'investissements pour nos structures
- 2) Rencontre avec la Mairie de Villeneuve d'Ascq
- 3) Remise en état de nos prises et volumes d'escalade par le biais de retexturages
- 4) Mise en place de moyens numériques pour les groupes loisir et le suivi des grimpeurs de compétition

Indicateurs d'évaluation

Chacun des points abordés dans le projet fera l'objet d'un compte-rendu présenté aux adhérents à l'occasion de l'assemblée générale. L'évaluation des actions entreprises par le club se fera également selon les critères suivants :

- Pérennisation ou augmentation du nombre de licenciés en tenant compte de la fidélisation / du turn-over des adhérents
- Progression du club dans le classement national, résultats individuels des grimpeurs, nombre de compétiteurs qualifiés aux 1/2 finales et finales des championnats de France
- Retour de l'enquête proposée aux adhérents