

Présentation

Le club sac à Pof propose plus de 25 cours pour les enfants et jeunes, âgés de 4 à 18 ans. Les cours sont définis par tranche horaire de 2 heures en loisir, d'1 heure pour les 4-6ans et de 2 à 4 heures pour les compétiteurs.

Les cours, organisés par tranche d'âge et par groupe de 8 enfants (pour les 4-6 ans) et 12 enfants (pour les 6-18 ans), sont répartis dans les 3 salles du club et animés par les 3 encadrants diplômés.

Les cours, de l'initiation au perfectionnement

L'animation des cours se fait sous forme d'exercices physiques ludiques. L'escalade est un sport qui développe la motricité, la confiance en soi, la souplesse et qui fait travailler tous les muscles du corps (même les plus petits!!). L'apprentissage des différents modes de déplacements et de préhension, sur mur ou bloc, permet aux jeunes de progresser tout au long de l'année.

Les règles de sécurité et d'assurage sont détaillées en début d'année, et sans cesse répétées.

Un passage de « Passeport » est proposé en fin d'année scolaire aux enfants qui en ont les capacités. Les différents passeports, classés par niveau de couleur, sont :

- Blanc : je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en moulinette, sous surveillance.
- Jaune : je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en tête, sous surveillance.
- Orange : je grimpe en autonomie sur SAE.
- Vert : je grimpe en sécurité sur site sportif d'une longueur et en bloc, sous surveillance
- Bleu : je grimpe en autonomie sur site sportif d'une longueur.
- Violet : je grimpe en sécurité sur site sportif de plusieurs longueurs, en voie et en bloc.
- Rouge : je grimpe en autonomie sur site sportif de plusieurs longueurs.

Une évolution des enfants et jeunes est possible en loisir car de nombreux cours existent et permettent la progression jusqu'à une certaine autonomie.

Un accès à la compétition peut être proposé par l'encadrant lorsqu'il détecte les capacités nécessaires chez le jeunes grimpeur. Différentes compétition existent, du niveau départemental au niveau national, en difficulté, bloc et vitesse.